

RAPPORT D'ACTIVITES

ANNUEL 2020



Table des matières

1. Historique	3
2. Contexte	3
3. Cesas	4
3.1 Missions	4
3.2 Composition de l'équipe	4
3.3 Convention et Comité d'accompagnement	4
4. Les publics cibles	4
5. Activités et résultats 2020	5
RENFORCER L'EXISTANT ET FAVORISER LA MISE EN RESEAU	5
A. Animer le réseau d'acteurs	5
B. Développement de la formation générale des multiplicateurs (vision à long terme)	9
C. Poursuite de la formation des multiplicateurs (mission à court terme)	13
VEILLER A L'ACCES POUR TOUS	17
AGIR EN COMMUN	18
ENGAGER UN PROCESSUS DYNAMIQUE ET EVOLUTIF	19
6. Vision du Cesas	27
7. Annexes	28

Rédaction et relecture :

Brömmel Christa, Kaiser Emilie, Lima Viviane, Schmid Eva-Maria, Soudeyns Camille

Copyright © 2021 – Cesas

1. Historique

Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas) est une structure créée dans le cadre du programme national « Promotion de la santé affective et sexuelle » de 2013, initié par 4 ministères : le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes, le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et le Ministère de la Santé.

Ce programme auquel se rattache un plan d'action national « Santé Affective et Sexuelle » reprend les textes législatifs nationaux concernant la santé sexuelle et reproductive¹, et suit les principes de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) en matière de promotion de la santé sexuelle.

Le Cesas a été inauguré officiellement en mai 2018.

2. Contexte

Pour une approche globale et positive de la santé affective et sexuelle

Le concept de santé sexuelle a vu le jour dans les années 70 où l'OMS a établi une première définition. L'évolution vers la définition actuelle² a émergé avec la mise en lumière des différents droits sexuels³ :

- le droit de jouir du meilleur état de santé sexuelle possible grâce notamment à l'accès à des services médicaux spécialisés en matière de santé sexuelle et de reproduction ;
- le droit de demander, d'obtenir et de transmettre des informations ayant trait à la sexualité ;
- le droit à une éducation sexuelle ;
- le droit au respect de son intégrité physique ;
- le droit au choix de son partenaire ;
- le droit de décider d'avoir une vie sexuelle active ou non ;
- le droit à des relations sexuelles consensuelles ;
- le droit à un mariage consensuel ;
- le droit de décider d'avoir ou de ne pas avoir des enfants, au moment de son choix ;
- le droit d'avoir une vie sexuelle satisfaisante, agréable et sans risque.

Le Cesas promeut les droits sexuels.

L'OMS met également en évidence que le concept de santé sexuelle peut prendre des significations différentes en fonction des contextes socioculturels et économiques.

Le Cesas a une mission d'accès à toutes et à tous.

¹ Le chapitre « Bases légales et cadre politique » du programme national « Promotion de la Santé affective et sexuelle » reprend les textes juridiques concernant la santé sexuelle et affective pp. 2-4.

² <http://www.euro.who.int/fr/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>

³ https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_sexual_rights_declaration_french.pdf

L'intervention en santé sexuelle peut prendre trois formes différentes : l'éducation, la prévention et l'intervention individuelle ou de groupe.

Le Cesas intervient principalement en matière de promotion de la santé.

Il soutient également les acteurs en matière de prévention et d'interventions en répondant à leurs besoins via la mise en réseau, des formations, des sites pertinents ou des outils pédagogiques adaptés.

3. Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle

3.1 Missions

- Promouvoir la santé affective et sexuelle à travers l'information, la formation, la sensibilisation
- Créer un réseau d'acteurs, de compétences, de ressources en santé affective et sexuelle
- Soutenir les professionnel.le.s par des formations, des outils, de la documentation de qualité
- Défendre et promouvoir les droits liés à la santé affective et sexuelle.
- Veiller à l'accès égalitaire à une information neutre.

3.2 Ressources

Pour l'année 2020, le Cesas s'est vu attribuer un budget de 520.000 euros pour réaliser ses missions, ceci avec un total de 4 postes ETP répartis en 2 ETP C7, 1 ETP C6, 1 ETP C4.

- Kaiser Emilie, chargée de projets réseau, veille, outils et coordination (jusque juin 2020) et Brömmel Christa, coordinatrice, réseau et veille (à partir du 15 juin) ;
- Schmid Eva Maria, chargée de projets – Pôle Formation et communication ;
- Soudeyns Camille, chargée de projets – Pôle Santé publique et sexologie ;
- Lima Viviane, chargée de projets – Pôle Violences (à partir du 1 juillet) ;
- Goniva Sara, assistante administrative (à partir du 15 juin).

3.3 Convention et Comité d'accompagnement

Le Planning Familial est le gestionnaire financier du Cesas sur base de conventions annuelles avec le Ministère de la Santé. Le comité d'accompagnement du Cesas, composé de représentant.e.s des quatre ministères qui le soutiennent, s'est rencontré quatre fois (janvier, juillet, septembre 2020 et janvier 2021) pour échanger sur les activités et perspectives du Cesas.

4. Les publics cibles

Les publics cibles du Cesas sont :

- Les professionnel.le.s de santé, du psycho-social, de l'éducation et la société civile dans son ensemble. Au sein de ce public, une attention particulière est consacrée aux professionnel.le.s de l'enfance et de la jeunesse.

- Le grand public (Le programme national de « promotion de la santé affective et sexuelle » a retenu comme public prioritaire les enfants et les jeunes ainsi que les populations à besoins spécifiques notamment les personnes LGBTI+, les personnes en situation de handicap (priorité selon l'état des lieux réalisé en 2012) et les personnes confrontées à la précarité socio-économique, etc.

5. Activités et résultats 2020

En 2020, le Cesas a continué à développer et ancrer ses activités, suivant l'approche :

- **Renforcer l'existant et favoriser la mise en réseau**
 - Animer le réseau d'acteurs
 - Développer la formation générale des multiplicateurs
- Veiller à l'accès pour tous
- Agir en commun
- Engager un processus dynamique et évolutif.

Tout comme pour d'autres structures, l'impact de la pandémie de la Covid19 a causé des modifications et retards sur les activités du Cesas. À partir de mi-août/début septembre, les projets ont repris au rythme quasi usuel bien qu'en format différent, reposant beaucoup sur le non-présentiel.

Dans ce qui suit, le rapport démontre la stabilisation du Cesas en tant que référence nationale reconnue en matière de santé affective et sexuelle et ses multiples démarches visant à élargir le rayonnement du Cesas à travers la mise en réseau et la collaboration.

Renforcer l'existant et favoriser la mise en réseau

A. Animer le réseau d'acteurs

1. Actualisation et réédition de la brochure du réseau d'acteurs SAS

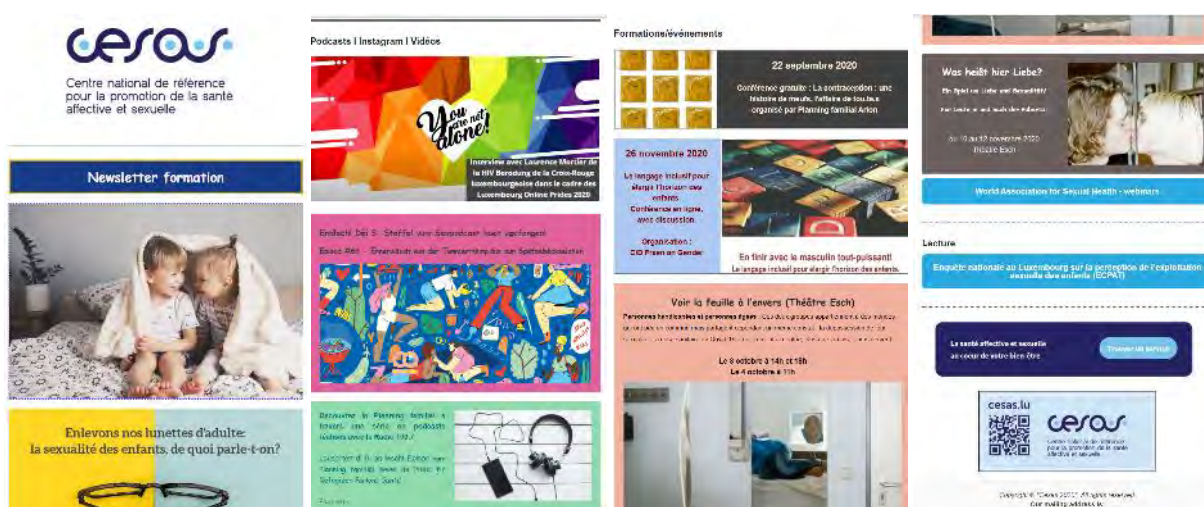


Une tâche importante du Cesas est l'animation du réseau d'acteurs en matière de SAS grâce à une communication ciblée. Ceci est important pour diffuser les informations actuelles dans le domaine de la santé affective et sexuelle dans le réseau, pour faire connaître et promouvoir l'approche holistique du Cesas, pour établir de nouveaux contacts et pour découvrir des initiatives potentielles.

Début octobre, la 3^e édition de la brochure « le réseau d'acteurs, d'associations et d'institutions en

La brochure, qui a un tirage de 13.500 exemplaires, reprend également des informations de base sur la santé affective et sexuelle (définitions de la sexualité et de la santé affective et sexuelle, les droits liés à la sexualité, le consentement, etc.) et renvoie au site web du Cesas avec la géolocalisation des structures et institutions présentes dans la version imprimée de la brochure.

4. Newsletter



Public cible : professionnel.le.s et grand public

Outil plus flexible et sans frais, la newsletter permet d'informer environ tous les 2 mois les abonné.e.s sur les actualités du Ceras et autres.

Le nombre d'abonné.e.s est en augmentation (de 1.150 à 1.350). En 2020, le Ceras a publié 6 NL (27/4, 19/6, 28/8, 21/9, 12/11, 2/12), avec un taux d'ouverture de 40% en moyenne.

5. Site web

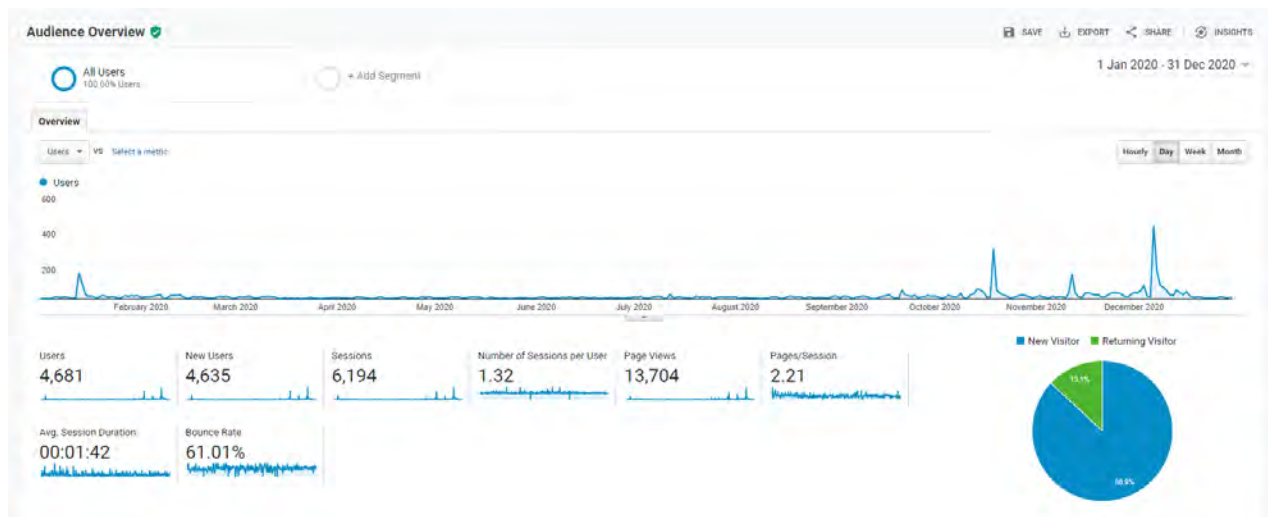
Le site web du Ceras www.cesas.lu est continuellement actualisé et élargi afin de présenter à ses publics cibles les informations utiles et d'actualité. Le site renvoie vers d'autres références et partenaires en matière de SAS, soit au Luxembourg, soit à l'étranger.

L'outil de géolocalisation est mis à jour et enrichi au fur et à mesure. Ainsi, en 2020, il a été complété par deux catégories :

- **L'hypersexualisation**, un aspect de la santé affective et sexuelle pour lesquelles les demandes d'information sont en augmentation.
- **Les services à l'égalité entre femmes et hommes**, des acteurs au niveau communal. Ils promeuvent et assurent l'égalité et la diversité de genre au sein de l'administration communale et déploient des services et activités au profit de la population locale.

Nombre de vues en 2020 : 13.700
 Visiteur.e.s en 2020 : 4.600
 Sessions en 2020 : 6.194

(Source : Audience Overview fb)



6. Autres : presse/médias

- Feature RTL Gutt a Form – Sexualité am Alter. [RTL - Gutt a Form - Sexualité am Alter](#) (27.10.2020)
- Conférence de presse: Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle fait sa rentrée (14.10.2020, communiqué de presse en annexe)
 - Wort.lu de Corona: Einfluss auf die sexuelle und affektive Gesundheit [Corona: Einfluss auf die sexuelle und affektive Gesundheit \(wort.lu\)](#) (14.10.2020)
 - Woxx Schlechtes Jahr für sexuelle und affektive Bildung (15.10.2020)
 - Le Quotidien De l'importance de la santé sexuelle (15.10.2020, p.5)
 - Lequotidien.lu "La pandémie n'a fait qu'exacerber en termes de violences le vécu des plus vulnérables" | [Le Quotidien](#) (15.10.2020)
 - Paperjam-News : CONFÉRENCE DE PRESSE DU CESAS Un nouveau centre de lutte contre les violences sexuelles [Un nouveau centre de lutte contre les violences sexuelles | Paperjam News](#) (16.10.2020)
 - RTL news CESAS: Kris huet e groussen Impakt op d'Sexualité bei de Jonken [RTL - CESAS: Kris huet e groussen Impakt op d'Sexualité bei de Jonken](#) (18.10.2020)
 - Tageblatt Neues Programm/Cesas erweitert sich – ein neues Team für die Bekämpfung von sexueller Gewalt (19.10.2020, p.4)
 - Moien.lu : [De Cesas mécht seng Rentrée – MOIEN.LU](#) 19.10.2020
 - Tageblatt.lu: Neues Programm / Cesas will stärker gegen sexuelle Gewalt vorgehen [Neues Programm / Cesas will stärker gegen sexuelle Gewalt vorgehen | Tageblatt.lu : Tageblatt.lu](#) (21.10.2020)
 - Wort.lu fr [La crise affecte davantage la santé sexuelle des jeunes \(wort.lu\)](#) (21.10.2020)
 - RADIO 100,7: SEXUALITÉ AN GENDER/CESAS: "Och kleng Kanner hunn eng Sexualité" [CESAS: "Och kleng Kanner hunn eng Sexualité" | radio 100,7 \(100komma7.lu\)](#) (21.10.2020)
 - Wort.lu pt [Luxemburgo. Pandemia afetou a saúde emocional e sexual dos jovens \(wort.lu\)](#) (22.10.2020)
- RTL/Invité vun der Redaktioun (12.11.2020): D'Pandemie huet en negativen Impakt op d'Sex- an d'Gefillsiwee vun de Leit [RTL - Invité vun der Redaktioun \(12. November\) - Christa Brömmel: D'Pandemie huet en negativen Impakt op d'Sex- an d'Gefillsiwee vun de Leit](#)

B. Développement de la formation générale des multiplicateurs (Vision à long terme)

1. Coordination du pool de formateurs, formation du pool (Projet Erasmus) et co-construction du concept du tronc commun en suivant les directives de l'OMS

Avec l'aide du pool de formateurs, comprenant des professionnel.le.s du Centre LGBTIQ+ Cigale, de la Croix-Rouge luxembourgeoise et du Planning Familial, le Cesas vise à former d'autres professionnel.le.s en santé affective et sexuelle. À terme, une formation globale permettra de promouvoir une approche holistique en SAS basée sur les standards de l'OMS. Dans un premier temps, le public cible de cette formation sont les professionnel.le.s du secteur Enfance/Jeunesse c'est-à-dire

- les éducateurs/éducatrices, assistant.e.s parentaux
- les enseignant.e.s du secondaire
- les chargé.e.s de direction des structures Enfance/Jeunesse.

