



Enfance,  
jeunesse,  
familles et  
diversité

Formations  
et outils  
pédagogiques

Santé  
publique

Personnes  
à besoins  
spécifiques

Prévention  
des violences  
sexuelles

14-20 OCTOBRE 2023

## La ménopause : entre reconnaissance des réalités multiples et libération des diktats sociaux

**Mardi 17 octobre, 12:00 - 13:30**

On définit la ménopause comme l'absence de menstruations pendant une période continue de 12 mois. Néanmoins bien des femmes ménopausées vous diront qu'il ne s'agit pas uniquement de cela.

Phénomène pourtant vécu par une partie grandissante de notre société vieillissante, la société tabouise et invisibilise la ménopause et tout ce qui la précède, au même titre que pour les menstruations. Malgré une conscientisation émergente de l'impact de ce phénomène dans la vie des femmes et de leur entourage, la ménopause met en perspective une vie sans menstruations, mais qu'en est-il de tout le reste ?

Cette table ronde vise à détabouiser le sujet de la ménopause et à se questionner sur ce qui empêche la reconnaissance des réalités multiples liée à cette étape de la vie des femmes. Comment vivre positivement sa ménopause ? Nos invitées répondront à toutes ces questions.

Organisation: Cesas en coopération avec le Planning Familial

Intervenant.es: Dre Brigitte Marchand, gynécologue-obstétricienne et directrice médicale au Planning Familial, Mme Sophie Kune, auteure du livre « Ménopausée et libre » et du compte Instagram @menopause.stories, Anne-Marie Antoine, psychologue, sexologue et psychothérapeute au Planning Familial

Public visé: Grand public

Langue: FR

Lieu: En ligne

Inscription: [contact@cesas.lu](mailto:contact@cesas.lu)