



# Programme Coll@que macontracepti@n.lu

26 septembre 2022

8h30-17h

En ligne



8h45

## Mot de bienvenue du Cesas

9h00

## Place de la contraception en préménopause

Dr Brigitte Marchand, gynécologue au Planning Familial

Bien que diminuer le risque de grossesse dans les années qui précèdent la ménopause reste de mise, la contraception doit tenir compte des fluctuations hormonales et physiologiques qui entourent cette période. Tour d'horizon des différentes méthodes.



9h45

## Santé sexuelle et contraception: mythe ou réalité?

Dr Marie-Laure Brival, gynécologue et obstétricienne, Chaire Unesco Santé sexuelle et droits humains

Il s'agira de mener une réflexion globale sur contraception et santé sexuelle. En dissociant vie sexuelle et reproductive, la contraception a été accueillie comme une source d'épanouissement et un progrès considérable. Les évolutions sociétales, ont modifié la perception de la contraception en ce début du 21ème siècle. Quelles sont les attentes actuelles au regard de la santé sexuelle dans toutes ses dimensions? Comment tenir compte des constats dans la pratique clinique?

10h30

## Pause

10h45

## Sortir de la binarité lorsqu'on parle de contraception

Mylène Porta, socio-pédagogue au Centre LGBTIQ+ Cigale

La contraception est un sujet qui amène rapidement à parler d'anatomie, d'endocrinologie et de reproduction. En général, ces concepts sont facilement amalgamés avec le genre, le fait de se sentir homme, femme... mais aussi les deux, entre les deux, ni l'un ou l'autre. Ce n'est pas le sexe biologique qui définit l'identité de genre, sans être réducteur, on peut donc par exemple être femme avec un pénis et homme avec un vagin. Dès lors de nouveaux enjeux se posent lors de la consultation et de l'information sur la contraception. Comment alors accompagner sans renforcer des stéréotypes de genre, voire, exacerber les sentiments de discriminations, dans le respect et pour le bien de tous.tes?



11h30

## Access to emergency contraception in Europe: progress made and remaining challenges

Cristina Puig Borràs, coordinator of the European Consortium for Emergency Contraception

Emergency contraception has become more widely available in most European countries since 2015, and overall access has improved significantly in the region. The European Consortium for Emergency Contraception ([www.ec-ec.org](http://www.ec-ec.org)) tracks EC accessibility indicators and will present the current accessibility landscape and main barriers that remain in the way to an EC dispensing model fully based on rights and evidence.



12h15

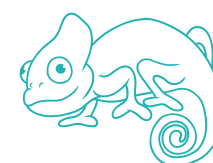
## Pause midi

13h15

## Contraception et Endométriose: Alliées ou adversaires ?

Dr Marc Stieber, gynécologue obstétricien et chargé de direction du pôle Femme, Mère Enfant des Hôpitaux Robert Schuman

L'endométriose, maladie fréquente touchant au moins 10-15% de la population féminine, s'attaque en grande partie à la tranche d'âge entre la puberté et la ménopause. Le thème de la contraception représente justement un intérêt majeur pour cette tranche d'âge. Rallier la contraception au traitement ou au contrôle de l'endométriose doit attirer toute notre attention.



14h00

## Stérilisation des hommes : histoire d'une contraception marginale

Dr Elodie Serna, docteure en histoire contemporaine

La vasectomie est pratiquée en Europe depuis la fin du XIXe siècle. Pourtant son usage actuel très restreint ne laisse pas imaginer que la pratique est plus que centenaire. Revenir sur les différentes périodes de l'histoire de la vasectomie est une occasion d'interroger les implications d'une contraception au masculin.

14h45

## Pause



15h00

## La consultation bienveillante en contraception

Dr Martin Winckler, médecin généraliste et écrivain

La consultation de contraception est un moment important de communication entre la personne qui la demande et la soignante (au sens large) à qui elle fait appel. Elle permet non seulement des échanges d'information, mais aussi l'établissement d'un pacte de confiance et d'entraide, qui peut se révéler crucial pour la personne soignée. En effet, pour celle-ci, la maîtrise de sa vie reproductive conditionne toutes ses libertés. Une consultation de contraception se doit donc non seulement d'être bienveillante mais aussi libératrice, à tous points de vue. Dr Winckler explicitera pourquoi et donnera à l'auditoire tous les éléments qui permettent d'identifier les praticiennes et praticiens qui remplissent le mieux cette mission - et celles et ceux qui ne le font pas.



15h45

## La contraception masculine : enjeux et intérêts ?

Discussion entre panélistes

16h30

## Evaluation et mot de clôture



Inscription ICI