La Charte, finalisée en 2019, sert de base commune à l'approche pour la formation générale.

En 2020, le pool de formateurs s'est rencontré 3 fois (juin, octobre, novembre 2020). Des échanges entre formateur.rice.s du pool (« hospitalisations » pendant formations) étaient prévus ; un seul échange a eu lieu en février dans le cadre du *Round about Aids* de la Croix-Rouge. D'autres formations ont été annulées en raison de la crise sanitaire.

Dû à la pandémie, les formations ont repris à partir du mois d'octobre 2020. La demande est en hausse et le pool des formateurs était sollicité pour le 2^e symposium (en ligne) sur la petite enfance, pour une formation sur le thème de l'hypersexualisation, pour une formation sur la SAS et la posture professionnelle en milieu encadré ainsi que pour la mise en place des outils pédagogiques complétant le guide « Let's Talk about Sex ! », présenté lors de la semaine SAS en décembre 2020.

Le Cesas a continué sa collaboration dans les groupes de travail « Education sexuelle et affective pour les personnes en situation de handicap » (2 réunions) et « Santé affective et sexuelle dans le secteur des aides et des soins des personnes âgées » (1 réunion). Dû à la crise sanitaire, l'activité de ces deux groupes, interrompue jusqu'en août, a seulement repris au deuxième semestre 2020.

Un échange a eu lieu en octobre 2020 avec des sexopédagogues d'Elisabeth Behënnerteberäich à Betzdorf en vue d'une future collaboration, notamment l'élargissement du pool des formateurs.

2. Charte d'engagement pour la promotion SAS

Actuellement, la Charte d'engagement pour la promotion de la santé affective et sexuelle vise en premier lieu les formateur.rice.s professionnel.le.s respectivement leurs institutions.

À la suite de la médiatisation de la signature en septembre 2019, plusieurs institutions et services ont manifesté de l'intérêt pour y adhérer, notamment plusieurs services communaux à l'égalité femmes-hommes et certains centres hospitaliers. Appliquer la charte en dehors des structures de formation suppose de la revoir et simplifier, mais aussi de prévoir le suivi et l'implication des signataires.

Le Cesas prévoit de créer p.ex. un carnet d'accompagnement reprenant des exemples de bonnes pratiques qui pourraient servir aux structures qui souhaitent intégrer ce projet.

3. Projet Erasmus

De 2019 à 2021, le Cesas, ensemble avec le pool des formateurs, cherche à rencontrer des structures de différents pays européens ayant une expertise en matière de SAS ou proposant des formations en SAS. L'objectif est d'échanger sur les différentes méthodes de formation, sur les thématiques et les problématiques dans la mise en place de formations et d'alimenter ainsi la création de la formation de multiplicateurs (voir point 1.)

En janvier 2020, seulement une médecin du Planning Familial a participé à la formation Pari(s) Santé Femmes, 1^{er} congrès scientifique autour de la santé des femmes.

La situation pandémique a fortement impacté ce projet de formation qui encourage la mobilité au sein de l'UE pour participer à des formations en présentiel. Avec les conditions adaptées (éligibilité des formations en ligne), le projet Erasmus a été repris depuis le mois d'août 2020 ; il prendra fin en juin 2021.

4. Guide Let's Talk about Sex !

Sous la coordination de la Direction de la Santé et en partenariat avec le Cesas, le Centre LGBTIQ+ Cigale, la Croix-Rouge luxembourgeoise, l'APEMH et le Planning Familial, la mise à jour du « Guide en matière de SAS à destination des jeunes » s'est poursuivie en 2020 pour aboutir à un classeur s'adressant en premier lieu aux professionnel.le.s travaillant avec des jeunes entre 12 et 18 ans.



Le nouvel outil fut présenté à la presse, aux partenaires du réseau SAS et au grand public lors d'une conférence de presse le 7 décembre 2020, premier jour de la Semaine de sensibilisation pour la santé affective et sexuelle 2020.

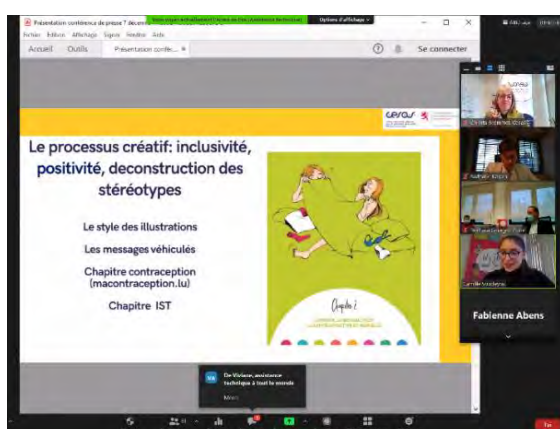


Figure 1 : Screenshot 7.12.2020, présentation du guide Let's talk about sex !

La présentation a eu lieu en ligne en présence de 50 personnes connectées pour assister au lancement. *Let's Talk about Sex !* est désormais disponible en format PDF à télécharger sur le site du Cesas, sur sante.lu et sur le site du Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

Le nouveau guide « Let's Talk about Sex ! » présente, sur plus de 120 pages illustrées et en format d'une quarantaine de « fiches d'information », un contenu très large sur la sexualité et la santé affective et sexuelle des jeunes de 12 à 18 ans. Le contenu est complété par des références bibliographiques, les

standards pour l'Éducation sexuelle en Europe (OMS/BzGA) et le réseau des acteurs en matière de SAS au Luxembourg. Ce nouveau guide a été lancé en trois langues (DE, FR et EN) en décembre 2020 (tirage : 1500 exemplaires en tout) et sera dès lors diffusé à l'aide des ministères et des partenaires travaillant auprès du public cible.



En vue de faciliter son utilisation et d'aider les professionnel.le.s dans leur travail quotidien, ce recueil d'information sera complété par des fiches pédagogiques, à élaborer ensemble avec le pool de formateurs dès 2021. Il est prévu de rassembler un groupe de professionnel.le.s motivé.e.s afin de tester les fiches pédagogiques pour s'assurer de leur compatibilité avec les besoins du terrain.

La présentation du guide a rencontré un grand écho médiatique :

- Chronicle.lu : 7-12-2020 [New Educational Guide on Sexual Health Published \(chronicle.lu\)](https://www.chronicle.lu/en/news/sexual-health-guide)
- Femmesmagazine.lu : 8-12-2020 ["Let's Talk About Sex", le nouvel outil pour promouvoir une éducation sexuelle positive \(femmesmagazine.lu\)](https://www.femmesmagazine.lu/fr/actualites/sexualite/le-nouvel-outil-pour-promouvoir-une-education-sexuelle-positive)
- RTL Magazine/reportage : 8-12-2020: [RTL - Santé affective/sexuelle](https://www.rtl.lu/news/national/a/1626065.html)
- RTL feature: 8-12-2020: [RTL - "Let's talk about Sex"](https://www.rtl.lu/news/national/a/1626065.html)
- 100komma7 : 16-12-2020 : [Let's Talk about Sex! | radio 100,7](https://www.100komma7.lu/radio/1007/let-s-talk-about-sex)
- RTL: 08.12.2020 Let's Talk about Sex! / En neie Guide, fir mat Jonken iwwer Sexualitéit ze schwätzen
<https://www.rtl.lu/news/national/a/1626065.html>
- RTL: 07.12.2020 2e Semaine de la sensibilisation à la santé affective et sexuelle
<https://5minutes.rtl.lu/actu/luxembourg/a/1626179.html>
- Luxemburger Wort: 07.12.2020 „Let's talk about Sex": Neuer Leitfaden für Sexualerziehung
<https://www.wort.lu/de/lokales/let-s-talk-about-sex-neuer-leitfaden-fuer-sexualerziehung-5fce01acde135b92368629c7>
- Luxemburger Wort: 07.12.2020 Un guide pour éduquer à la sexualité
<https://www.wort.lu/fr/luxembourg/un-guide-pour-eduquer-a-la-sexualite-5fce2cedde135b9236eea012>
- Contacto: 07.12.2020 Luxemburgo. Sexo, afetos, respeito e direitos iguais
<https://www.wort.lu/pt/luxemburgo/luxemburgo-sexo-afetos-respeito-e-direitos-iguais-5fce7c43de135b9236a0eea0>
- Woxx: 10.12.2020 Sexualerziehung: Da geht noch mehr
<https://www.woxx.lu/sexualerziehung-da-geht-noch-mehr/>

- Paperjam: 07.12.2020 «Let's talk about sex!» / Un guide pour parler de sexualité <https://paperjam.lu/article/guide-parler-sexualite>
- 100komma7: 07.12.2020 [En Thema wat Villes emfasst](#)

Depuis le 7 décembre 2020, déjà 145 personnes (personnes privées et professionnel.le.s) ont manifesté leur intérêt à recevoir le guide.

La promotion ciblée auprès du public cible des professionnel.le.s travaillant avec les jeunes sera continuée en 2021, en étroite collaboration avec la Direction de la Santé, le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande-Région.

Poursuite de la formation générale des multiplicateurs (mission à court terme)

Formations spécifiques :

Les projets de formation spécifique suivants ont été annulés voire décalés en raison de la crise sanitaire :



• Santé sexuelle et affective : rencontres avec des médecins expert.e.s

Depuis septembre 2020, l'Université de Luxembourg offre un cursus intégral de Bachelor en médecine.

À la suite des contacts du Ceras avec les responsables de cette formation ainsi que sur suggestion de l'ALEM (Association luxembourgeoise des étudiants en médecine), un cours de 3 heures faisant partie du cursus officiel sera offert en matière de santé affective et sexuelle.

La formation a été reprise le 4 décembre 2020 en format webinaire par les médecins du Planning Familial. (cf. formations à venir ci-dessous).

- Participation à une table ronde sur l'endométriозe, organisée par la Ville de Dudelange.
- Café-sexo (sexologie) avec Dr Danielle Choucroun du Planning Familial.

FORMATION EN LIGNE

Enlevons nos lunettes d'adulte: la sexualité des enfants, de quoi parle-t-on?
Comment puis-je accompagner au mieux l'enfant dans son développement?

C'est quoi, la sexualité des enfants, quelle est la différence entre la sexualité infantile et celle des adultes? Connaitre et savoir gérer les émotions, la base d'un développement sain? Qu'est-ce que la diversité de genre dès le plus jeune âge? Comment gérer la diversité culturelle des parents liée à la sexualité?

Vous vous posez également ces questions? Vous en avez encore d'autres? Alors, n'hésitez pas à réserver votre place pour cette 2^{ème} édition de la formation sur la sexualité des enfants.

Date: Les 19/20 octobre 2020 (2 matinées)
Lieu: En webinaire
Public: Professionnel.le.s du secteur socio-éducatif (0-6 ans)

Formation gratuite et validée pour le secteur de l'éducation non-formelle.

Formation « *Enlevons nos lunettes d'adultes : la sexualité des enfants, de quoi parle-t-on ?* »

(19 et 20 octobre 2020)

Organisée sous forme de webinaire, cette formation validée par le secteur de l'éducation non-formelle s'adresse aux professionnel.le.s du secteur de la petite enfance.

Intervenant.e.s: Equipe ESA du Planning Familial/Pool des formateurs, Stephanie Nordt, formatrice en diversité sexuelle et de genre et éducatrice (Queerformat Berlin), Prof. Dr. Maywald (Deutsche Liga für das Kind) et Annick Faniel, sociologue au CERE (Centre d'Expertise et de Ressources pour l'Enfance, Belgique).

Nombre de participant.e.s : 30.



Figure 3: Intervenant.e.s et responsables de la formation

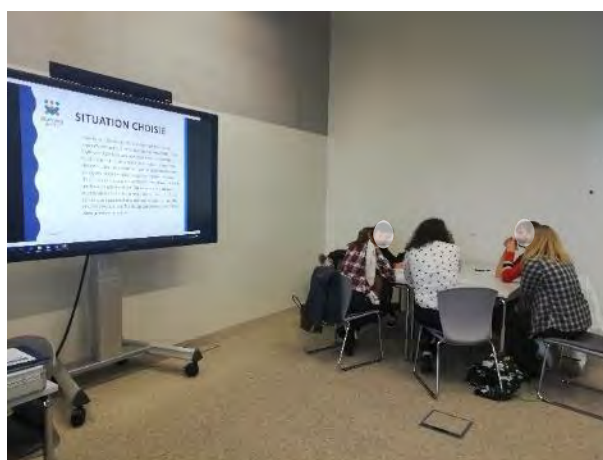
Des projets déterminants

Projet « Pratiques professionnelles »

Le projet *Pratiques professionnelles*, lancé en 2019 en coopération avec l'Université de Luxembourg, vise à échanger avec les professionnel.le.s du terrain (secteur enfance/jeunesse) sur les situations vécues au quotidien en lien avec la SAS.

Lors du symposium du 21 novembre 2019 à l'Université de Belval, environs 25 participant.e.s ont été invité.e.s à utiliser le manuel, qui reprend diverses situations en lien avec la santé sexuelle et affective en milieu institutionnel (0-18 ans).

L'analyse des situations a été menée avec le pool de formateurs, spécifiquement formés à cet égard par le CRIPS.



Une conclusion importante à la suite de l'évaluation du symposium était de revoir et simplifier la grille d'analyse afin de la rendre plus facile à appliquer.

Une évaluation par questionnaire/rencontre, avec des structures ayant participé au symposium de novembre 2019 pour déterminer les différentes utilisations du manuel dans le travail quotidien, se fait attendre, à nouveau en raison de la crise sanitaire. Elle est prévue en 2021 tout comme l'élaboration/la finalisation des cas pratiques dans le manuel.



Pièce de théâtre „Was heißt hier Liebe?“

La pièce de théâtre des années 1970 adaptée à la réalité sociétale du Luxembourg d'aujourd'hui, a été jouée en novembre 2020 au Théâtre d'Esch et le sera de nouveau en mars 2021 au CAPE à Ettelbruck. Le Cesas soutient les organisateurs au niveau de la mise en place d'une documentation pédagogique pour les élèves du cycle inférieur de l'enseignement secondaire et secondaire général et leurs enseignant.e.s.

