



14-20 OCTOBRE 2023

PROGRAMME



4^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

SAMEDI 14 OCTOBRE 2023

Flirter leicht gemacht

14:00 – 17:00

Organisation: Ligue HMC
Referent*innen: Xhulia Lleshi, Roby Antony

Sprache: LU

Zielgruppe: Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung

Ort: Day Center (Ligue HMC)
47, rue de Wiltz
L-2734 Luxembourg

Flirter leicht gemacht sind Flirt-Kurse in leichter Sprache. Die Flirt-Kurse werden vom Service Espace Famille und vom Daycenter von der Ligue HMC organisiert. In diesen Flirt-Kursen üben wir gemeinsam, wie man andere Menschen anspricht und kennenlernt.

Das kann Ihnen helfen:

- einen Partner oder eine Partnerin zu finden
- Menschen zu treffen, um gemeinsam Spaß zu haben
- neue Freunde zu finden.

Ziel ist es, bei Spiel, Spaß und Rollenspielen, Tipps zum Flirten und Kennenlernen zu erlernen.

Sie lernen auch wie Sie mit schlechten Erfahrungen umgehen können. Zum Beispiel, was Sie tun können, wenn Sie einen Korb bekommen.

Es gibt eine Gruppe für Frauen und eine Gruppe für Männer. Zum Schluss üben wir in der gemischten Gruppe. Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt.

BITTE HIER ANMELDEN:
daycenter@ligue-hmc.lu
Tel: 30 92 32 - 351

LUNDI 16 OCTOBRE 2023

De a- à halo-: Le spectre de la sexualité

9:00 – 12:00

Organisation: Rosa Lëtzebuerg – Rainbow Center
Intervenant-es: Gaëlle Rasquin – travailleuse sociale (titulaire du Diplôme d'état d'Assistante Sociale français), ingénieure experte des politiques sociales, cadre de formation en travail social

Langue: FR

Public visé: Personnel socio-éducatif qui travaille avec des jeunes à partir de 12 ans
Formation validée pour les professionnel·les de l'éducation non-formelle

Lieu: Rainbow Center
19, rue du St Esprit
L-1475 Luxembourg

Après avoir procédé à une clarification conceptuelle autour des continuités et discontinuités entre sexe biologique et genre (sexe social) à l'aide notamment des notions d'identité de genre/ d'expression de genre/ d'orientation sexuelle, il s'agit de porter la réflexion plus loin: Non, la sexualité ne peut se résumer à un acte simple ou à une activité banale!

Beaucoup plus largement, il est nécessaire de comprendre l'ensemble des dimensions individuelles et collectives que celle-ci met en interaction à savoir ce que nous sommes par nature, qui nous sommes par notre apprentissage... Dans cette perspective, ce sont également les questions liées aux valeurs, à la socialisation et aux relations, mais également à la communication et à l'image de soi qui seront abordées.

JE M'INSCRIS

Les familles arc-en-ciel: comprendre l'homoparentalité

08:30 – 12:30

Organisation: Centre LGBTIQ+ CIGALE
Intervenant-es: N.N.

Langue: FR

Public visé: Professionnel·les du secteur éducatif, médico-social et socioéducatif rencontrant et/ou travaillant avec des enfants et parents de familles arc-en-ciel

Lieu: Centre LGBTIQ+ CIGALE
16, Rue Notre Dame
L-2240 Luxembourg

Depuis les années 2010, les familles arc-en-ciel sont de plus en plus nombreuses et de plus en plus visibles. Si elles bouleversent les schémas habituels de la famille et ne possèdent pas les mêmes droits que les autres familles, tou·tes les professionnel·les amené·es à travailler avec des jeunes et/ou des familles les rencontrent et doivent repenser leur positionnement au regard de ces nouvelles formes de la parentalité.

Les objectifs de cette formation sont de

- comprendre la place sociale actuelle de l'homoparentalité;
- comprendre les configurations familiales et leurs effets dans le développement de l'enfant et des rôles parentaux;
- savoir entrer en relation de façon respectueuse et intégrer des éléments de bonnes pratiques professionnelles.

