

Communiqué de presse

13 septembre 2023

## La rentrée sera marquée par une Semaine de sensibilisation à la santé affective et sexuelle, du 14 au 20 octobre

A l'occasion de la rentrée, le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas)<sup>1</sup> présente ses actions de sensibilisation, de formation et de mise en réseau. Le Cesas, inauguré en 2018, poursuivra sa stratégie pour soutenir les professionnel.les via des formations et des outils et de rendre accessible les informations liées à la santé affective et sexuelle (SAS). Composante importante et indissociable du bien-être physique, psychique et mental de chaque personne, la santé affective et sexuelle nous concerne toutes et tous.

### La 4<sup>ème</sup> édition de la Semaine de la santé affective et sexuelle

Du 14 au 20 octobre, et sous la coordination du Cesas, une vingtaine d'acteur.rices, associations et institutions engagé.es en matière de santé affective et sexuelle au Luxembourg participent à la 4<sup>ème</sup> édition de la Semaine de la santé affective et sexuelle. A travers 23 événements aux formats différents, cette semaine offre aux professionnel.les ainsi qu'à tout public intéressé la possibilité de découvrir ou approfondir de nombreux aspects de la santé affective et sexuelle, autour des thématiques suivantes :

- Enfance, jeunesse, familles et diversité
- Formations et outils pédagogiques
- Santé publique
- Personnes à besoins spécifiques et
- Prévention des violences sexuelles.

Les événements, désormais accessibles en ligne, auront lieu à différents endroits au pays et sont gratuits sauf mention contraire. Toutefois, une inscription est requise pour la plupart des activités.

A l'occasion de la Journée mondiale de la ménopause le 18 octobre, le Cesas et le Planning Familial proposent un lunch-débat (en ligne) pour discuter de la question de la reconnaissance des réalités et de la libération des diktats sociaux toujours présents autour de cette période de vie. Sophie Kune, *storytelleuse* et auteure du livre « Ménopausée et libre ! » sera l'invitée aux côtés de Dr<sup>e</sup> Brigitte Marchand, gynécologue, et d'Anne-Marie Antoine, psychologue-sexologue, au Planning Familial.

---

<sup>1</sup> La mission du Cesas, le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle, consiste à :

- Défendre et promouvoir les droits liés à la santé affective et sexuelle ;
- Promouvoir la santé affective et sexuelle à travers l'information, la formation, la sensibilisation ;
- Créer un réseau d'acteurs et de ressources en santé affective et sexuelle ;
- Soutenir les professionnel.les par des formations, des outils et de la documentation de qualité ;
- Veiller à l'accès égalitaire à une information neutre dans le domaine de la santé affective et sexuelle.

Géré par le Planning Familial, le Cesas est accompagné du ministère de la Santé, du ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, du Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

## Multiples facettes de la contraception

Avec un colloque en ligne le 26 septembre à l'occasion de la Journée mondiale de la contraception, le Cesas poursuit ses efforts d'aborder les multiples facettes de la contraception, dont le Cesas salue le remboursement généralisé désormais effectif. « La contraception : au croisement des rapports de forces et d'émancipation » rassemble des intervenant.es d'horizons divers : gynécologie-obstétrique, droits sexuels, journalisme, recherche démographique, sexologie et militantisme. Ce 2<sup>ème</sup> colloque en ligne et en français s'adresse prioritairement aux professionnel.les de la santé et du secteur socio-éducatif.

## Toolkit *Let's Talk about Sex !* – outiller ceux et celles qui travaillent avec les jeunes

La formation des multiplicateur.rices, une priorité pour le Cesas, vise à outiller au mieux les professionnel.les pour assurer un accès à l'éducation à la santé affective et sexuelle complète et adaptée aux différents publics. Le Cesas met en œuvre cette priorité en collaboration avec un groupe de formateur.rices expert.es du terrain à l'initiative de la création du nouveau « Toolkit - Let's Talk about Sex ! ». Destiné aux professionnel.les du secteur socio-éducatif travaillant avec les jeunes, cette nouvelle mallette pédagogique, complémentaire au guide théorique publié en 2020, propose aux professionnel.les 30 activités concrètes à faire en classe/groupe pour réussir des séances d'éducation à la santé affective et sexuelle. Les activités ont été validées par des expert.es en éducation sexuelle et affective. Un recueil de consignes sur la posture professionnelle incluant également les concepts de base liés à l'animation en éducation affective et sexuelle complète la mallette.

Lors de la Semaine de la santé affective et sexuelle, toute une journée, en occurrence le 19 octobre, sera consacrée à une formation pratique autour de ce nouvel outil. Elle aura lieu au Forum Geesseknäppchen et sera animée par les expert.es auteur.es des activités pédagogiques du Toolkit.

A partir de la rentrée, d'autres formations autour du projet « Let's Talk about Sex ! », la prévention des violences sexuelles sur mineur.es et les adolescent.es auteur.es de violences sexuelles seront proposées via les agences IFEN et FEDAS.

## Information, réseautage et sensibilisation

Sensibilisation et information adaptées aux besoins, développement des connaissances et des compétences en matière de santé affective et sexuelle ainsi que renforcement du réseau des acteur.rices du terrain, voilà l'approche du Cesas pour promouvoir la santé affective et sexuelle, au bénéfice de toutes et tous.

Liens vers :

- [Le programme de la Semaine de la santé affective et sexuelle](#)
- [Le colloque « Contraception »](#)
- [Les formations en matière de santé affective et sexuelle](#)

Plus d'informations :

Contact : Christa Brömmel, coordinatrice du Cesas tél. 28 56 94 20, [contact@cesas.lu](mailto:contact@cesas.lu)