Une implication du pool de formateurs pour assurer une préparation/un suivi auprès des élèves est prévue pour la reprise de la pièce en mars 2021.

Posture professionnelle en matière de SAS Solidarité-Jeunes, Groupe Foyer Vivo (Octobre 2020 à mars 2021)

Le Cesas et le pool de formateurs ont assuré deux séances d'un cycle de quatre séances sur la santé affective et sexuelle en milieu institutionnel. Dans son objectif de retravailler son concept d'action générale, le personnel encadrant du Foyer Vivo cherche à revoir et améliorer l'approche en matière de SAS et la posture professionnelle face aux situations rencontrées quotidiennement dans l'institution. Outre le travail sur les concepts de la sexualité et de la santé sexuelle, cette formation permet de réfléchir sur les règles institutionnelles en place et la SAS des jeunes.

Les exemples travaillés serviront à élaborer la seconde partie du guide qui sera constituée d'activités pour transmettre de manière ludique le contenu théorique ainsi que le contenu sur la pratique professionnelle (cf. ci-dessous).

Nombre de participant.e.s : 16

Veiller à l'accès pour tous

Voici nos projets :

1. Développement/mise à jour de la **géolocalisation** des acteurs en matière de SAS
2. Développement du **site macontraception.lu** : de nouveaux contenus et d'autres versions linguistiques sont en préparation (anglais et portugais). Des contacts ont été pris avec les 4 centres hospitaliers nationaux (CHEM, CHdN, HRS, CHL) et la SLGO en vue d'une relecture des contenus du site. En 2021, autour de la journée internationale de la contraception le 26 septembre, une campagne publicitaire suivra la mise à jour de ce site de référence en matière de contraception au Luxembourg.
Le site servira à largement promouvoir la nouvelle politique annoncée par le gouvernement en matière de remboursement de la contraception.
3. **Podcast Méi Wéi Sex – saison 3.**
La 3^{ème} saison du podcast « Méi Wéi Sex » en collaboration avec Radio Ara/projet Graffiti a été lancée en septembre 2020. Le podcast, réalisé par une équipe de 4 personnes, aborde dans un langage jeune (18+) différentes thématiques liées à la sexualité et permet d'atteindre un public de manière plus adaptée.



Les statistiques prouvent la réceptivité de ce podcast unique au Luxembourg. Les épisodes sont diffusés en directe ou peuvent être téléchargés sur le site de RadioAra et sur les plateformes Spotify et Apple Podcast.

Via le site sexpodcast.ara.lu, les émissions de la 2^{ème} saison (octobre 2019 à juillet 2020) ont été téléchargées 4.429 fois ; les émissions de la 3^{ème} saison, 1.009 fois entre septembre et décembre 2020. Il s'y ajoute notamment le streaming via la plateforme Spotify, le plus important pour « Méi wéi sex », et le téléchargement via Apple Podcast. Spotify notait 28.761 écoutes (tout épisode confondu) par 6.299 personnes.

Les statistiques, dont le détail et son explicatif peuvent être consultés dans l'annexe, démontrent un bon classement du podcast (sur Spotify et Apple Podcast). Le nombre de followers est en augmentation (facteur 3.6 en 14mois sur Spotify).

Les médias sociaux Facebook et Instagram, permettent à l'équipe du Podcast de se faire connaître, mais également de faire du « Community Building ».

Selon les plateformes, le profil des personnes qui écoutent les épisodes varie :

	Followers	Femmes	Hommes	18-24 ans		25-34 ans	35-44 ans	>45 ans
Facebook	1007(fans/likes)	49%	47%	9%		39%	26%	20%
Instagram	1033	71.2%	28.8%	24.9%		52.8%	14.8%	6.7%
Spotify	873	58%*	38%*	28%	31%	24%	s.i.	s.i.

* +3% non-binaire

4. Participation au **projet « Wat Äntweren »** du **Planning Familial** (public parents), qui sera lancé en février 2021.
5. Participation aux **divers comités interministériels** (LGBTI+ et Droits de l'homme (CIDH) entre autres).
6. Participation au **GT « Education affective et sexuelle et personnes porteuses d'un handicap »** créé sur initiative d'Info-Handicap.
7. Le Cesas a également rejoint le **groupe de travail « Täter-Prophylaxe »**, une initiative conjointe du KannerJugendTelefon, Ecpat Luxembourg et Dispositif Bientraitance visant à la mise en avant de l'importance du travail avec les auteurs dans le combat contre les violences.

Agir en commun

Voici nos actions :

- Rencontrer le réseau et faciliter les synergies entre les acteurs avec comme axe central, la promotion de la santé affective et sexuelle
- Mettre à jour l'état des lieux en matière de santé affective et sexuelle et formuler des recommandations (2021).
- Veiller à une information neutre et holistique dans le domaine (Guide LTAS, site macontraception.lu).
- Développer les synergies dans certains secteurs, comme celui des structures qui œuvrent contre la violence (Table-ronde sur droits sexuels et Covid19).

Engager un processus dynamique et évolutif

A. 2^{ème} semaine de la santé affective et sexuelle



Pour cette 2^{ème} édition de la semaine de sensibilisation SAS, quinze acteurs du réseau venant des secteurs handicap, enfance et jeunesse, parentalité, genre, violence, LGBTQI+ et prévention ont mis en œuvre pas moins de 17 formations, événements et ateliers, qui s'adressent aux professionnel.le.s et au grand public.

La liste des partenaires et des thématiques abordées s'est agrandie par rapport à l'édition 2019.

À la suite du développement de la pandémie au 2^{ème} semestre 2020, il a été décidé d'organiser la semaine de sensibilisation entièrement en ligne. En conséquence, cinq événements prévus seront reportés en 2021, un seul a dû être annulé, tous les autres ont été adaptés pour être maintenus (programme en annexe).

Malgré le risque d'avoir des désistements sur le nombre de personnes inscrites, aussi bien les partenaires acteurs SAS que le public visé ont exprimé leur satisfaction générale avec le format en ligne. L'équipe du Cesas, qui s'était formée à ce sujet, a apporté une assistance technique aux partenaires peu à l'aise avec les plateformes de conférences en ligne.

Événements

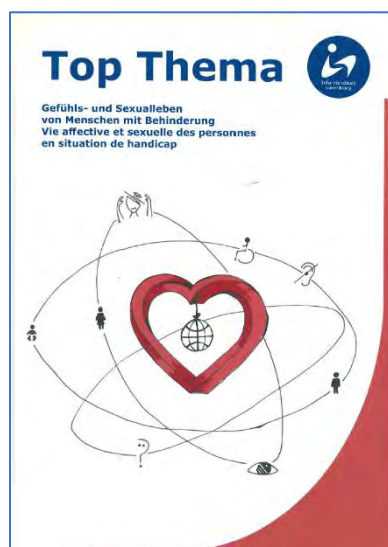
Le tableau suivant reprend les événements, le taux de participation et les éléments importants d'évaluation :

Date	Titre	Thème/sujet/public cible	Partenaires	Nombre de participant.e.s (d'inscrit.e.s)
7.12., 10.30- 13.00H	3 Ateliers de découverte sur le guide « Let's Talk about Sex ! »	Professionnel.le.s et personnes intéressées à découvrir le nouveau matériel pédagogique sur la santé affective et sexuelle des jeunes	Pool des formateurs : Centre LGBTQI+ Cigale HIV-Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise Equipe ESA du Planning familial	31 participant.e.s au total
Bilan : demande exprimée d'avoir des formations plus orientées sur la mise en pratique, avec plus d'interaction et d'une durée plus longue, FB très positif, grand intérêt pour le guide LTAS et les thématiques				
7.12., 14- 15.30H	Sexualpädagogik im Elisabeth Behönnerteberäich Public cible : professionnel.le.s	Présentation en ligne du concept et du travail de l'équipe de sexopédagogues de l'Institut Saint Joseph Betzdorf et du Haus am Klouschter, à l'aide de cas anonymisés et suivie d'une discussion sur l'éducation	Elisabeth Behönnerteberäich, Betzdorf	1 (4 inscrit.e.s)

		sexuelle des personnes en situation d'handicap mental.		
8.12., 9- 10h30	Les violences sexuelles chez les enfants Conférence en ligne à destination des professionnel.le.s	Présentation du développement sexuel et affectif des enfants entre 0 et 12 ans et l'importance d'intégrer la prévention dans le quotidien de l'enfant. Les transgressions sexuelles peuvent être les comportements alarmants observés chez l'enfant ainsi que les traumatismes engendrés. Échanges sur base de vignettes cliniques fictives.	Alupse Dialogue	10 (13 inscrit.e.s)
Bilan : demande exprimée d'aller plus dans le détail par l'analyse des cas et des approches thérapeutiques ; éventuellement contenu à adapter au groupe cible (= professionnel.le.s) ; FB positif, nouvelles infos ; bonne échange avec expert.e.s				
8.12., 18- 19h30	Accueil et accompagnement des personnes trans* en milieu de soins médicaux. Webinaire à destination des professionnel.le.s de la santé et du domaine médical	Quelles sont les bonnes pratiques d'accueil et d'accompagnement en milieu de soins médicaux pour la population trans*, mais également pour les professionnel.le.s de la santé ? Comment assurer le respect, l'inclusion et la qualité des soins ? Discussion entre médecins et expert.e-s par expérience qui ont témoigné de leur vécu, de leurs besoins, mais aussi de l'importance des pratiques trans-affirmatives dans ce milieu.	Collaboration entre le Centre LGBTIQ+ Cigale et le Cesas	45-60 spectateurs.trices (82 inscrit.e.s)
Bilan : critiques très positives et constructives. Le webinaire a répondu à une demande d'information et de pratiques, les intervenant.e.s du panel étaient bien choisi.e.s et ont bien expliqué la problématique et des solutions possibles par leurs différentes perspectives ; demande exprimée d'approfondir la thématique, notamment en ce qui concerne le rôle d'accompagnement des sages-femmes et en milieu scolaire. Besoin de reprendre le fil du webinaire pour répondre concrètement à la question de départ.				
9.12., 14- 15.h40	Sexuelle Darstellungen im Netz: Was reizt Jugendliche? Webinaire pour professionnel.le.s et pédagogues	Die Fortbildung fokussierte auf die Begegnung und den Umgang von Jugendlichen mit sexuellen Darstellungen im Netz und gab einen Überblick über Diskrepanzen bezüglich Sexualität in sozialen Medien. Wie und warum kommen Jugendliche mit sexuellen Darstellungen im Netz in Berührung? Neben der Rechtslage in Luxemburg wurden auch Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit sexuellen Darstellungen im Netz beleuchtet. Wie begegnen mir diese Themen im Schulalltag? Welche Informationsquellen kann ich 9 ou 20 participants weitergeben? Was beschäftigt Schüler und wie kann ich sie bei ihrer (sexuellen) Identitätsfindung unterstützen?	KannerJugendTelefon	16 participant.e.s (15 inscrit.e.s)
Bilan : durée trop courte pour la complexité de la thématique.				
9.12., 18h30- 20h30	Les droits sexuels en temps de Covid-19 – quel impact ? Webinaire pour professionnel-le.s SAS et grand public	Quel a été l'impact de la COVID-19 sur l'accès, la promotion et le respect des droits sexuels au Luxembourg ? Table ronde entre professionnel-le.s de divers domaines du secteur de la santé affective et sexuelle afin de permettre l'échange sur leurs expériences depuis le début de la pandémie. Le but était d'avoir un échange sur les bonnes pratiques en réponse aux défis rencontrés dans leur pratique quotidienne avec leurs différents publics cibles.	Organisation : Cesas Interventions : Planning Familial, Foyer Sud – Fraen a Nout du CNFL, CHL/Unité des maladies infectieuses, Riicht Eras/Croix-Rouge luxembourgeoise, Centre LGBTIQ+ Cigale	20 spectateurs.trices (23 inscrit.e.s)
Bilan : panel intéressant et diversifié, mais trop nombreux pour développer tous les sujets avec la même profondeur ; le thème de la violence domestique était prédominant ;				

10.12., 9- 12h40	Les enfants exposés à la violence conjugale et les mineur-e-s victimes de violences sexuelles Webinaire pour professionnel.le.s	Face au nombreux enfants et adolescent-e-s victimes directes ou indirectes de violences conjugales et sexuelles, leur situation de vulnérabilité et de dépendance, inhérente à leur condition d'enfant, demande une attention particulière. Dans le cadre du projet DPO visant à améliorer la Détection des violences conjugales et sexuelles, la Prise en charge des victimes et leur Orientation, la FLCPF (Fédération laïque de Centres de Planning Familial) cherche à améliorer les pratiques de terrain pour accompagner au mieux les mineur-e-s.	Organisé par FLCPF Bruxelles, en collaboration avec Kaléidos, le Centre Malley Prairie de Lausanne.	40 participant.e.s (43 inscrit.e.s) au Luxembourg
Bilan : format dynamique malgré quelques petits problèmes techniques ; certains participants ont regretté un manque d'apports théoriques ; exemple de bonne pratique inspirante (Centre Malley Prairie)				
10.12., 8- 11h30	Vulvina Jones – auf der Spur kindlicher Sexualität. Ein Einstieg ins Thema. Webinaire pour les professionnel.le.s de la petite enfance	Erkundung der Welt «Kindlicher Sexualität » anhand von theoretischem Input, Gruppenarbeiten und Selbstreflektionen. Ziel des Workshops war es eine positive, wertschätzende und offene Haltung zu Körperlichkeit und Sinnlichkeit im Kindesalter zu entwickeln, und damit den Vorgaben des Bildungsrahmenplans gerecht zu werden: « Die positive Wahrnehmung des eigenen Körpers steht in engem Zusammenhang mit einem unbefangenen Zugang zu Geschlecht und Sexualität [...] Verliebtsein und Schwärmereien sind wichtige Beziehungserfahrungen für Kinder, die häufig widersprüchliche Gefühle auslösen. Wichtig ist ein vertraulicher und ernsthafter Umgang damit von Seiten der Bezugspersonen. » (BRP S.60)	Service Maison Relais & Crèches Croix-Rouge luxembourgeoise et Cesas	6 participant.e.s (7 inscrit.e.s)
Bilan très positif sur tous les aspects demandés				
10.12., après-midi et soirée	Masculin/féminin ? Réflexion sur la question du genre Ateliers interactifs en ligne, à destination de familles et du grand public à partir de 14 ans	Deux ateliers travaillant de manière interactive et ludique les questions du genre et de la diversité (déconstruction de stéréotypes du monde du travail, partage sur les diversités, les valeurs, les stéréotypes, les attentes et les jugements)	Organisation : Familjen-Center	4+2 inscrit.e.s
Ateliers annulés pour cause de maladie				
10.12., 18-20h	D'Pubertéit, wat en Abenteuer ! La Puberté, quelle aventure ! Webinaire pour parents	La puberté, quand cette phase de la vie commence-t-elle ? A quoi les parents peuvent-ils s'attendre ? Quel est leur rôle dans cette nouvelle phase de la vie de leurs enfants ? De quelles ressources ont-ils besoin ? A la fin de la soirée, les parents connaissaient les informations générales sur la puberté. Ils savaient à quoi s'attendre et quels sont les obstacles à éviter. Ils avaient appris à mieux se percevoir eux-mêmes et à savoir où se trouvent leurs chantiers personnels et comment s'en occuper.	Organisation : Eltereschoul	12 participant.e.s (env. 20 inscrit.e.s)
Bilan : retours positifs malgré problèmes techniques majeurs				
11.12., 17-18h	Pipapoteren iwwer Méi wéi Sex, Drogen a Party PODCAST SPEZIAL à l'adresse de	D'Nuetsliewen bitt dem Mensch Fräiraim fir am Schutz vun der Däischtert neien Terrain ze exploréieren a sech a seng Ëmwelt nei kennen ze léieren. Ausseralldéeglesch Erfahrungen mat Sex an Drogen spillen heibäi dacks eng wichteg Roll an sinn	Organisation 4motion/Pipapo et Sexpodcast MéiWéiSex/Radio ARA	9 participant.e.s (9 inscrit.e.s)

	toute personne (>18 ans)	ëmmer mat engem gewëssen Risiko verbonnen. Mee wéi kann een während dem Feieren iwwerhaupt bewosst Entscheidungen treffen? Wéi huet Corona eist Verhalen verännert a wéi kann ech mech sou virbereeden dass ech eng Balance tëscht dem Rausch a Risiko ka fannen?		
Bilan positif des intervenant.e.s ; première étape d'une collaboration à continuer entre les deux organisations				
			Total participant.e.s (inscrit.e.s)	205 participant.e.s (250 inscrit.e.s)



Le programme fut complété par la publication de la brochure « TopThema. La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap », qui présente des témoignages de personnes en situation de handicap, des contributions d'expert.e.s et une collection de matériels sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap. L'initiative revient à Info-Handicap.