JE M'INSCRIS

Trauma intergénérationnel/transgénérationnel: de quoi parle-t-on?

14:00 – 17:30

Organisation: Cesas
Intervenant-es: Véronique Durand, anthropologue spécialisée dans les violences faites aux femmes

Langue: FR

Public visé: Professionnel·les accompagnant les victimes et/ou auteur·es de violences

Lieu: En ligne

En tant qu'accompagnant·es, nous rencontrons tout·es des personnes qui traversent des moments difficiles (violences, dépressions, situations répétitives...) et qui ne parviennent pas à s'en extirper. Et si la clé se trouvait dans l'histoire familiale, dans une transmission inconsciente des traumatismes d'une génération à l'autre? Certains événements sont passés sous silence et impactent l'inconscient collectif de la famille sur plusieurs générations.

L'objectif de ce webinaire est d'appréhender l'importance des transmissions familiales, généralement inconscientes, dans le cadre des traumatismes. Il s'agira dans une première partie de définir le concept et les notions connexes. Ensuite, nous nous intéresserons au lien entre le trauma et les sentiments de honte et de culpabilité. Nous aborderons également la question de la sexualité, sujet encore tabou et à l'origine de diverses formes de violences. La dernière partie concernera la présentation d'un outil adapté autant aux victimes qu'aux auteur·es de violences, permettant de libérer la parole, de désamorcer les fantômes transgénérationnels et d'accompagner les personnes concernées vers le chemin de la guérison.

JE M'INSCRIS !

Vater sein leicht(er) gemacht – Teens in-Team

17:00 – 19:00

Organisation: infoMann
Referent*innen: Silke Hülpes, Alex Carneiro, Séverine Godard, Walid Megharbi

Sprache: FR, LU, DE

Zielgruppe: Väter, mit Teens von 10-12 Jahren

Ort: Infos folgen

Für die Rolle eines Vaters gibt es reichlich Tipps und Vorbilder. Und doch bleiben oft Fragen übrig, die sich gut im gemeinsamen Gespräch klären lassen.

Ein Themenbereich kann hier z.B. die Sexualaufklärung des eigenen Kindes sein.

Viele Väter machen sich hierzu ihre Gedanken:

- Wie gelingt eine gute Balance zwischen belehrend und lockerer Atmosphäre?
- Was sollte mein Kind erfahren und welcher Rahmen ist hierzu gut geeignet?
- ...

Wir möchten uns in diesem Workshop viel Zeit für Ihre Alltags- und Erziehungsfragen nehmen. Unser Ziel ist es, Ihnen Ideen zu geben, wie einiges im Umgang/ im Gespräch mit Ihrem Kind leichter werden kann. Vielleicht gibt es dabei auch Verschiedenes, was Sie von Ihrem Kind und über sich selbst lernen können.

Interaktive, überraschende Methoden und Materialien werden zum Einsatz kommen.

Wir verbringen den Workshop in der Großgruppe, zeitweilig aber auch getrennt in Kleingruppen von Teens und Vätern. Dies erleichtert den Zugang und das offene Benennen von Anliegen.

Aus diesem Grund arbeiten wir altershomogen mit 10 – 12 jährigen Teens.

ANMELDUNG

MARDI 17 OCTOBRE 2023

Wat ass Léift...?

9:00 – 12:00

Organisation: Cooperations Asbl, Planning Familial
Referent*innen: Kim Esteves et Frank Wies, Planning Familial

Sprache: LU

Zielgruppe: Jiddereen

Ort: Cooperations Asbl
8, Gruberbeerig
L-9538 Wiltz

Du möchtest mehr über Beziehungen, Liebe und Sexualität erfahren? Oder hast Fragen zu Themen wie Kondome, Schwangerschaft oder Gefühle? Dann komm zu unserem Treffen. Atelier iwwert Wat ass Léift...?

ANMELDUNG

- Muss een Sex hunn an Bezéiungen?
- Wéi kann ech mech schützen? Konsens an Verhütung - Kondomführerschein
- Kierperhygien - virum/während dem Sex, Menstruatioun, asw.
- De Planning Familial an seng Servicer kenne léieren.

Aimer, désirer, survivre: Travailler avec des personnes LGBTIQ+ en précarité

08:30 – 12:30

Organisation: Centre LGBTIQ+ CIGALE
Intervenant-es: Maud Théobald, éducatrice graduée, formatrice en travail social

Langue: FR – interprétation vers DE sous réserve de demandes

Public visé: Professionnelles des secteurs médico-social et socioéducatif travaillant dans le secteur de la précarité (streetwork, offices sociaux, addiction, hébergement d'urgence et de stabilisation, prostitution, etc.)

Lieu: Centre LGBTIQ+ CIGALE
16, Rue Notre Dame
L-2240 Luxembourg

Être sans domicile fixe ou plus généralement être dans la précarité ne signifie pas ne plus aimer, désirer, être. Les personnes lesbiennes, gays, bi, trans et intersexe présentent des risques plus importants de précarité, quel que soit leur âge, et encore plus lorsqu'elles cumulent des facteurs de fragilité supplémentaires (intersectionnalité).

En matière d'accès aux services sociaux, de santé, d'hébergement, ou même du secteur dit «bas-seuil», elles ne sont pas sur un pied d'égalité.

Les objectifs de cette formation sont:

- comprendre la personne LGBTIQ+ précaire dans ses dimensions affective, sexuelle et de genre, dans le cadre de l'intersectionnalité
- savoir accompagner la personne LGBTIQ+ dans son parcours d'intégration et en sachant solliciter les partenaires pertinents
- intégrer des éléments de bonnes pratiques professionnelles.

JE M'INSCRIS

Pornos in der Hosentasche: zu viel, zu früh dank Digitalisierung?

11h00 – 12h30

Organisation: Zenter fir exzessiivt Verhalen a Verhalenssucht (ZEV)
Referent*innen: Charlotte Pull

Sprache: LU

Zielgruppe: Atelier für Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten

Ort: Online

ANMELDUNG

Die Onlinepornografie boomt. Täglich werden neue Videos hochgeladen, das Angebot an Plattformen steigt rasant. Und mit nur einem Klick landet man bei den (sehr) expliziten sexuellen Inhalten. Durch den immer früheren Besitz von Smartphones bekommen mittlerweile auch jüngere Kinder Zugriff zu dieser Welt. Jugendliche sehen sich ebenfalls mit einem grenzenlosen Angebot an Pornos konfrontiert, mit denen sie oft ihre eigene Sexualität vergleichen.

Wie hat sich der Pornokonsum von früher auf heute verändert? Wie wirkt sich dies auf Kinder aus? Und welche möglichen Risiken kann eine exzessive Nutzung von Onlinepornografie auf die Entwicklung des Sexualverhaltens von Jugendlichen haben?



La ménopause: entre reconnaissance des réalités multiples et libération des diktats sociaux

12:00 – 13:30

Organisation: Cesas en coopération avec le Planning Familial
Intervenant-es: Dre Brigitte Marchand, gynécologue-obstétricienne et directrice médicale au Planning Familial, Mme Sophie Kune, auteure du livre «Ménopausée et libre» et du compte Instagram @menopause.stories, Anne-Marie Antoine, psychologue, sexologue et psychothérapeute au Planning Familial

Langue: FR

Public visé: Grand public

Lieu: En ligne

On définit la ménopause comme l'absence de menstruations pendant une période continue de 12 mois. Néanmoins bien des femmes ménopausées vous diront qu'il ne s'agit pas uniquement de cela. Phénomène pourtant vécu par une partie grandissante de notre société vieillissante, la société tabouise et invisibilise la ménopause et tout ce qui la précède, au même titre que pour les menstruations. Malgré une conscientisation émergente de l'impact de ce phénomène dans la vie des femmes et de leur entourage, la ménopause met en perspective une vie sans menstruations, mais qu'en est-il de tout le reste?

Cette table ronde vise à détabouiser le sujet de la ménopause et à se questionner sur ce qui empêche la reconnaissance des réalités multiples liée à cette étape de la vie des femmes. Comment vivre positivement sa ménopause?

Nos invitées répondront à toutes ces questions.

JE M'INSCRIS

FOIRE au matériel didactique et BOURSE d'informations

13:30 – 17:30

Organisation: Ombudsman fir Kanner a Jugendlecher (OKAJU), Service des Droits de l'Enfant du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, UNICEF Luxembourg

Langue: FR – possibilité d'échanges en DE et LU

Public visé: Cet événement s'adresse au personnel enseignant et éducatif des secteurs de l'éducation formelle et non formelle ainsi qu'à toute personne intéressée par la thématique de la sauvegarde et de la protection des droits de l'enfant

Lieu: à confirmer

Différentes associations, institutions et exposants présenteront du matériel didactique ainsi que des supports d'information et de sensibilisation. Des ateliers et des projets pédagogiques portant sur le thème de la protection et de la sauvegarde des droits des enfants et des jeunes seront proposés tout au long de la journée.

Des exposés ainsi qu'une table ronde avec différents expert-es internationaux et nationaux clôtureront cette manifestation.

PLUS D'INFOS

Roundabout Aids

14:00 – 17:00
SANS INSCRIPTION
VISITE LIBRE

Organisation: HIV Berodung en collaboration avec le Dropln
Intervenant-es: Claudia Pedroso, Nadja Lamesch, Sandy Kukaj, Laurence Mortier, Claire Marchal et des collaborateur-rices du Dropln

Langue: FR, LU

Public visé: Tout public à partir de 13 ans

Lieu: Rainbow Center
19, rue du St Esprit
L-1475 Luxembourg

Parcours interactif et dynamique sur les thèmes de l'amour, la sexualité et les IST (Infections Sexuellement Transmissibles) à travers l'outil Roundabout Aids



MERCREDI 18 OCTOBRE 2023

Présentation d'un nouvel OUTIL PSYCHOPÉDAGOGIQUE: livrets de sensibilisation à la violence domestique

9:00 – 11:00

Organisation: Service ALTERNATIVES, Centre de consultation pour enfants et adolescent-es victimes de violence de la Fondation Pro Familia
Intervenant-es: Catherine Capelle, psychologue, psychothérapeute et responsable de service

Langue: FR, DE, LU

Public visé: Professionnel·les en contact avec des enfants et adolescent-es victimes de violence domestique ainsi que leurs familles et personnes de référence qui souhaitent intégrer un nouvel outil psychopédagogique dans leur intervention.

Lieu: En ligne via Teams

Pour soutenir et aider les familles concernées par la violence domestique, le service ALTERNATIVES, Centre de consultation pour enfants et adolescent-es victimes de violence, de la Fondation Pro Familia a élaboré deux livrets de sensibilisation à la violence domestique que vous pourrez découvrir lors de cette formation afin de pouvoir les intégrer dans votre pratique et vos interventions:

- «Kiwazu – ein Chamäleon voller Ideen. Ein Buch über häusliche Gewalt»: à travers différents passages de cette histoire et grâce aux méthodes psycho-éducatives impliquant directement l'enfant, le récit invite à réfléchir ensemble aux différents aspects du vécu émotionnel de violence et à élaborer des stratégies de résolution personnalisées.

- «Violence domestique – le regard sur les enfants» soutient les adultes grâce à la psychoéducation concernant les effets de la violence domestique sur le développement de l'enfant, les besoins de l'enfant qui risquent d'être négligés dans un contexte de violence domestique ainsi que des possibilités de réaction, de soutien et de prévention.

Téléchargement des livrets

JE M'INSCRIS

Grandir différent: travailler avec des adolescent-es LGBTQ+

08:30 – 12:30

Organisation: Centre LGBTQ+ CIGALE
Intervenant-es: N.N.

Langue: LU

Public visé: Professionnel·les de l'action éducative (formelle et non formelle), de l'aide à l'enfance et à la famille et des secteurs médico-social et socioéducatif

Lieu: Centre LGBTQ+ CIGALE
16, Rue Notre Dame
L-2240 Luxembourg

Les thèmes liés aux diversités corporelles, d'orientation sexuelle et d'identité de genre (transidentité) sont de plus en plus présents dans le quotidien des professionnel·les travaillant avec des enfants et adolescent-es. Les identités affective, sexuelle et de genre sont maintenant à intégrer à nos pratiques pour la mise en œuvre de nos missions dans un cadre bienveillant.

Les besoins sont multiples, allant d'une meilleure compréhension de l'articulation des thèmes jeunesse et LGBTQ+, aux situations individuelles et aux bonnes pratiques soutenant et respectueuses de l'Autre.

Les objectifs de cette formation sont:

- comprendre les développements psychoaffectif et identitaire de genre de l'adolescent·e LGBTQ+
- savoir se positionner dans la relation de façon bienveillante et soutenante
- intégrer des éléments de bonnes pratiques professionnelles.

JE M'INSCRIS

Sensibilisierung „Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung und sexuelle Vielfalt“ Workshops und offene Diskussionsrunde mit Erfahrungen und Fragen aus der Praxis

13:30 – 16:00

Organisation: Elisabeth Handicap, Centre LGBTQ+ CIGALE
Referent*innen: Team Sexualpädagogik Elisabeth Handicap, Elsa Fischbach & Romain Mancinelli von Centre LGBTQ+ CIGALE

Sprache: LU

Zielgruppe: Veranstaltung für Fachkräfte und für Menschen mit Beeinträchtigung
Max. 12 TN

Ort: Versammlungsraum
im „Haus am Klouschter“
6, Av. Marie-Adélaïde,
L-5635 Mondorf-les-Bains

Wir starten mit einer Vorstellungsrunde und einer theoretischen Einführung ins Thema durch eine Mitarbeiterin von Centre LGBTQ+ CIGALE. Danach werden wir in Gruppenarbeiten gemeinsam Fragestellungen und konkrete Situationen aus unserem pädagogischen Alltag zur Thematik „Sexuelle Vielfalt“ erarbeiten. Zum Abschluss gibt es eine offene Diskussionsrunde, in der diese Fragen beantwortet werden und alle Teilnehmer*innen Erfahrungen aus ihrer Praxis mitteilen können.

ANMELDUNG



Sexuelle Darstellungen im Netz: Was reizt Jugendliche? Was ist erlaubt, was nicht? Was brauchen Jugendliche zur (sexuellen) Identitätsfindung?

14:00 – 16:30

Organisation: Kanner-Jugendtelefon im Rahmen von BEE SECURE
Referent*innen: Aline Hartz, Chargée de Direction; Igor Loran, Diplomspsychologe

Sprache: DE, LU

Zielgruppe: Fachkräfte (Lehrkräfte, Erzieher*innen, Sozialarbeiter*innen etc.).
Validierte Fortbildung

Ort: FEDAS Luxembourg asbl
4, rue Joseph Felten
L-1508 Howald

Jugendliche bewegen sich im Netz: sie informieren sich, sie kommunizieren und interagieren. Mitunter fehlt Jugendlichen das Gespür, wo Grenzen verlaufen. Sexualisierte Grenzüberschreitungen können dabei verschiedene Formen annehmen von verbaler Belästigung bis hin zur Anbahnung von sexuellem Missbrauch. Im Fokus dieser Fortbildung steht die Begegnung und der Umgang von Jugendlichen mit sexuellen Darstellungen im Netz. Die Fortbildung gibt einen Überblick über Diskrepanzen bezüglich Sexualität in sozialen Medien. Neben der Rechtslage in Luxemburg werden auch mögliche Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit sexuellen Darstellungen im Netz beleuchtet.

Wie begegnen mir diese Themen im Berufsalltag? Wie und warum kommen Jugendliche mit sexuellen Darstellungen im Netz in Berührung? Welche Informationsquellen kann ich weitergeben? Was beschäftigt Jugendliche und wie kann ich sie bei ihrer (sexuellen) Identitätsfindung unterstützen?

ANMELDUNG

JEUDI 19 OCTOBRE 2023

JOURNÉE DE FORMATION PRATIQUE sur le Toolkit "Let's Talk about Sex!"

Présentation d'une mallette pédagogique à destination des professionnel·les pour faciliter l'éducation à la santé affective et sexuelle avec les adolescent·es

08:30 – 17:30

Organisation: Cesas et partenaires

Intervenant·es:

- Sandra Michely, éducatrice graduée au Planning Familial
- Kim Esteves, chargée d'éducation sexuelle et affective au Planning Familial
- Camille Soudeyns, chargée de projet au Cesas
- Claudia Pedroso, éducatrice graduée à la HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise
- Nadja Lamesch, éducatrice graduée à la HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise
- Maud Théobald, formatrice au Centre LGBTIQ+ Cigale
- Marie-Jeanne Pascucci, formatrice chez Femmes en détresse, service Oxygène
- Oliver Stanislawski, formateur chez BEE SECURE
- N.N., ECPAT
- Roby Antony, Service Espace Famille de la Ligue HMC

Langue: FR et/ou DE
avec la possibilité d'échanger en luxembourgeois en fonction des formateur·rices

Public visé: Les professionnel·les du secteur éducatif formel et non formel
Formation validée pour les professionnel·les de l'éducation formelle et non-formelle

Lieu: Forum Geesseknäppchen
40, boulevard Pierre Dupong
L-1430 Luxembourg

Le projet "Let's Talk about Sex!" se voit complété par une mallette pédagogique, le "Toolkit Let's Talk about Sex!". Venez découvrir cette nouvelle partie du projet lors de notre première journée de formation pratique "Let's Talk about Sex!"

Quand vous travaillez avec des adolescent·es, la question de la «bonne» manière de faire de l'éducation à la santé affective et sexuelle (ESAS) se pose. Comment répondre à leurs questions? Comment s'assurer de transmettre des informations de qualité? Sous quelles formes? A quoi faire attention pour adopter une posture respectueuse de tou·tes? La nouvelle mallette pédagogique "Let's Talk about Sex!" apporte des réponses en fournissant des activités «clés en main» et adaptées pour faciliter l'animation de séance d'ESAS.

La journée de formation sera animée par des formateur·rices expert·es des différentes thématiques de la santé affective et sexuelle et auteur·es des activités du Toolkit. L'objectif sera d'approfondir les questions de posture professionnelle et de découvrir en pratique une trentaine d'activités sur la thématique.

Une foire aux outils, présentée par les organisations partenaires du projet sera proposée durant l'heure de midi.

JE M'INSCRIS



Menstruatioun, Schwangerschaftsofbroch, Certificats de Virginité, Kierperlech Selbstbestëmmung – CID meets Planning Familial

18:00 – 19:30
ENTRÉE LIBRE

Organisation: CID Fraen an Gender plus Planning Familial
Intervenant-es: Cathy Weyer, Céline Gérard, Isabelle Schmoetten, Claire Schadeck

Langue: LU
avec interprétation en français

Public visé: Grand public

Lieu: CID Fraen an Gender
14, rue Beck
L-1222 Luxembourg

(LU) Wat heescht et selwer iwwer säi Kierper bestëmmen ze dierfen? Ween dierf doriwwer entscheeden a wéi eng Roll spillt de Staat an dëser Diskussioun?
De CID Fraen an Gender ass Treffpunkt fir Genderfroen a Feminismus zu Lëtzebuerg. An hirer grousser Fachbibliothék wäerte si mam Planning Familial iwwer kierperlech Selbstbestëmmung aus feministescher Perspektiv schwätzen.
Doriwwer eraus wäert d'Cathy Weyer op d'Stigmatiséierung an d'Tabuséierung vun der Menstruatioun opmierksam maachen.
Kommt hinne nolauschteren a schwätzt mat. Dir kënnt lech vill Bicher zum Sujet ukucken an ausléinen a fir Gedrénks a Snacks ass och gesuert.

