



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle

À PROPOS DU CESAS

Le Cesas – Centre national de référence pour la Promotion de la santé affective et sexuelle est une structure créée dans le cadre du programme national « Promotion de la santé affective et sexuelle » initié par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes, le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et le Ministère de la Santé.

NOTRE MISSION

La mission du Cesas est la promotion de la santé affective et sexuelle via l'information, la formation et la sensibilisation. Dans cet objectif, le Cesas a développé une Charte et des critères – en coopération avec un pool de formateurs, composé d'expert.e.s du Planning Familial, de la Croix-Rouge luxembourgeoise, de Cigale et du Cesas – afin de promouvoir, auprès des professionnel.le.s travaillant dans toutes les structures luxembourgeoises, l'approche holistique développée par l'OMS en matière de santé affective et sexuelle.

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Cesas – Centre national de référence pour
la promotion de la santé affective et sexuelle

8, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg
(+352) 28 56 94
contact@cesas.lu

Retrouvez-nous sur Facebook :

<https://www.facebook.com/CesasLUX/>



www.cesas.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle

Charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle



La Charte pose les grands principes d'une approche holistique de la santé affective et sexuelle.

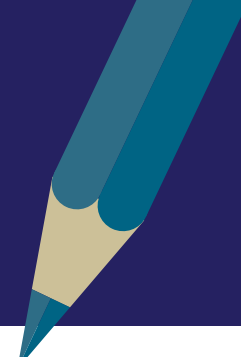
Grâce à la Charte, une prise de conscience des différents aspects en matière de santé affective et sexuelle peut être développée

et donc contribuer à une approche adaptée, positive et de qualité.

Les structures sont invitées à respecter et appliquer la Charte et à la signer afin de contribuer à la promotion de la santé affective et sexuelle au Luxembourg.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle



La charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle a pour objectif de proposer un cadre éthique aux associations et acteurs institutionnels qui interviennent auprès de leur public au Luxembourg et notamment dans une perspective de promotion de la santé affective et sexuelle.

CETTE CHARTE VISE À DÉFINIR :

- les engagements déontologiques ;
- les concepts clés de la santé sexuelle et de la sexualité.

LA STRUCTURE SIGNATAIRE S'ENGAGE À

- être entièrement d'accord avec les concepts clés et les engagements déontologiques,
- les respecter
- les appliquer dans leur pratique professionnelle afin de promouvoir la santé affective et sexuelle au sein de leur structure.

DÉFINITIONS DE L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS) : www.who.org

Santé sexuelle

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences qui soient source de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence.

Sexualité

La sexualité est l'aspect central de l'être humain tout au long de la vie. Elle comprend le sexe, les identités et les rôles de genre, l'orientation sexuelle, l'érotisme, le plaisir, l'intimité et la reproduction. Elle est exprimée et vécue par pensées, fantasmes, désirs, croyances, valeurs, de comportements, de pratiques, de rôles et de relations et influencée par l'interaction de facteurs biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, juridiques, historiques, religieux et spirituels.

CONFORMÉMENT AUX PRESCRIPTIONS DE L'OMS*, LES SIGNATAIRES S'ENGAGENT À :

- 1 Promouvoir un lieu de vie tolérant, ouvert et respectueux des sexualités et de leurs expressions, que l'on peut rencontrer dans la société ;
- 2 Promouvoir le respect de la diversité sexuelle, des variations des caractéristiques sexuelles et de la pluralité des genres et encourager la conscientisation sur les questions d'orientation sexuelle, d'identité et d'expression de genre ;
- 3 Renforcer les compétences des individus à faire des choix éclairés, informés et responsables envers soi-même et les autres et agir dans le respect de soi et des autres ;
- 4 Fournir des informations relatives au corps humain, à son développement et à ses fonctions sexuelles ;
- 5 Permettre à chacun-e de se développer en tant que personne ayant une sexualité, c'est-à-dire permettre à chacun-e d'apprendre à être capable d'exprimer ses sentiments et ses besoins, d'avoir des relations sexuelles satisfaisantes en affirmant ses droits à sa propre orientation sexuelle, son identité et expression de genre, son intégrité corporelle, son autonomie physique et à son autodétermination ;
- 6 Permettre à chacun-e de s'approprier des connaissances sur les aspects physiologiques, cognitifs, sociaux, émotionnels et culturels de la sexualité, de la contraception, des infections sexuellement transmissibles et des relations sexuelles contraintes ;
- 7 Permettre à chacun-e de s'approprier les aptitudes nécessaires pour faire face à tous les aspects de la sexualité et des relations amoureuses ;
- 8 Permettre à chacun-e d'obtenir des informations sur les services d'aide psycho-sociale et médicale, particulièrement en cas de problèmes ou questions relatives à la sexualité ;
- 9 Promouvoir le sens critique de chacun-e en suscitant la réflexion sur la sexualité et les normes et valeurs qu'elle sous-tend et faire le parallèle avec les droits humains ;
- 10 Promouvoir la capacité de chacun-e à construire des relations sexuelles et affectives dans le respect, le consentement et la compréhension mutuelle au regard des besoins et limites des partenaires et de construire des relations égalitaires, et ce dans l'objectif de prévenir les abus et violences sexuelles ;
- 11 Promouvoir la capacité de chacun-e à communiquer sur la sexualité, les émotions et les relations et acquérir le langage nécessaire pour le faire.

*OMS : Standards pour l'éducation sexuelle en Europe, 2010