Aussi, le Planning Familial proposait pendant toute la semaine son conseil aux jeunes et à leurs parents qui avaient des questions liées à la sexualité et l'affectivité. La campagne « Hues de Froen ? », développée par l'équipe ESA, permet de découvrir les premières thématiques abordées : la puberté, le sentiment amoureux, le chagrin d'amour, la contraception, les règles, le respect, les sentiments et le sexe.

Bilan de la semaine SAS 2020 :

La Semaine SAS reste tout d'abord un outil important pour valoriser la diversité et la compétence du réseau d'acteurs en matière de santé affective et sexuelle. Leur participation permet ainsi de sensibiliser les professionnel.le.s et le grand public à des thématiques de grande importance. L'intervention des expert.e.s externes amène de nouvelles perspectives et expertises au Luxembourg. En fin de compte, la semaine SAS aide à établir et/ou à renforcer les liens entre les différents acteurs du réseau, ce qui peut résulter en de nouvelles collaborations et des approches interdisciplinaires.

Force est de constater que les sujets de la violence sexuelle, des abus, mais aussi de la situation des personnes trans* suscitent un grand intérêt, aussi bien auprès des professionnel.le.s que des personnes privées.

Le format virtuel réduit malheureusement l'interaction et le contact informel, aspects importants des conférences, séminaires, tables rondes. Notons également que des événements proposant des expériences plus sensorielles n'ont pas pu avoir lieu, réduisant ainsi la diversité des formats.

Pour une future édition de la semaine SAS, la communication et la promotion (au sein des organisations, vers le grand public et/ou les publics cibles) restent à améliorer.

Enfin, il faut poser la question si la fin de l'année/le mois de décembre est le meilleur moment pour organiser un tel événement.

B. Au niveau du public des personnes âgées

Le projet de mettre en place une formation de base en matière de SAS pour les personnes travaillant dans le secteur des soins des personnes âgées a repris après l'été (en arrêt aussi à cause de la Covid19).

Le Cesas, en tant que membre du groupe de travail, a contribué à la rédaction d'un questionnaire à adresser aux équipes du Service aides et soins de la Croix-Rouge luxembourgeoise (cf. annexe). Actuellement, l'enquête est en cours, menée en forme d'interviews semi-dirigées et basées sur le questionnaire. L'analyse des résultats est attendue pour début 2021.

Le GT poursuivra alors son travail pour développer un module de formation à destination de ce public spécifique (où la posture professionnelle est également centrale, mais aussi l'intimité et le cadre légal, etc.). La faisabilité du développement d'un projet d'analyse de pratiques professionnelles en collaboration avec l'UNI en 2021/2022 (sous réserve de l'élaboration des protocoles de recherches) pour la création d'une brochure à destination des professionnel.le.s doit également être analysée.

C. Santé publique/ Au niveau de la mission à destination des professionnel.le.s de santé

L'objectif principal à relever au niveau de la santé publique est de sensibiliser les professionnel.le.s de santé à l'importance de la formation continue liée à la santé affective et sexuelle, composante transversale de la santé humaine. La formation continue n'étant pas obligatoire pour certaines professions de santé, le Cesas travaille plutôt avec des associations professionnelles, des écoles de spécialisation ou encore à travers l'Université du Luxembourg. Ce volet du Cesas a démarré en juillet 2019.

Depuis juillet 2020, le Cesas prépare des formations pour **les professionnel.le.s de santé & futur.e.s professionnel.le.s de santé à réaliser en fin d'année et début 2021** :

1.1 Formation à destination des sages-femmes

Sur demande du Ministère de la Santé, le Cesas, ensemble avec les médecins du Planning familial, l'ALSF et le LTPS, va élaborer et réaliser une formation qualifiant les sages-femmes diplômées au Luxembourg qui sont nouvellement autorisées à prescrire certaines contraceptions jusqu'à 6 semaines postpartum. La formation se déroulera jusqu'à fin 2022 et pourrait inclure des étudiant.e.s sages-femmes du LTPS. Nombre de personnes à former : environ 150 (chiffre approximatif)

1.2 Formation pour les étudiant.e.s en médecine.

Cf. ci-dessus (formations, p.13)

1.3 Formation des médecins généralistes à la SAS

Le Cesas est associé en tant que facilitateur pour l'organisation d'une journée de formation sur la santé affective et sexuelle à destination des médecins généralistes. Cette formation est réalisée le 23 janvier 2021 par Alformec ; les interventions sont assurées par des expert.e.s-médecins et par deux médecins

du Planning Familial, qui sont intervenues au sujet de la communication en matière de SAS et la violence sexuelle.

La formation en ligne et diffusée en *livestream* a connu 81 logins ; 43 personnes étaient présentes en même temps, dont 34 ont suivi la formation sur toute sa durée.

D. Au niveau de la prévention « Violences et abus »

Le Cesas essaie de faciliter le travail en réseau entre les structures en termes de violences dans l'optique d'améliorer le parcours de soins de la victime. Il a déjà prospecté en la matière entre autres en consultant des acteurs de terrain, mais le travail de recherche sur la question demeure important afin de fédérer les associations, de gagner leur confiance, de les (re)connaître dans leur rôle au sein du réseau, leurs forces et éventuellement leurs défis.

La transversalité de la violence justifie la nécessité d'inclure les différents ministères et le secteur associatif des gynécologues (SLGO).

1. Exploration du parcours de la victime (violences)

En mai 2020, la convention avec l'association Taboo a pris fin. L'objectif était de travailler sur la question de la prise en charge de la victime de violence. C'est avec l'engagement d'une nouvelle chargée de projets que la conception et la construction durable du Pôle violences au Cesas sont continuées.

Une prise en charge adéquate et ciblée des victimes requiert de repenser l'accueil et l'accompagnement de ceux et celles-ci afin d'éviter d'ultérieures victimisations. L'objectif est de mieux comprendre la situation des personnes victimes de violences en se basant sur l'expérience professionnelle des acteurs de première ligne et d'ambitionner d'améliorer le parcours de la victime, en particulier grâce à des recommandations formulées par le Cesas et des projets fédérateurs.

Nous aborderons 4 volets : l'accueil/l'orientation de la victime, les enjeux cliniques, le contexte juridique et celui du terrain (accompagnement, etc.).

Ce travail commencera par le lancement d'un brunch pour mieux connaître et mettre en réseau le monde associatif ainsi qu'un outil à co-construire avec le secteur. Dans la perspective de réseautage, il est nécessaire de rencontrer les acteurs individuellement et de cerner/cibler leurs potentialités, besoins et défis. Dans la continuité de ce brunch, il s'agira de créer ensemble un état des lieux afin d'établir une vision globale des défis quotidiens en matière de prise en charge des victimes et de résolution de la problématique des violences. Le but est de développer ensemble des objectifs partagés sur lequel nous pourrions nous baser pour développer nos projets, en occurrence une plaquette en forme d'arbre décisionnel.

Depuis la prise de poste « Pôle violences », le concept a évolué pour tenir compte de la situation sanitaire (restrictions en nombre de personnes qui peuvent se rencontrer). L'idée de la rencontre en présentiel est toujours maintenue, mais elle se fera dans le respect des consignes sanitaires et aura seulement lieu en 2021. Les premiers contacts ayant été établis avec des acteurs et structures incontournables, certains ont déjà participé à une table ronde sur la question de l'impact de la Covid19 sur la santé sexuelle et affective, organisée lors de la semaine SAS en décembre 2020.

2. Partenariat avec International Organisation for Migration et Femmes en détresse

Une première rencontre en juillet 2020 a permis d'avoir un échange d'idées et de réfléchir à des pistes de collaboration future axée sur les outils et formations en termes de santé sexuelle (violences) et diversité. Le projet en développement chez OIM et FED pourrait servir pour compléter notre formation SAS globale vu la demande récurrente que nous avons du terrain en termes de formations en matière de SAS spécifiquement au niveau des violences et viols au sein des populations DPI/BPI.

3. Abus sexuels « Enfants »

Le projet d'une brochure de prévention d'abus sexuels sur les enfants avance. Le Service des Droits de l'Enfant au sein du MENJE souhaite éditer l'adaptation du livre « Stop aux violences sexuelles », publié aux Éditions Bayard (F). Le Cesas participe au groupe de travail du projet, qui a pour mission de mettre en place un comité scientifique afin d'avoir une vision macro en termes de victimologie de l'enfant. Ce comité, qui doit valider le vocable adapté (en fonction de la langue), devrait être composé de pédopsychiatres, représentants de structures du domaine, etc.

Il est prévu de traduire la brochure française au moins en luxembourgeois et en allemand et d'adapter les informations techniques au contexte luxembourgeois. Une diffusion auprès de tous les élèves des cycles 2.2 et 3.1 est préconisée.

Ce travail se fait en collaboration avec certains acteurs de terrain comme le Planning Familial, Alupse, le Parquet.

Autres activités en 2020 :

- Participation à et modération de la table ronde sur les stéréotypes de genre organisée le dimanche 8 mars à 17h30, au Centre culturel Barblé à Strassen par le Service Égalité des Chances de la commune.
- Suivi de deux étudiantes en médecine de l'Université du Luxembourg :
 - AS souhaite faire un état des lieux sur les connaissances des IST des étudiant.e.s de l'Université du Luxembourg.
 - MM souhaite faire un état des lieux sur les services disponibles au niveau de la prise en charge des violences au Luxembourg ; supervision de Dr Leveque.
- Rencontre avec *Ausgespilt*, association qui travaille sur la thématique de la dépendance et qui souhaite élargir ses compétences sur la dépendance à la porno, etc.
- Réponses à des demandes externes, notamment face à la Covid (mémoire de fin d'études d'une étudiante à l'Université d'Amsterdam sur l'état et l'accès aux droits sexuels et reproductifs au Luxembourg).
- Point de 1^{ers} contacts pour personnes privées et/ou des professionnel.le.s à la recherche d'information, de ressources ou d'outil : le Cesas réfère ces demandes vers les acteurs compétents du réseau en matière de santé affective et sexuelle. A titre d'exemples, voilà les

domaines/thématiques de ces demandes : le harcèlement et les violences sexuelles au travail, SAS et maladie de Parkinson, discrimination par le genre, violences gynécologiques, la pornographie chez les jeunes.



6. Vision du Cesas

Le Cesas a l'ambition d'être un facilitateur à l'écoute des acteurs du terrain, qui apportent des compétences et ressources riches et importantes. L'objectif du Cesas reste de soutenir, renforcer et élargir ce réseau d'acteurs en matière de santé affective et sexuelle et de contribuer à l'augmentation des compétences mutuelles.

Les objectifs pour 2021-2022 viseront à :

- Finaliser la formation globale afin de développer la formation des multiplicateur.rice.s en matière de SAS. Cela comprend l'élaboration d'outils pédagogiques qui ont été validés par les professionnel.le.s du terrain (p.ex. enseignant.e.s, éducateur.trice.s). En même temps, il s'agit de développer les ressources et compétences nécessaires, p.ex. par un élargissement du pool de formateurs (vers violence, petite-enfance, handicap), faute de quoi la demande du terrain restera sans suite. En vue du développement du pool et ses actions, il faut alors prévoir la compensation des heures de formations prestées pour ne pas porter préjudice aux associations qui délèguent leur personnel dans le pool.
- Renforcer et développer le travail avec le secteur de la santé, notamment en matière de contraception, de prévention IST, de sensibilisation sur les droits sexuels et d'une approche positive et holistique de la santé affective et sexuelle.
- Construire le Pôle Violences au Cesas, car la santé affective et sexuelle repose sur des expériences libres de contraintes et de violences.
- Garantir le niveau de qualité en matière de la promotion de la santé affective et sexuelle en entamant la révision de la charte et en assurant son application plus large.

Il en reste que la notion de santé affective et sexuelle, dans son approche holistique et positive, se doit encore de mieux se faire connaître. Le Cesas y jouera son rôle en fonction des moyens qu'il a à sa disposition et reconnaissant du dynamisme et de l'engagement de tout.e.s les acteur.rice.s concerné.e.s.

A ne pas oublier :

**Le travail du Cesas repose sur la confiance
et l'engagement de nombreux acteur.rice.s.**

Merci à eux/elles !



Annexes :

I. Communiqués de presse CESAS

14.10.2020 Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle fait sa rentrée 29

7.12.2020 *Santé affective et sexuelle* : un nouvel outil pédagogique et une semaine de sensibilisation 31

II. Questionnaire personnel aides et soins Personnes âgées 33

III. Programme 2^{ème} Semaine Santé affective et sexuelle 39

IV. Statistiques Podcast Méi wéi Sex 46

Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle fait sa rentrée

A l'occasion de la rentrée, le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas)⁴ présente ses actions de mise en réseau, d'information et de sensibilisation. Le Cesas poursuivra sa stratégie de former des multiplicateur.rice.s et de rendre accessible les informations liées à la santé affective et sexuelle (SAS). Composante importante et indissociable du bien-être physique, psychique et mental de chaque personne, la santé affective et sexuelle nous concerne toutes et tous. De plus, la crise sanitaire actuelle et ses répercussions multiples demande à être particulièrement attentif à la santé sexuelle et affective et aux impacts de la crise sur les personnes vulnérables.

Mise en réseau et formation

Le paysage de la SAS au Luxembourg comprend un grand nombre d'acteurs, organisations et institutions, qui proposent information, conseil, soin et aide en la matière. C'est dans cette optique que la 3^e édition de la brochure Réseau du Cesas (reprenant 107 entrées regroupées sur 15 catégories) facilite l'orientation du grand public et des professionnel.le.s vers les services spécialisés. A noter que deux nouvelles catégories, hypersexualisation et égalité femmes-hommes, complètent désormais cette brochure qui sera largement diffusée et téléchargeable sur le site web du Cesas.

La sensibilisation et la formation restent prioritaires pour le Cesas, qui travaille avec un pool de formateurs pour former des multiplicateur.rice.s en SAS. Pour répondre à la demande, une nouvelle formation s'adressant aux professionnel.le.s de la petite-enfance (crèches, maisons relais, assistant.e.s parentaux) aura lieu en ligne les 19 et 20 octobre. La sexualité est naturellement présente chez les enfants en bas âge, et des réactions adaptées et réfléchies de la part d'un.e professionnel.le favorisent le développement de l'affectivité et de la sexualité de l'enfant. L'objectif est que l'enfant puisse connaître son corps, ses désirs, ses limites, ceci pour faire de la prévention notamment contre les abus sexuels. Avec une première formation SAS auprès des étudiant.es du bachelor en médecine à l'Université de Luxembourg, le Cesas va former des futurs médecins. En janvier 2021, une formation continue des médecins généralistes sur des sujets spécifiques aura lieu en collaboration avec l'Association luxembourgeoise pour la formation médicale continue (Alformec).

⁴ La mission du Cesas, le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle, consiste à :

- Communiquer, informer et sensibiliser autour de la santé affective et sexuelle
- Former et accompagner des multiplicateur.rice.s à ce sujet
- Veiller au respect de la santé affective et sexuelle, aux défis et mises en question des droits liés à la santé affective et sexuelle
- Mettre en réseau et soutenir les acteurs et actrices du domaine SAS.

Information, sensibilisation et pôle violence

Le Cesas souhaite déjà annoncer sa 2^e Semaine de sensibilisation à la santé affective et sexuelle, qui aura lieu du 7 au 11 décembre 2020. Pendant ces 5 jours, une douzaine d'acteurs du terrain proposera une panoplie d'activités, d'événements et d'ateliers pour les professionnel.le.s et le grand public. Le programme sera dévoilé en novembre 2020.

Les chiffres démontrent que la violence de genre et les violences et abus sexuels restent une réalité triste avec des conséquences lourdes pour les personnes concernées. Le Cesas a ainsi pu renforcer son équipe pour créer un pôle violence dans l'optique d'améliorer le parcours de soins des victimes. Ce travail se fera en réseau avec les structures actives en matière de violence. Le projet, qui n'en est qu'à ses débuts, évoluera sur toute l'année 2021.

La SAS en temps de Covid19

La crise sanitaire a eu des répercussions nombreuses, notamment sur la santé sexuelle et affective. Les exemples suivants, répertoriés par le Cesas, mettent en avant la fragilité de la santé affective et sexuelle :

- Difficulté de se procurer la contraception habituelle, ainsi que la médication liée à la gestion de la santé sexuelle (PrEP, hormonothérapie, etc.) en raison de la réduction de l'accès aux soins médicaux ;
- Impossibilité de développer et d'entretenir des relations affectives, sexuelles et/ou amoureuses en présentiel ;
- Impossibilité de bénéficier d'interventions en milieu scolaire sur la santé affective et sexuelle ;
- Réduction importante des services de dépistage des infections sexuellement transmissibles ;
- Réduction des possibilités de déplacement vers les professionnel.le.s de santé mentale ;
- Plus grande consommation/utilisation des médias pouvant mettre en danger les mineur.e.s, mais aussi les adultes, via l'exposition à du contenu (pédo)pornographique, ou à des prédateurs sexuels en ligne dont les « attaques » ont grandement augmentées durant cette période ;
- Augmentation du risque d'isolement et d'exposition à des harcèlements, abus ou violences.

Les retombées du confinement sur la santé affective et sexuelle se sont avérées encore plus lourdes pour les personnes vulnérables : personnes LGBTQI+, personnes DPI/BPI, personnes en situation de handicap, etc.

Sensibilisation et information adaptées aux besoins, développement de connaissances et de compétences en matière de santé affective et sexuelle ainsi que renforcement du réseau des acteurs du terrain, voilà l'approche du Cesas pour promouvoir la santé affective et sexuelle, au bénéfice de toutes et tous.

Plus d'informations

Contact : Christa Brömmel, coordinatrice Cesas tél. 28 56 94 20

Santé affective et sexuelle : un nouvel outil pédagogique et une semaine de sensibilisation (07.12.2020)

Parler de sexualité et de santé affective et sexuelle aux jeunes deviendra plus facile avec le nouvel outil « Let's Talk about Sex ! », qui vient d'être publié et qui s'adresse aux professionnel.le.s qui encadrent et accompagnent les jeunes. Le nouveau guide s'inscrit dans les objectifs du Plan d'action national « Santé affective et sexuelle » 2019 pluriannuel (PAN - SAS), qui préconise « d'informer, de sensibiliser et d'éduquer les différents publics cibles, en fonction [notamment] de leur âge, de leur origine culturelle et de leur niveau d'éducation, non seulement par la transmission de contenus théoriques mais également par la promotion de comportements et attitudes de savoir-faire et de savoir-être qui répondent aux principes de la santé affective et sexuelle »⁵.

À cette occasion, les quatre ministères porteurs du PAN - SAS, en l'occurrence le ministère de la Santé, le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse et le ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes, soulignent l'importance de promouvoir une approche positive de la sexualité et de poursuivre la sensibilisation à la santé affective et sexuelle selon les définitions de l'OMS.

« Let's Talk about Sex ! » : un guide de 120 pages pour aider les professionnel.le.s à aborder la sexualité avec les jeunes

La jeunesse est une période où la sexualité joue un grand rôle et suscite beaucoup de questions. Afin d'aider les professionnel.le.s travaillant avec les jeunes à aborder ces questions, un groupe de travail a initié l'élaboration d'un nouveau matériel pédagogique. Sous la coordination de la Direction de la santé, les quatre ministères porteurs du PAN – SAS, le Planning Familial, le Cesas, le Centre LGBTIQ+ Cigale, la HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise et l'Association des Parents d'Enfants Mentalement Handicapés (APEMH), acteurs reconnus du terrain, ont amené leur expérience en matière de sexualité des jeunes. Le classeur de 120 pages édité en langue allemande, française et anglaise contient 44 fiches théoriques, illustrées ludiquement, complétées par des références et un répertoire d'acteurs en matière de santé affective et sexuelle au Luxembourg.

« Let's Talk about Sex ! » promeut une approche holistique et positive de la sexualité et donne au personnel psycho-socio-éducatif et aux enseignant.e.s les moyens de soutenir et d'accompagner les jeunes à la recherche d'une vie affective et sexuelle autonome, positive et respectueuse des autres. Ce guide fournit une base d'informations validée, neutre et cohérente, de sorte à ce que chaque adulte amené à traiter ce sujet avec les jeunes puisse y trouver des réponses adéquates, précises et correctes. Ainsi nous espérons que ce guide aidera tout un chacun à dépasser ses incertitudes voire peurs pour aborder certains thèmes.

La publication de ce guide sera complétée par des formations portant sur ces différents sujets à organiser dans le courant de l'année 2021. Elles seront assurées par le pool des formateurs du Centre national de référence sur la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas), dont l'une des missions

⁵ [plan-action-national-promotion-sante-affective-sexuelle.pdf \(public.lu\)](https://public.lu/plan-action-national-promotion-sante-affective-sexuelle.pdf)

est la formation de multiplicateur.trice.s. L'élaboration de fiches didactiques est prévue à moyen terme.

Le nouveau guide « Let's Talk about Sex ! » peut être commandé via: letstalkaboutsex@cesas.lu

Du 7 au 11 décembre : deuxième Semaine de la sensibilisation à la santé affective et sexuelle

La promotion de la santé affective et sexuelle à travers l'information, la formation et la sensibilisation est une mission que le Cesas accomplit en étroite collaboration et coopération avec un réseau d'organisations actives en matière de santé affective et sexuelle. Pour cette deuxième édition de la Semaine de la sensibilisation à la santé affective et sexuelle, du 7 au 11 décembre 2020, le Cesas a réuni 19 structures partenaires⁶ pour proposer en tout 22 événements (ateliers, conférences, table-ronde, échange, formation, consultation, publication et spectacle).

Les manifestations - organisées à titre gratuit - s'adressent au grand public et/ou aux professionnel.le.s. Le programme de cette semaine de sensibilisation à la santé affective et sexuelle s'intéresse à des domaines aussi divers que l'enfance, la jeunesse, la violence, le handicap, l'éducation sexuelle et affective, les droits sexuels, la thématique LGBTQI+ et le genre.

À cause de la situation sanitaire, la quasi-totalité du programme aura lieu en ligne, quelques activités sont reportées à 2021.

Programme détaillé et inscriptions aux événements de la 2^{ème} Semaine Santé affective et sexuelle : www.cesas.lu.

Communiqué par le ministère de la Santé, le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande-Région, le ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas)

⁶ Alupse Dialogue, Centre LGBTQI+ Cigale, Cesas, CID Fraen an Gender & Finkapé & Neimënster, Croix-Rouge luxembourgeoise : HIV Berodung, Dropin, Service Maisons Relais&Crèches, Elisabeth Behënnertenberäich, Elterenschoul, Familljen-Center, FLCPL-Fédération Laïque des Centres de Planning Familial, BE, InfoHandicap, InforFemmes Liège, KannerJugendTelefon, Ligue HMC, Pink Ladies, Pipapo/4motion & Podcast Méi wéi sex, Planning Familial, Ville d'Esch-sur-Alzette

Annexe II

Questionnaire Personnes Âgées et Santé affective et sexuelle

Croix-Rouge / Help Aides et Soins

Chère référente, cher référent Santé sexuelle et affective,

Nous vous remercions de bien vouloir répondre à ce questionnaire de manière concertée, avec l'équipe. S'il y a des opinions divergentes au sein de l'équipe, merci de bien vouloir également les rapporter. Pour toute question : n'hésitez pas à contacter Stéphanie CONTER pour les questionnaires en langue FR ou Beate LAUER pour les questionnaires en langue DE !

Généralités

1) Type de structure

- ☐ antenne d'aide et de soins à domicile
☐ logement encadré
☐ foyer de jour

2) Nombre de collaborateurs.trices : _____ ETP (équivalent temps plein)

3) Nombres de bénéficiaires actifs : _____

4) Moyenne d'âge des bénéficiaires : _____ ans

5) Nombre de femmes _____ et nombre d'hommes _____

Image de la personne âgée au niveau de sa sexualité

1) Au niveau institutionnel, existe-t-il des consignes/réglementations en lien avec la sexualité et la vie affective ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, lesquelles ? (Qu'est-ce qui est permis ou non ?)

Si non, pensez-vous que de telles consignes/réglementations soient nécessaires ou pas ?

- ☐ Oui ☐ Non

Si oui, lesquelles ?

2) Quel est votre avis au sujet des consignes/réglementation mises en place ? Sont-elles suffisantes ?

Si vous le pouviez, changeriez-vous quelque chose ?

3) Pensez-vous qu'une personne âgée puisse avoir une sexualité active et épanouissante ?

☐ Oui

☐ Non

Si oui, sous quelles formes et de quelles manières ?

Si non, pourquoi et quelles en seraient les raisons ?

Si non, à partir de quel âge pensez-vous, qu'il est recommandable de ne plus avoir de vie sexuelle ?

--

Demandes des personnes âgées

- 1) La personne âgée, peut-elle discuter librement avec tout le monde, y compris vous et l'équipe soignante, de ses besoins (affectifs et sexuels entre autres) ? ☐ Oui ☐ Non

Remarques éventuelles

- 2) Quels sont les besoins et les demandes (si tel était le cas) les plus courantes exprimés par les personnes âgées que l'équipe prend en charge ?

Pratiques professionnelles

- 1) Dans votre pratique, avez-vous déjà été confronté à des situations touchant à la sexualité des bénéficiaires âgés ? ☐ Oui ☐ Non
- 2) Les personnes âgées, vous ont-elles déjà fait part de demandes particulières liées à leur besoin sexuel et affectif ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, qu'avez-vous ressenti ?

Et que leur avez-vous répondu ?

Si non, pensez-vous qu'elles en parlent à quelqu'un d'autre (famille, amis, autre) ? L'expriment-ils d'une autre façon ?

3) Êtes-vous déjà sorti du cadre de votre accompagnement pour défendre le droit ou le besoin d'un.e bénéficiaire en matière de sexualité ? ☐ Oui ☐ Non

4) Avez-vous la possibilité de parler de telles situations au sein de votre institution ? ☐ Oui ☐ Non

Si oui, pensez-vous que cela soit suffisant ? ☐ Oui ☐ Non

Souhaitez-vous qu'un dispositif plus important (ex. : supervision régulière avec un professionnel) soit établi ? ☐ Oui ☐ Non

Si non, que proposez-vous pour pallier cette situation ?

5) Avez-vous déjà rencontré des difficultés avec une personne âgée en ce qui concerne ses besoins en matière de sexualité ? ☐ Oui ☐ Non

6) Avez-vous été confronté à des situations de violences ou d'abus, dans ce contexte ? ☐ Oui ☐ Non

7) Souhaitez-vous rajouter quelques remarques par rapport à des situations particulières rencontrées sur le terrain ?

Pour aller plus loin...

- 1) Quelle(s) thématique(s) souhaiteriez-vous aborder lors d'une formation sur la santé affective et sexuelle des personnes âgées ?

- 2) Dans l'idéal, que pourrions-nous instaurer pour mieux répondre aux besoins sexuels des personnes âgées, en termes d'approche, de cadre, d'outils, de service, etc. ?

E. Partie réservée aux référent.e.s en Santé affective et sexuelle

- 1) Depuis combien d'années êtes-vous professionnellement actif.ve ?

- ☐ 0-5 ans
☐ 6-10 ans
☐ 11-15 ans
☐ 16-20 ans
☐ > 21 ans

- 2) Depuis combien d'années travaillez-vous dans le secteur « personnes âgées » ?

- ☐ 0-5 ans
☐ 6-10 ans
☐ 11-15 ans
☐ 16-20 ans
☐ > 21 ans

- 3) Pouvez-vous expliquer votre rôle / votre travail actuellement ?

4) Par rapport à votre posture professionnelle, vous êtes-vous déjà interrogé.e sur l'éducation sexuelle et affective que vous avez reçu.e ? ☐ Oui ☐ Non

5) Avez-vous déjà suivi des formations en matière de Santé affective et sexuelle ?
☐ Oui ☐ Non

6) En tant que référent.e en matière de santé affective et sexuelle, comment voyez-vous votre rôle au sein de l'institution ?

Merci à vous et à votre équipe pour votre collaboration !

2^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

PROGRAMME

DU 7 AU 11 DÉCEMBRE 2020



LUNDI 7 DÉCEMBRE

SÉANCE D'OUVERTURE DE LA 2^{ÈME} SEMAINE SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

Présentation «Let's Talk about Sex!» (outil pédagogique en matière de santé affective et sexuelle des jeunes)

Lieu: en ligne

Heure: 8h30 à 9h30

Langue: Français, Luxembourgeois

Public: Partenaires Semaine SAS et presse

Programme: Présentation du nouvel outil pédagogique «Let's Talk about Sex!». Ce nouveau recueil disponible en allemand, français et anglais, sous forme de fiches théoriques vise à faciliter l'abord de la santé affective et sexuelle avec les adolescent·e·s.

Organisation: Direction de la Santé, Groupe de travail interministériel, Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/-3895>

Le guide "Let's Talk about Sex" a été réalisé par

- le Ministère de la Santé
- le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse
- le Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes
- le Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région
- Centre LGBTIQ+ CIGALE
- HIV Berodung Croix-Rouge luxembourgeoise
- APEMH
- Planning Familial
- Cesas.

cesas.lu



cesas

Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

PROGRAMME SUSCEPTIBLE D'ÊTRE ADAPTÉ EN FONCTION DE LA SITUATION SANITAIRE. Restez informé.e et consultez notre site www.cesas.lu pour toutes les infos et le programme actualisé!

LUNDI 7 DÉCEMBRE

ATELIERS PÉDAGOGIQUES

«Let's Talk about Sex!»: ateliers interactifs de découverte pour professionnel-le-s

Lieu: en ligne

Heure: 10h30 à 13h

Langue: Français, Luxembourgeois

Public: Professionnel-le-s du secteur jeunesse

Programme: 4 ateliers interactifs de découverte (Schnupperkurse) sur plusieurs thématiques abordées dans le nouveau guide «Let's Talk about Sex!». La matinée s'adresse à tout-e professionnel-le qui travaille avec les jeunes en milieu scolaire ou parascolaire, du secteur formel comme du secteur non-formel.

Cette journée sera la première séance d'une série de formations s'appuyant sur les thématiques du nouveau guide.

Organisation: Pool des formateurs du Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/lancement-du-guide-let-s-talk-about-sex>

LUNDI 7 DÉCEMBRE REPORTÉ

WORKSHOP

Mit allen Sinnen lustvoll genießen – eine Reise zu sich selbst

Inhalt: Wir bieten einen Workshop über das Thema Sexualität und Sinne an. Sinne sind wichtig.

Sinne sind zum Beispiel:

- Sehen
- Hören
- Riechen
- Tasten

Wir können uns selbst mit unseren Sinnen besser kennen lernen. Wir nehmen auch unsere Umwelt und andere Menschen mit unseren Sinnen wahr. Wir spüren unseren Körper mit unseren Sinnen. Wir spüren was Lust macht oder was keine Lust macht. Wir spüren ob wir uns anspannen oder entspannen und wie wir das verändern können. Das alles ist wichtig für die Sexualität. Im Workshop machen wir viele Übungen.

Wer kann teilnehmen? Menschen mit einer Beeinträchtigung und ihre Begleiter:innen. Es können 6 Personen pro Gruppe teilnehmen.

Referentinnen: Ute Thiltgen-Tauchhammer, Diplompsychologin, Sexualpädagogin,

Mireille Schock, Sozialpädagogin

Organisation: Ligue HMC, Service Espace~Famille und Life ACADEMY

Die Teilnahme kostet nichts.

Hinweis zum Workshop

Programm: Wir führen die Teilnehmer durch verschiedene "Sinnes-Räume". Durch sinnliche Angebote und Übungen wollen wir die Wahrnehmungs- und Empfindungsfähigkeit der Teilnehmer fördern. Die Grundlage unserer Sexualität ist unser Körper. Er ist ein Ort des Lernens und der Selbst-Erfahrung. Wir wohnen in unserem Körper. Durch unsere Sinne lernen wir uns selbst und unsere Umwelt kennen. Die Teilnehmer lernen achtsam zu sein und ihre Sinne bewusst wahrzunehmen. Anspannung und Entspannung, Lust und Unlust, Sensibilisierung für Körpersignale und in Kontakt mit sich selbst gehen sind einige der Schwerpunkte dieses Workshops.

Alle Übungen finden im geschützten Raum statt. Alle Maßnahmen zur Corona Pandemie werden respektiert.

LUNDI 7 DÉCEMBRE

AUSTAUSCH

Sexualpädagogik im elisabeth Behennerteberäich

Ort: Onlineveranstaltung

Uhrzeit: 14h à 15h30

Sprache: Deutsch

Zielgruppe: Fachkräfte
Max. 25 TeilnehmerInnen

Programm: Das Team Sexualpädagogik der beiden Behinderteneinrichtungen Institut St Joseph (Betzdorf) und Haus am Klouschter (Mondorf) stellt anhand einer Zoom-Präsentation seinen Service und die sexualpädagogische Arbeit anhand anonymisierter Beispiele vor. Im Anschluss findet eine offene Fragerunde zum Thema Sexualpädagogik für Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung statt.

Organisation:

Sexualpädagog*innen des elisabeth Behennertenberäich

Anmeldung: <https://www.weezevent.com/sexualpadagogik-im-elisabeth-behennerteberaich>

2^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

PROGRAMME

MARDI 8 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Les violences sexuelles chez les enfants

Heure: 9h à 10h30

Langue: Français

Public: Professionnel.le.s

Programme: Les psychothérapeutes aborderont le développement sexuel et affectif des enfants entre 0 et 12 ans et l'importance d'intégrer la prévention dans le quotidien de l'enfant. Ils se focaliseront ensuite sur les transgressions sexuelles en expliquant quels peuvent être les comportements alarmants observés chez l'enfant ainsi que les traumatismes engendrés. Cet atelier se veut interactif et des vignettes cliniques fictives serviront comme base d'échange.

Intervenant.e.s: Fabienne Hanten et Paul Kremer, Psychothérapeutes

Organisation: Alupse Dialogue

Inscription: <https://www.weezevent.com/les-violences-sexuelles-chez-les-enfants>

MARDI 8 DÉCEMBRE

REPORTÉ

CAFÉ-SEXO

La contraception au sein du couple, d'hier à aujourd'hui!

Langue: Français

Public: Tout public/Professionnel.le.s

Programme: Depuis la nuit des temps, l'humain hétérosexuel cherche à pouvoir apprécier les relations sexuelles sans devoir se préoccuper de leurs conséquences reproductives. L'évolution des mœurs, de la culture, de l'économie et de la science a permis le développement de contraceptifs sûrs et efficaces. Quelle est l'histoire vraie de la contraception humaine? A une époque où le concept du couple «traditionnel» est remis en cause, comment réfléchir et gérer sa capacité reproductive? Responsabilité partagée ou conséquence à sens unique?

Intervenantes: Dr Danielle Choucroun, Médecin-sexologue au Planning familial, Camille Soudeyns, Chargée de projets du Cesas

Organisation: Collaboration entre le Planning Familial et le Cesas

MARDI 8 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Accueil et accompagnement des personnes trans* en milieu de soins médicaux

Heure: 18h à 19h30

Langue: Français

Public: Professionnel.le.s de la santé et du domaine médical

Programme: L'accueil et l'accompagnement en milieu de soins médicaux peuvent s'avérer parfois plus délicats et complexes pour la population trans*, mais également pour les professionnel.le.s de la santé. Quelles sont les bonnes pratiques en la matière? Comment assurer le respect, l'inclusion et la qualité des soins? Ce webinaire vous propose d'approfondir ces questions à travers une discussion entre médecins et expert.e.s par expérience qui témoigneront de leur vécu, de leurs besoins, mais aussi de l'importance des pratiques trans-affirmatives dans ce milieu.

Modération: Roby Antony, Chargé de direction au Centre LGBTIQ+ CIGALE; Camille Soudeyns, Chargée de projet au Cesas

Organisation: Collaboration entre le Centre LGBTIQ+ Cigale et le Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/accueil-et-accompagnement-des-personnes-trans-en-milieu-de-soins-medicaux>

MARDI 8 DÉCEMBRE

SAMEDI 19 DÉCEMBRE

SPECTACLE

Du Bout des Lèvres – Quand l'Afrique nous réconcilie avec nos corps

Lieu: Neimënster (Salle Robert Krieps), 28 Rue Munster, L- 2160 Luxembourg

Heure: 19h à 20h

Langue: Français

Public: Spectacle réservé à un public averti (+16 ans)

Entrée: 10 euros

Programme: *Pas toujours facile d'aborder certains sujets avec ses parents. Je ne sais pas pour vous, mais chez moi, c'était impossible. Ado, je n'aurais jamais imaginé parler de sexualité avec mes parents. Dans certaines régions d'Afrique, ce sont les grands-mères qui transmettent ce savoir. Alors, je me suis adressée aux miennes.*

Des origines de l'homme et de la femme, à la découverte de leur intimité, Ria Carbonez vous propose une plongée dans un spectacle érotico afro-disiaque, empreint de sensibilité.

Organisation: CID | Fraen an Gender, Finkapé et Neimënster avec le soutien financier du Ministère pour l'Égalité entre les femmes et les hommes. Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles – Direction générale de la Culture – Service général des Arts de la scène, le Théâtre de la Parole, des Riches-Clares, du Centre culturel René Magritte et du Courlieu.

Inscription obligatoire via téléphone (+352) 262052-444 ou billetterie@neimenster.lu

MERCREDI REPORTÉ

ATELIER

**L'hypersexualisation et les nouvelles technologies (sexting*, filtres sur les réseaux sociaux, harcèlement, etc.).
Découverte de la Malette pédagogique Box Hypersex'**

Langue: Français

Public: Professionnelle-s travaillant avec des enfants et adolescent-e-s à partir du cycle 4

Programme: Le Centre de planning familial Infor-Femmes Liège en collaboration avec la FCPPF, présentera une malette qui se compose de neuf outils qui abordent différentes thématiques ainsi qu'un guide pédagogique qui reprend certains repères théoriques. Pour chacun des supports, vous trouverez une farde avec une fiche contenant des informations utiles à la mise en place des animations: déroulement de l'animation, variantes possibles, questions de relance, matériel nécessaire, objectifs, etc.

Intervenante: Chloé Collette, Directrice et assistante sociale

Organisation: En collaboration avec Infor-Femmes, le Service Egalité Femmes-Hommes de la Ville d'Esch-sur-Alzette et le Cesas

*acte d'envoyer électroniquement des textes ou des photographies sexuellement explicites.

MERCREDI REPORTÉ

WORKSHOP

Mit allen Sinnen lustvoll genießen – eine Reise zu sich selbst

Inhalt: Wir bieten einen Workshop über das Thema Sexualität und Sinne an. Sinne sind wichtig.

Sinne sind zum Beispiel:

- Sehen
- Hören
- Riechen
- Tasten

Wir können uns selbst mit unseren Sinnen besser kennen lernen. Wir nehmen auch unsere Umwelt und andere Menschen mit unseren Sinnen wahr. Wir spüren unseren Körper mit unseren Sinnen. Wir spüren was Lust macht oder was keine Lust macht. Wir spüren ob wir uns anspannen oder entspannen und wie wir das verändern können. Das alles ist wichtig für die Sexualität. Im Workshop machen wir viele Übungen.

Wer kann teilnehmen? Menschen mit einer Beeinträchtigung und ihre Begleiter:innen. Es können 6 Personen pro Gruppe teilnehmen.

Referentinnen: Ute Thiltgen-Tauchhammer, Diplompsychologin, Sexualpädagogin; Mireille Schock, Sozialpädagogin

Organisation: Ligue HMC, Service Espace~Famille und Life ACADEMY

Die Teilnahme kostet nichts. Weitere Infos zum Workshop siehe 7. Dezember.

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Sexuelle Darstellungen im Netz: Was reizt Jugendliche?

Uhrzeit: 14h bis 15h40

Sprache: Deutsch

Zielgruppe: Fachkräfte/Pädagog:innen
Max. 15 Teilnehmer:innen

Programme: Jugendliche bewegen sich im Netz: Sie informieren sich, sie kommunizieren und interagieren. Mitunter fehlt ihnen das Gespür, wo Grenzen verlaufen. Sexualisierte Grenzüberschreitungen können dabei verschiedene Formen annehmen von verbaler Belästigung bis hin zur Anbahnung von sexuellem Missbrauch. Die Fortbildung fokussiert auf die Begegnung und den Umgang von Jugendlichen mit sexuellen Darstellungen im Netz und gibt einen Überblick über Diskrepanzen bezüglich Sexualität in sozialen Medien.

Wie und warum kommen Jugendliche mit sexuellen Darstellungen im Netz in Berührung? Neben der Rechtslage in Luxemburg werden auch Risiken und Gefahren im Zusammenhang mit sexuellen Darstellungen im Netz beleuchtet. Wie begegnen mir diese Themen im Schulalltag? Welche Informationsquellen kann ich weitergeben? Was beschäftigt Schüler und wie kann ich sie bei ihrer (sexuellen) Identitätsfindung unterstützen?

Referentinnen: Aline Hartz, Sally Stephany, Diplom-Psychologinnen

Organisation: Kanner-Jugendtelefon

Anmeldung: <https://www.weezevent.com/sexuelle-darstellungen-im-netz>

MERCREDI 9 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Les droits sexuels en temps de Covid-19 – quel impact?

Heure: 18h30

Public cible: Professionnelle-s SAS et grand public

Langue: Français

Programme: Quel a été l'impact de la COVID-19 sur l'accès, la promotion et le respect des droits sexuels au Luxembourg? Afin d'amener des éléments de réponse à cette question, le Cesas organise cette table ronde entre professionnel-le-s de divers domaines du secteur de la santé affective et sexuelle afin de permettre l'échange sur leurs expériences depuis le début de la pandémie. Le but ici est d'avoir un échange sur les bonnes pratiques en réponse aux défis rencontrés dans leur pratique quotidienne avec leurs différents publics cibles.

Intervenant-e-s: Anne-Marie Antoine, psychologue-sexologue au Planning Familial; Dr Danielle Choucroun, médecin généraliste-sexologue au Planning Familial; Laurence Bouquet, psychologue, Riicht Eras; Roby Antony, socio-pédagogue, Centre LGBTIQ+ Cigale; Catarina Fernandes, cadre soignant et chef de l'unité des maladies infectieuses; M. Vincent, Infirmier expert en consultation MST et en zone Covid; Caroline Klein, chargée de direction, Foyer Sud – Fraen an Nout, Conseil national des Femmes du Luxembourg

Modération: Nathalie Reuter, Journaliste

Organisation: Cesas

Inscription: <https://www.weezevent.com/les-droits-sexuels-en-temps-de-covid-19-quel-impact>

MERCRÉ ANNULÉ

SOIRÉE

Clito Bells

Lieu: Centre LGBTIQ+ Cigale,
16, rue Notre-Dame, L-2240 Luxembourg
(2^{ème} étage)

Heure: 19h à 21h

Langues: Français, Anglais, Allemand

Public: Femmes exclusivement – Max. 10 personnes

Programme: Pour clôturer l'année 2020, CIGALE et les Pink Ladies - Queer Women Luxembourg organisent leur traditionnelle soirée CLITO BELLS. Nous confecturerons des vulves et clitos en forme de boules de Noël en tissu, pour décorer le sapin ou pour offrir pendant les fêtes d'hiver. Allez, viens créer ta boule décorative, personnalisée et atypique!

L'atelier est ouvert aux femmes cis et trans. La participation est libre (les dons sont bienvenus).

Intervenante:
Enrica Pianaro, Sociologue

Organisation:
Centre LGBTIQ+ Cigale & Pink Ladies

Inscription: info@cigale.lu
Tél: 26 19 00 18

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Les enfants exposés à la violence conjugale et les mineur-e-s victimes de violences sexuelles

Heure: 9h à 12h40

Public cible: Professionnel-le-s

Langue: Français

Programme: Nombreux sont les enfants et adolescent-e-s victimes directes ou indirectes de violences conjugales et sexuelles. Leur situation de vulnérabilité et de dépendance, inhérente à leur condition d'enfant, demande une attention particulière. Dans le cadre du projet DPO visant à améliorer la Détection des violences conjugales et sexuelles, la Prise en charge des victimes et leur Orientation, la FLCPF (Fédération laïque de Centres de Planning Familial) et ses partenaires ont souhaité consacrer une journée à ces thématiques afin d'améliorer les pratiques de terrain pour accompagner au mieux les mineur-e-s.

Intervenant-e-s: Elisabeth Castro, psychomotricienne, Kaléidos; Samuel Marnette, éducateur/intervenant psycho-social, Kaléidos; Malika Reymond, éducatrice, Centre Malley Prairie de Lausanne; Tiziana Ducret, psychologue, Centre Malley Prairie de Lausanne

Organisation: FLCPF Bruxelles

Inscription: <https://www.weezevent.com/les-enfants-exposes-a-la-violence-conjugale-victimes-de-violences-sexuelles>

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

Vulvina Jones – auf der Spur kindlicher Sexualität. Ein Einstieg ins Thema

Uhrzeit: 8h bis 11h30

Zielgruppe: Fachkräfte,
max. 12 TeilnehmerInnen

Sprache: Luxemburgisch, Deutsch

Programm: «Die positive Wahrnehmung des eigenen Körpers steht in engem Zusammenhang mit einem unbefangenen Zugang zu Geschlecht und Sexualität [...] Verliebtsein und Schwärmereien sind wichtige Beziehungserfahrungen für Kinder, die häufig widersprüchliche Gefühle auslösen. Wichtig ist ein vertraulicher und ernsthafter Umgang damit von Seiten der Bezugspersonen.» (BRP S.60)

Ziel des Workshops ist es eine positive, wertschätzende und offene Haltung zu Körperlichkeit und Sinnlichkeit im Kindesalter anzunehmen. Anhand von theoretischen Input, Gruppenarbeiten und Selbstreflexionen erkunden wir die Welt «Kindlicher Sexualität».

Referent : Frank Wies, Educateur gradué, sexopédagogue

Organisation:
Croix-Rouge luxembourgeoise

Anmeldung: <https://www.weezevent.com/vulvina-jones-auf-der-spur-kindlicher-sexualitat-ein-einstieg-ins-thema>

JEUDI 10 DÉCEMBRE REPORTÉ

ATELIER

Expo Préservatif

Langue: Français

Public: Tout public à partir de 18 ans

Programme: L'action a pour objet: information, responsabilisation, sensibilisation et éducation concernant l'utilisation des outils de prévention (préservatif masculin, préservatif féminin, digue dentaire, lubrifiant), en valorisant le «safer sex» afin de minimiser les risques de propagation des IST. Au cours de l'animation, les participant-e-s:

- Découvrent les différents modèles de préservatifs et gels lubrifiants
- Identifient l'intérêt de l'usage du préservatif dans la prévention des IST et des grossesses non planifiées
- Appréhendent le préservatif comme un objet de plaisir attractif et ludique en complément de sa fonction préventive.

Intervenantes:
Méline Torraillé, Educatrice Graduée;
Julie Gérard, Infirmière

Organisation:
Dropln – Croix-Rouge luxembourgeoise

2^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

PROGRAMME

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRES

Masculin/feminin? Réflexion sur la question du genre

Deux ateliers interactifs différents où l'esprit jeu, l'interaction, le respect et l'humour seront de mise.

ATELIER FAMILLE

Heure: 15h à 16h30

Langues: Français

Nombre maximal de personnes: 10

Programme: Ici, nous déconstruirons les stéréotypes du monde du travail. Esthéticienne, nounou, sage-femme, camionneur, maçon, plombier: job d'homme ou de femme?

Ensuite, nous nous demanderons: Qui a vraiment choisi ton cadeau? Moi ou la Pub?

Intervenant-e-s: Alicia Streit et David Velazquez, Psychologues diplômé.e.s

Organisation: Familljen-Center

Inscription: <https://www.weezevent.com/masculin-feminin-reflexion-sur-la-question-du-genre-2>

ATELIER TOUT PUBLIC (ÂGE 14+)

Heure: 18h à 19h30

Langue: Luxembourgeois

Nombre maximal de personnes: 10

Programme: Le but est de partager sur les diversités, les valeurs, les stéréotypes, les attentes, les jugements.

En voyant un marteau, une bande hygiénique, un porno, un fer à repasser...

A quel sexe l'attribuer? À un/e célibataire, un couple hétéro ou homo, une personne LGBT... La discussion pourrait nous conduire loin...

Intervenant-e-s: Lis Thomé, Assistante d'hygiène sociale, et David Velazquez, Psychologue diplômé

Organisation: Familljen-Center

Inscription: <https://www.weezevent.com/masculin-feminin-reflexion-sur-la-question-du-genre>

JEUDI 10 DÉCEMBRE

WEBINAIRE

D'Pubertéit, wat en Abenteuer! La Puberté, quelle aventure!

Heure: 18h à 20h

Langue: Luxembourgeois, Français

Public: Parents – Places limitées

Programme: Nous faisons nos valises pour nous préparer à l'aventure de la puberté. Quand cette phase de la vie commence-t-elle? A quoi les parents peuvent-ils s'attendre? Quel est leur rôle dans cette nouvelle phase de la vie de leurs enfants? De quelles ressources ont-ils besoin? A la fin de la soirée, les parents connaissent les informations générales sur la puberté. Ils savent à quoi s'attendre et quels sont les obstacles à éviter. Ils apprendront à mieux se percevoir eux-mêmes et à savoir où se trouvent leurs chantiers personnels et comment s'en occuper.

Intervenante: Nancy Holtgen, Educatrice graduée

Organisation: Eltereschoul

Inscription: eltereschoul@kannerschlass.lu

VENDREDI 11 DÉCEMBRE

PODCAST SPEZIAL

Pipapoteren iwwer Méi wéi Sex, Drogen a Party

Heure: 17h bis 18h

Langue: Lëtzebuergesch

Public: Jiddereen:t
(recommandéiert > 18 Joer)

Programm: D'Nuetsliewen bitt dem Mensch Fräiraum fir am Schutz vun der Däischtert neien Terrain ze exploréieren a sech a seng Ëmwelt nei kennen ze léieren. Ausseralldéeglech Erfahrungen mat Sex an Drogen spillen heibäi dacks eng wichteg Roll an sinn ëmmer mat engem gewëssen Risiko verbonden. Mee wéi kann een während dem Feieren iwwerhaupt bewusst Entscheidungen treffen? Wéi huet Corona eist Verhalen verännert a wéi kann ech mech sou virbereeden dass ech eng Balance tëscht dem Rausch a Risiko ka fannen?

Dir kënnt bei dësem Gespräch live (virtuell) dobäi sinn a mam Alex an dem Anne iwwer Chat interagéieren. D'Gespräch gëtt opgeholl a spéider diffuséiert (Internet an Radio Ara).

Sendedatum via Cesas Newsletter an Instagram @pipapoduck an @meiweisex

ReferentInnen: Alex Loverre, Psychologue Social et Interculturel, Lynn Hautus, Bachelier en Sciences Sociales et Educatives, Anne Schaaf, membre de l'équipe Sexpodcast

Organisation: 4motion/Sexpodcast.lu

Inscription: <https://www.weezevent.com/mei-wei-sex-drogen-a-party>

2^{ÈME} SEMAINE DE LA SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

PROGRAMME

BROCHURE

Top Thema „Gefühls- und Sexualleben von Menschen mit Behinderung“

Info-Handicap veröffentlicht anlässlich der 2. Woche der affektiven und sexuellen Gesundheit des Cesas une brochure mit Erfahrungsberichten von Menschen mit Behinderung, Fachbeiträgen und einer Materialsammlung zum Thema Gefühls- und Sexualleben von Menschen mit Behinderung.

Die Broschüre ist in Papierformat erhältlich unter der Mailadresse info@iha.lu und kann auf www.info-handicap.lu heruntergeladen werden.



Top Thema «La vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap»

Dans le cadre de la 2^e semaine de la santé affective et sexuelle du Cesas, Info-Handicap publie une brochure avec des témoignages de personnes en situation de handicap, des contributions d'expert-e-s et une collection de matériels sur la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

La brochure peut être commandée en format papier via l'adresse info@iha.lu; elle sera disponible sur www.info-handicap.lu.

Q&A SANTÉ AFFECTIVE ET SEXUELLE

«Hues du Froen?»

L'équipe de l'Education sexuelle et affective (ESA) du Planning Familial répond en ligne à toutes vos questions via la campagne «Hues du Froen?».

Cette campagne permet de découvrir les premières thématiques abordées: la puberté, le sentiment amoureux, le chagrin d'amour, la contraception, les règles, le respect, les sentiments et le sexe. Ces thèmes ne sont que des exemples de questions pour lesquelles les jeunes (et moins jeunes) peuvent s'adresser au Planning Familial. L'ESA? L'ESA est une éducation à la vie dans ses multiples dimensions: affective, émotionnelle, relationnelle, sociale, sexuelle...

Contactez-nous par mail: esa@pfl.lu et vous recevrez une réponse par écrit ou appel online audio ou vidéo, et cela selon votre demande et/ou besoin. Vos demandes seront traitées avec la plus grande discrétion!

Retrouvez-nous sur *Instagram* @planningfamilialluxembourg ou *Facebook*: @planningluxembourg



Vu la situation sanitaire actuelle, le Cesas souhaite agir de manière responsable et contribuer à limiter autant que possible les contacts physiques non-essentiels.

AINSI, TOUTES LES ACTIVITÉS ORGANISÉES ET CO-ORGANISÉES PAR LE CESAS PASSENT EN FORMAT NON-PRÉSENTIEL.

Nous avons également encouragé nos partenaires à adapter leurs activités et événements ou bien de les reporter à une date ultérieure si un format digital n'était pas possible.

Nous espérons pouvoir compter sur la compréhension et la coopération de notre public.

Pour plus d'infos sur les activités reportées, contactez le Cesas via contact@cesas.lu et consultez notre site www.cesas.lu.

MERCI AUX INTERVENANT-E-S ET PARTENAIRES DE CETTE SECONDE ÉDITION



Statistiken fir de Podcast Méi wéi Sex

(Stand 21.1.2021)

Charts op de verschiddene Podcasting-Plattformen (Momentopnahm 21.1.2021)

Spotify:

Luxembourg Lifestyle & Health: #1

Luxembourg Top Podcasts: #14

Apple Podcasts:

Luxembourg Sexuality: #5

Luxembourg Health & Fitness: #52

Spezifesch Donnéeë zu Spotify

Total vun de Follower:innen: 873 (*Den 1.10.2019 louch de Montant bei 237*)

Sou dacks sinn Episoden insgesamt gelauschtert ginn: 28.761mol

Total vun de Nolauschter:innen: 6.299 (*Nota bene: Et kann een:t Episoden och lauschteren, ouni en:eng Follower:in ze sinn.*)

Entwécklung vum Follower:innen-Zuwues

Followers

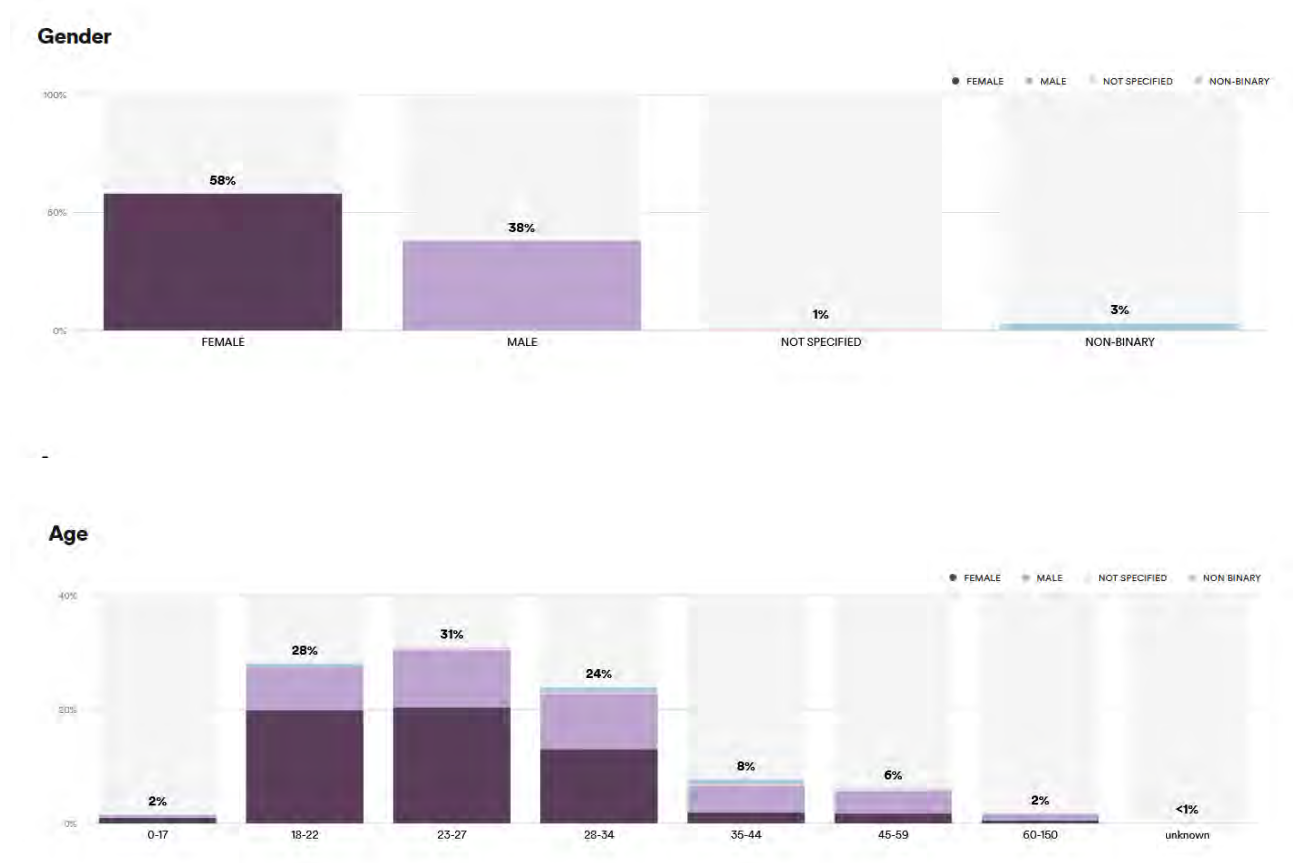


Entwécklung a Punkto Nolauschter:innen zanter der 2. Staffel (1.10.2019)

Listeners

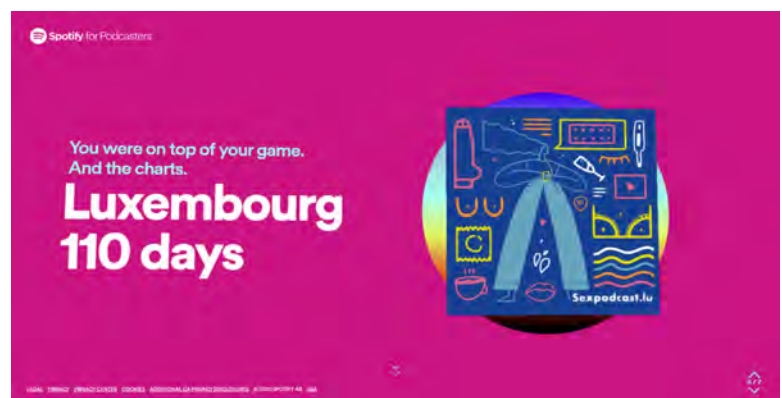


Demografie vun de Nolauschter:innen



NB: Et kann gutt sinn, datt net all Jugendlechen ënner 18 Joer sech bei Spotify och mam richtegen Alter umellt, mä éischter ugëtt, méi al ze sinn. Dofir ass de reellen Wert tëscht 0-17 Joer eventuell méi héisch.