(FR) Qu'est-ce que cela signifie de pouvoir décider soi-même de son propre corps? Qui peut en décider et quel rôle joue l'Etat dans ce débat?
La bibliothèque féministe CID |femmes et genre et le Planning Familial allons discuter d'avortement, de certificats de virginité et bien d'autres sujets liés à l'autonomie des personnes.
En outre, Cathy Weyer soulignera la stigmatisation et la tabouisation des menstruations.
Venez écouter leur échange et discutez avec iels. Vous pouvez également consulter et emprunter les livres du CID à ce sujet. Des boissons et des snacks sont offerts.

JE M'INSCRIS

VENDREDI 20 OCTOBRE 2023

#Sexisme, #Cybersexisme

8:30 – 13:00

Organisation: Cesas
Intervenant-es: Chloé Collette et Gulistan Özer, Planning familial Infor-Femmes Liège

Langue: FR

Public visé: Animateur-rices des secteurs psycho-médico-social et/ou de la jeunesse intéressé-es de traiter les thématiques du sexisme et du cybersexisme
Formation validée pour les professionnel·les de l'éducation non-formelle

Lieu: FEDAS Luxembourg asbl
4, rue Joseph Felten
L-1508 Luxembourg

Demi-journée formative, immersive et participative sur les thématiques du sexisme et du cybersexisme.
Objectifs de la demi-journée: échange de pratiques, accompagnement, partage d'outils.
Programme: contenu et ancrage théorique, découverte d'outils et mises en situation, moments réflexifs et échanges collectifs.

JE M'INSCRIS

LGBTIQ+ et sexualité: de la prise de risques à la prévention et la réduction des risques.

08:30 – 12:30

Organisation: Centre LGBTIQ+ CIGALE
Intervenant-es: N.N.

Langue: FR

Public visé: Tout public désireux de comprendre les mouvements récents qui concernent la santé affective et sexuelle des jeunes LGBTIQ (<30 ans), et notamment les HSH («hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes»)

Lieu: Centre LGBTIQ+ CIGALE
16, Rue Notre Dame
L-2240 Luxembourg

La sexualité des jeunes évolue et les modes de prévention et de réduction des risques dans le champ du safer sex ont connu récemment des bouleversements. Les dernières études semblent montrer une augmentation des prises de risques chez les jeunes LGBTIQ+:

- le barebacking (rapport sexuel non protégé) gagne du terrain
 - le chemsex rencontre de plus en plus d'adeptes et favorise les prises de risques en termes d'IST, mais aussi pour le corps, le psychisme et les relations sociales.
- Le safer sex perd-il du terrain? Comment mener des actions de prévention à destination des jeunes LGBTIQ+?
- Les objectifs de cette formation sont:
- comprendre les pratiques sexuelles à risque (IST, pratiques traumatiques, chemsex) dans la communauté des jeunes LGBTIQ+
 - pouvoir agir en termes de prévention et de réduction des risques.

JE M'INSCRIS

Lebenslust statt Altersfrust – Sexualität im Wandel

09:00 – 12:00

Organisation: GERO – Kompetenzzentrum für den Alter
Referent*innen: Dr. Martine Hoffmann, Vibeke Walter

Sprache: LU

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen der Seniorenarbeit und alle Interessierten, die im professionellen Kontakt mit älteren Menschen sind

Ort: GERO
20, rue de Contern
L-5955 Itzig

Sexualität, Nähe und Intimität sind menschliche Grundbedürfnisse (auch) im Alter. Allzu oft ein Tabuthema, das häufig mit stereotypen Altersbildern verbunden ist, laut denen alten Menschen sexuelle Bedürfnisse abgesprochen bzw. gar nicht erst zugestanden oder aber pathologisiert werden. Zielsetzung des Workshops ist es, sich mit eigenen Vorstellungen auseinanderzusetzen und die persönliche Einstellung sowie professionelle Einstellung zu reflektieren. Abschließend gibt es eine entspannende Selbsterfahrungs-Übung.

