

# "Let's Talk about Sex!" Le parcours de formations

## LES FORMATIONS THÉORIQUES

Ces formations d'une durée de 4h chacune visent à intégrer les informations de base pour comprendre les enjeux liés à la santé affective et sexuelle au moment de l'adolescence.

### 6 FORMATIONS THÉMATIQUES:

- L'anatomie et la puberté
- La diversité sexuelle, corporelle et de genre
- La contraception
- Les infections sexuellement transmissibles
- Les violences et les droits sexuels
- Les médias et la sexualité

## LA FORMATION PRATIQUE

Cette formation permet de découvrir le Toolkit, en étant guidé et accompagné par les auteur·es des activités proposées. Pendant une journée de formation, les professionnelles en apprennent sur la posture professionnelle adéquate et sur la manière d'animer des séances d'éducation à la santé affective et sexuelle.

Les formations théoriques et pratiques sont proposées régulièrement et sont validées pour le secteur de l'éducation formelle et non-formelle.

Pour télécharger le matériel:  
<https://www.cesas.lu/fr/outils-pedagogiques.php>



## LE CERTIFICAT EN ÉDUCATION À LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE "Let's Talk about Sex!" (À partir de 2024)

Ce certificat a pour objectif de valider l'ensemble du parcours de formations "Let's Talk about Sex!". Il permet d'attester qu'une professionnelle a acquis les connaissances pour faire de l'éducation à la santé affective et sexuelle de base auprès des adolescentes ET est en mesure de référer vers un service spécialisé adapté à une demande plus spécifique.

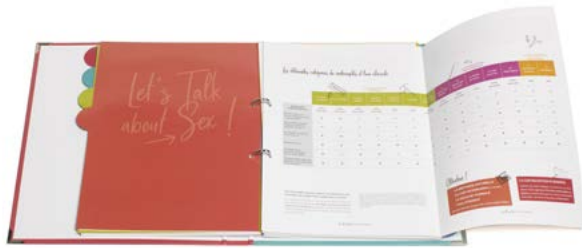


Pour s'inscrire aux formations:  
<https://www.cesas.lu/fr/formation.php>



- PARCOURS DE FORMATIONS THÉMATIQUES
- GUIDE THÉORIQUE
- TOOLKIT

Par les expert·es en santé affective et sexuelle;  
Pour les professionnelles travaillant avec les jeunes.



*"Let's Talk about Sex!"  
Le matériel développé*

### LE GUIDE "Let's Talk about Sex!"

Un guide sur la santé affective et sexuelle pour les professionnel·les qui travaillent avec les jeunes, sous forme de fiches pratiques réunies dans un classeur pour intégrer les informations de base;

- Différents chapitres thématiques contenant les informations de base sur la santé affective et sexuelle;
- Des messages clés à transmettre en fonction de l'âge des jeunes (standards de l'OMS);
- Un glossaire et un répertoire des adresses utiles;

Disponible en allemand, français et anglais,  
en version imprimée et PDF.

### LE TOOLKIT "Let's Talk about Sex!"

Cette mallette d'outils pédagogiques pour animer des séances d'éducation à la santé affective et sexuelle et faciliter la transmission des informations théoriques présentées dans le guide:

- Un cahier d'introduction sur la posture professionnelle;
- 30 activités conçues pour les jeunes
- Du matériel pédagogique (cartes, BD, planches anatomiques...)
- Un référentiel d'outils et ressources pédagogiques pour enrichir les animations;

Disponible en français, en version imprimée et PDF;  
Traductions prévues en allemand et anglais.



Pour toutes les informations, contactez Le Cesas :  
letstalkaboutsex@cesas.lu • Tél. +352 28 56 94

Partenaires du projet



Centre national de référence  
pour la promotion de la santé  
affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG