



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle

Communiqué de Presse - 4 septembre 2019

Premier bilan du Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas) et journée mondiale de la santé sexuelle

Le Cesas a choisi la journée mondiale de la santé sexuelle du 4 septembre 2019 pour dresser le premier bilan de ses actions. Un bilan très positif. Faire mieux connaître la notion de santé affective et sexuelle! Tel est l'objectif global du Cesas. En effet, le Cesas - géré par le Planning Familial - a le rôle d'un facilitateur, poursuivant l'objectif de promouvoir la santé affective et sexuelle au Luxembourg. Encore trop peu connue, la santé affective et sexuelle recouvre la promotion de la santé en matière de sexualité dans le but d'améliorer la qualité de la vie et le bien-être de chacun.e.

Dans cet esprit, le Cesas s'est investi dans différentes missions pour promouvoir au niveau national, **les droits liés à la santé sexuelle** :

- La création d'un réseau d'acteurs.
- Le soutien aux professionnel.le.s à travers l'information et la formation
- La sensibilisation du grand public.
- L'accès égalitaire à une information neutre dans le domaine.

L'ensemble de ses activités a été mené en étroite collaboration avec son gestionnaire et son Comité d'accompagnement, composé de représentants des quatre ministères qui le soutiennent: Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et Ministère de la Santé.

L'importance du réseau d'acteurs en matière de santé affective et sexuelle

Recherchant la collaboration des acteurs et valorisant l'existant, le Cesas veut encourager et accompagner les professionnel.le.s dans leurs pratiques en relation avec la santé affective et sexuelle, afin de développer des projets dans une démarche participative. Cet objectif se traduit concrètement par exemple, par la création d'une brochure reprenant les acteurs en la matière. Les structures sont géolocalisées via google Maps directement sur le site Internet du Cesas. Ce travail a permis une réelle visibilité des services et facilite l'orientation vers des services spécialisés pour le grand public.

La communication et la sensibilisation

La communication autour de la santé affective et sexuelle doit relayer une approche positive de la sexualité. Pour cela, différents outils ont été mis en place :

- Une page Facebook : 54.700 personnes atteintes sur notre territoire et recensé plus de 7.900 interactions avec nos différentes publications.
- La newsletter du Cesas (8 newsletter) est passée de 350 contacts à 850 contacts en un an.
- Le site Internet du Cesas.lu reprenant l'agenda des formations nationales et internationales, bibliographie, outils pédagogiques : www.cesas.lu

La formation au cœur de notre travail

Vu les premières constatations et remontées du terrain, il était primordial de proposer une formation de base portant sur les thématiques suivantes :

- Le développement psycho-sexuel de l'enfant de 0 à 18 ans.
- La « simplification », la vulgarisation et l'intégration des vocables.
- Les perspectives d'une posture professionnelle en la matière.

La première formation du cycle du Cesas porte sur la petite enfance et aura lieu le 23 octobre 2019. Cette formation répond à la demande du terrain d'avoir des informations et des outils concrets. La sexualité infantile est toujours un sujet tabou et il existe encore beaucoup de préjugés. Il est donc important d'enlever « nos » lunettes d'adultes.

Le 21 novembre 2019, le Cesas organisera également un symposium en collaboration avec l'Université de Luxembourg "Quelles pratiques professionnelles face à des situations de sexualisation et d'intimité auprès des enfants et des jeunes ?" Ce symposium s'inscrit dans le cadre du projet "Analyse de pratiques professionnelles" comprenant : une étude de terrain, l'élaboration d'un manuel auto-formatif pour les professionnel.le.s et une journée de réflexions (symposium).

Pour le développement de la formation générale, le Cesas travaille avec un pool de formateurs/trices composé de différentes structures : Planning Familial, Croix-Rouge luxembourgeoise et Cigale. Ce pool travaille intensivement sur le développement de la formation générale.

L'une des demandes mais aussi des tâches principales du pool était de développer une Charte commune et une liste de critères pour les formations en matière de santé affective et sexuelle. Cette Charte d'engagements a pour objectif de proposer un cadre éthique aux associations et acteurs institutionnels dans une perspective de promotion de la santé affective et sexuelle. La Charte définit les différents concepts de sexualité sur base d'une approche holistique et des standards pour l'éducation sexuelle en Europe développés par la BZgA et l'OMS, repris dans le Plan d'action national.

Des projets, toujours des projets !

- La participation au GT / groupe de travail « sexualité et personnes porteuses d'un handicap ».
- Le travail de mise à jour d'un guide et d'un site en matière de santé affective et sexuelle.
- Le lancement en décembre d'un site de promotion de la santé en matière de contraception. Ce site constituera une opportunité d'établir une référence nationale en termes d'information sur la contraception et sera adapté au contexte luxembourgeois, non seulement par la langue mais également pour tout ce qui a trait à la disponibilité, aux prix et aux services touchant la contraception. *Le site sera aussi l'occasion de promouvoir la nouvelle politique de remboursement mise en place en août 2018 et fera le suivi des nouvelles mesures annoncées dans le programme gouvernemental.*
- Le développement du projet « Podcast », Méi Wéi Sex.
- Une semaine en décembre dédiée à la thématique proposant diverses activités et conférences.
- Des formations à destination des professionnel.le.s du secteur des personnes âgées.
- Des ateliers/tables rondes/ conférences sur différentes thématiques.
- L'actualisation d'une brochure à destination des enfants, proposée par le SNJ sur les abus sexuels.

Le Cesas, c'est :

- Plus de 52.000 personnes atteintes rien que sur le net.
- Plus de 250 multiplicateurs formés.
- Plus de 850 abonné.e.s à la newsletter.
- 2.500 brochures diffusées reprenant les acteurs du réseau.
- 15.000 flyers de sensibilisation à la santé affective et sexuelle.

Il n'y avait peut-être pas besoin de développer tous ces points, mais le Cesas estime nécessaire d'en parler, surtout aujourd'hui. Communiquer sur les droits et la santé affective et sexuelle, la contraception, le plaisir, l'orientation sexuelle et le consentement devrait appartenir à notre quotidien, et pas uniquement lors de journées comme celle-ci (à savoir la journée mondiale de la santé sexuelle, 4 septembre).

Mais notre bilan est assez positif pour que cette journée reste un symbole pour continuer - tous ensemble - à déstigmatiser la santé affective et sexuelle au près d'un large public !

A propos ?

www.cesas.lu

Contacts Presse

Emilie KAISER, chargée de projets : contact@cesas.lu

Eva-Maria SCHMID, chargée de projets : +352 28 56 94