ANMELDUNG

Porte ouverte au Planning Familial

12h00 – 13h00
14h00 – 15h00
16h00 – 17h00

Organisation: Planning Familial

Langue: DE, FR, LU

Public visé: Professionnelles

Lieu: Planning Familial
6-8, rue de la Fonderie
L-1531 Luxembourg

Cette année, le Planning Familial organise de nouveau des activités durant la semaine SAS du Cesas. Il organise également des portes ouvertes le 20 octobre prochain. L'occasion de (re) découvrir les activités d'un centre de Planning Familial, visiter leurs locaux et de rencontrer leur équipe pluridisciplinaire. Vous découvrirez aussi l'équipe d'Éducation Sexuelle et Affective et leurs méthodes de travail (activités, questions et matériel), de quoi déconstruire des idées parfois préconçues...

JE M'INSCRIS

OHNE ROT ZU WERDEN - Sexualität und das Bedürfnis nach Nähe von Menschen mit einer Demenz

14:00 – 17:00

Organisation: Association Luxembourg Alzheimer
Referent*innen: Félicie Kirsch, Valérie Ensch

Sprache: LU

Zielgruppe: Fachkräfte aus dem Sektor Pflege/Gesundheit und pflegende Angehörige

Ort: Maison de séjour et de soins
'Beim Goldknapp'
8, Gruefwee
L-9147 Erpeldange-sur-Sûre

„Die Jugend hat nur Sex im Kopf!“ Ja, aber betrifft das nicht auch alte Menschen? Und Menschen mit einer Demenz?... Sexualität im Alter ist für viele Menschen nach wie vor ein Tabuthema. Pflegende können „problematisches“ Verhalten und peinliche Situationen erleben, die sie verunsichern. Sie wissen häufig nicht, ob sie derlei Aktivitäten missbilligen und unterbinden oder vielleicht sogar wohlwollend unterstützen sollen. Gemeinsam wollen wir uns in dieser Fortbildung diesem herausfordernden und schambehafteten Thema stellen und gemeinsam Lösungen für einen wertschätzenden Umgang mit schwierigen Situationen entwickeln.

ANMELDUNG

Slow-Dating

18:30 – 21:30

Organisation: Die Arbeitsgruppe „Gefühls- und Sexualeben von Menschen mit Behinderung“ von Info Handicap
Referent*innen: Trisomie 21, Autisme Luxembourg, Elisabeth Handicap, CHNP, Cooperations Wiltz, Ligue HMC

Sprache: LU

Zielgruppe: Menschen mit einer Beeinträchtigung

Ort: Institut Saint Joseph
2, rue de Wecker
L-6832 Betzdorf

Slow-Dating ist Englisch und heißt langsames kennenlernen. Dabei kann man gemütlich zusammensitzen, plaudern und flirten. Mitmachen können also alle, die neue Freunde, einen Partner oder eine Partnerin suchen. Ziel ist es, einen netten Abend zu verbringen und gemeinsam Spaß zu haben.

ANMELDUNG

Programme susceptible d'être adapté.
Pour toutes les infos et le programme actualisé:



Événements **GRATUITS**
sauf mention contraire



MERCI AUX INTERVENANT-ES ET PARTENAIRES DE CETTE 4^{ÈME} ÉDITION



Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

CESAS – Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle
8, rue de la Fonderie, L-1531 Luxembourg • (+352) 28 56 94 • contact@cesas.lu • www.cesas.lu

Retrouvez-nous sur Facebook et LinkedIn : [f www.facebook.com/CesasLUX/](https://www.facebook.com/CesasLUX/) [in linkedin.com/company/cesas-luxembourg](https://www.linkedin.com/company/cesas-luxembourg)