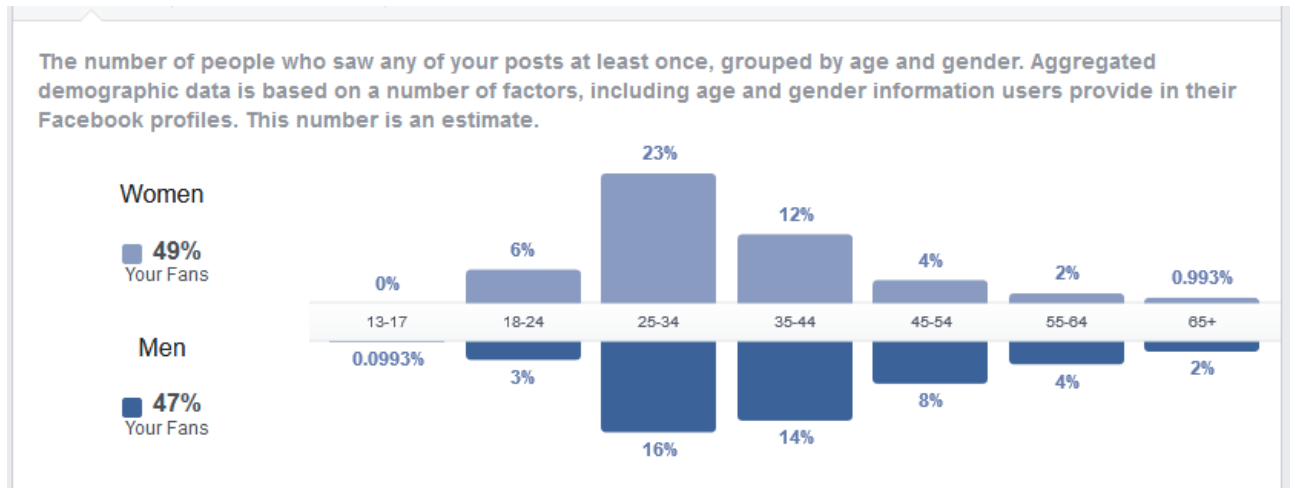
Joeresrückblick Spotify 2020



Spezifesch Donnéeë zu Facebook

Total vun de „Fans“ / Likes: 1007

Demografie vun eise „Fans“ op Facebook



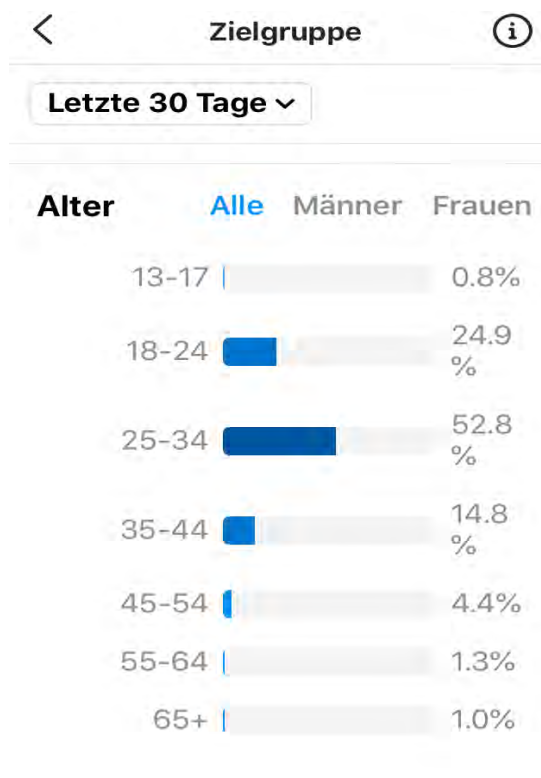
Spezifesch Donnéeën zu Instagram

Total vun de Follower:innen: 1033

Reaching:



Demografie vun de Follower:innen



Spezifesch Donnéeë zum Internetsite (sexpodcast.ara.lu)

Wéi eng Episoden sinn wéi dacks gelauschtert ginn?

Umierkungen fir d'Zuelen besser ze verstoen:

- De Begrëff „Download“ bedeit an dësem Kontext an éischter Linn: Follegen, déi exklusiv um Site selwer gelauschtert ginn. Dat kënnen Leit sinn, déi keng Apps wéi Spotify oder Apple Podcast benotzen.
- Eise Site ass awer ausserdeem u verschidden Apps „gekoppelt“, wëll dës souzesoen d'Audiodatei op eise Site „sich kommen“ fir se dann bei sech unzeweisen. Spotify kënnt se sichen an stellt se senge User:innen dann zur Verfügung fir dass déi se streamen. Dat heescht d'User:innen mussen d'Datei net eroflueden fir se ze lauschteren, mä drécke ledeglech op Play. Bei Apple Podcast funktionéiert et aanescht. De/ D' User:in muss d'Folleg eroflueden. Obwuel et déi Kopplung gëtt, ginn d'Zougrefier op déi eenzel Follegen net an den Statistiken um Site selwer ugewisen.
- Generell ass ze beobachten, dass méi aal Episoden bis ewell méi dacks gelauschtert ginn. Se si engersäits natierlech scho méi laang online. Aannersäits huet dat och domadder ze dinn, dass Leit de Podcast eventuell méi spéit entdecken an dann vu fir ufänken an déi 73 virhanden Follegen noeneen „abarbeiten“.
- Natierlech ginn et augenscheinlech och User:innen, déi sech eenzel a bewosst ganz bestëmmten Episoden an den Archiv sichen ginn. Dozou zielt wuel och déi iwwer BDSM, déi jo am Ranking relativ wäit uewen positionéiert ass.
- D'Episod #43 ass als „sponsored post“ op Facebook beworben ginn.

Downloads um Site a chronologescher Reihefolleg

Datum	Numm	Downloads
04.10.19	#43 Staffel 2. Neit Team, Nei Stëmmen!	553
18.10.19	#44 Sex op öffentleche Plazen	310
01.11.19	#45 Petting	191
15.11.19	#46 Sexgeräischer & Audioporn	231
29.11.19	#47 Let's talk about HIV	129
13.12.19	#48 Sproochen beim Sex	245
27.12.19	#49 Witzer iwwer Sexualitéit	150
10.01.20	#50 BDSM	260
24.01.20	#51 Toxesch Relatiounen & Frëndschafts-Schlussmachen	177
07.02.20	#52 Méi wéi Speck	229
21.02.20	#53 Playpartyen	179
06.03.20	#54 Net-Kannerwonsch (auf Deutsch)	116
20.03.20	#55 Verhütung	134
03.04.20	#56 Erfahrung fällt net vum Himmel	158
17.04.20	#57 Ech wëll eppes vun dir - mä wat?	166
01.05.20	#58 Sexability – Sex mat Behënnerung, mä ouni Barrieren	147
15.05.20	#59 Männlechkeet	166
29.05.20	#60 Sex, Drogen an e bësse Rock'n'Roll	142
12.06.20	#61 Fernbeziehung	123
26.06.20	#62 Net iessen, wat op den Dësch kënnt – Iessstéierung(en)	222
10.07.20	#63 Méi wéi Sex an Zäite vu Corona	163
24.07.20	#64 Tattooen	137
07.08.20	#65 E schéint Nospill – Réckbléck op déi zweet Staffel	101
	3. Staffel	
11.09.20	#66 Who the f*** is Marcel? – Ënnerwäsch vun der Tennisstrëmp bis zur Spëtzebéckselchen	143
25.09.20	#67 Haaptsaach eng Gäns? - Penisonsécherheet an aner léisbar Problemer	106
09.10.20	#68 Sexident um Turbo-Rond-Point Klitoris – Éischt-Hëllef-Folleg fir sexuell Noutfall	107
23.10.20	#69 Den Aha-Effekt – Asexualitéit ënnert der Lupp (Auf Deutsch)	137
06.11.20	#70 Hannert dem Réck – Risiken an Niewewierkunge vum Friemgoen	122
20.11.20	#71 De Wee ass d'Zil – wat et bedeit, trans ze sinn (auf Deutsch)	83
04.12.20	#72 Know Your Status – Mir testen eis op HIV	80
17.12.20	#73 Pijen, Porno a Pannen – Sexting 2.0	77
01.01.21	#74 Méi wéi Drogen, Sex a Party – Safer Use & Safer Sex (Specialedition)	81
15.01.21	#75 Sprint oder Marathon? – D'Dauer vum Sex	73
	Total Downloads:	5.438
	Downloads 2. Staffel	4.429
	Downloads 3. Staffel	1.009

Top 10 (no Downloads) op sexpodcast.ara.lu

Datum	Numm	Downloads
04.10.19	#43 Staffel 2. Neit Team, Nei Stëmmen!	553
18.10.19	#44 Sex op öffentleche Plazen	310
10.01.20	#50 BDSM	260
13.12.19	#48 Sproochen beim Sex	245
15.11.19	#46 Sexgeräischer & Audioporn	231
07.02.20	#52 Méi wéi Speck	229
26.06.20	#62 Net iessen, wat op den Dësch kënnt – Iessstéierung(en)	222
01.11.19	#45 Petting	191
21.02.20	#53 Playpartyen	179
24.01.20	#51 Toxesch Relatiounen & Frëndschafts-Schlussmachen	177

Streams op Spotify a chronologescher Reihefolleg

Spotify, chronologesch:

Numm	Datum	Gelauschtert
#26 Jongfalechkeet	15.03.19	433
#27 Sexgespréicher	22.03.19	422
#28 Wuess, Laser, Epilatioun	29.03.19	278
#29 Liebeskummer	11.04.19	318
#30 Dating Apps	15.04.19	407
#31 Queere Sex	23.04.19	335
#32 Frëndschaft no Trennung	30.04.19	390
#33 Grenzen zéien	09.05.19	287
#34 Bisexualitéit	13.05.19	350
#35 Self-Care	20.05.19	363
#36 Dirty Sex	27.05.19	700
#37 Dating	03.06.19	431
#38 Frëndschaft "Mann/Fra"?	07.06.19	501
#39 Intim-Hygiène	24.06.19	430
#40 Musek beim Sex	28.06.19	532
#41 Pubertéit	08.07.19	542
#42 Réckbléck op déi éischt Staffel	30.07.19	190
#43 Staffel 2. Neit Team, Nei Stëmmen!	04.10.19	376
#44 Sex op öffentleche Plazen	18.10.19	691
#45 Petting	01.11.19	522
#46 Sexgeräischer & Audioporn	15.11.19	2.034
#47 Let's talk about HIV	29.11.19	308
#48 Sproochen beim Sex	13.12.19	397
#49 Witzer iwwer Sexualitéit	27.12.19	451
#50 BDSM	10.01.20	581
#51 Toxesch Relatiounen & Frëndschafts-Schlussmachen	24.01.20	452
#52 Méi wéi Speck	07.02.20	502
#53 Playpartyen	21.02.20	452
#54 Net-Kannerwonsch (auf Deutsch)	06.03.20	280
#55 Verhütung	20.03.20	318
#56 Erfahrung fält net vum Himmel	03.04.20	394
#57 Ech wëll eppes vun dir – mä wat?	17.04.20	453
#58 Sexability – Sex mat Behënnerung, mä ouni Barrieren	01.05.20	200
#59 Männlechkeet	15.05.20	308
#60 Sex, Drogen an e bësse Rock'n'Roll	29.05.20	268
#61 Fernbeziehung	12.06.20	323
#62 Net iessen, wat op den Dösch kënnt – Iessstéierung(en)	26.06.20	261
#63 Méi wéi Sex an Zäite vu Corona	10.07.20	398
#64 Tattooen	24.07.20	316
#65 E schéint Nospill – Réckbléck op déi zweet Staffel	07.08.20	234
#66 Who the f*** is Marcel? – Ënnerwäsch vun der Tennisstrémp bis zur Spëtzebécksel	11.09.20	231
#67 Haaptsaach eng Gäns? – Penisonsécherheet an aner léisbar Problemer	25.09.20	482
#68 Sexident um Turbo-Rond-Point Klitoris – Éischt-Hëllef-Folleg fir sexuell Noutfäll	09.10.20	510
#69 Den Aha-Effekt – Asexualitéit ënnert der Lupp (Auf Deutsch)	23.10.20	371
#70 Hannert dem Réck – Risiken an Niewewierkunge vum Friemgoen	06.11.20	372
#71 De Wee ass d'Zil – wat et bedeit, trans ze sinn (auf Deutsch)	20.11.20	239
#72 Know Your Status – Mir testen eis op HIV	04.12.20	155
#73 Pijen, Porno a Pannen – Sexting 2.0	17.12.20	241
#74 Méi wéi Drogen, Sex a Party – Safer Use & Safer Sex (Specialedition)	01.01.21	182
#75 Sprint oder Marathon? – D'Dauer vum Sex	15.01.21	96

Top Streams op Spotify

Spotify, Top Downloads:

Numm	Datum	Gelauscht
#46 Sexgeräischer & Audioporn	15.11.19	2.034
#36 Dirty Sex	27.05.19	700
#44 Sex op éffentleche Plazen	18.10.19	691
#50 BDSM	10.01.20	581
#41 Pubertéit	08.07.19	542
#40 Musek beim Sex	28.06.19	532
#45 Petting	01.11.19	522
#68 Sexident um Turbo-Rond-Point Klitoris – Éischt-Hëllef-Folleg fir sexuell Noutfall	09.10.20	510
#52 Méi wéi Speck	07.02.20	502
#38 Frëndschaft "Mann/Fra"?	07.06.19	501
#67 Haptsaach eng Gäns? – Penisonsécherheet an aner léisbar Problemer	25.09.20	482
#57 Ech wëll eppes vun dir – mä wat?	17.04.20	453
#51 Toxesch Relatiounen & Frëndschafts-Schlussmachen	24.01.20	452
#53 Playpartyen	21.02.20	452
#49 Witzer iwwer Sexualitéit	27.12.19	451
#26 Jongfralechkeet	15.03.19	433
#37 Dating	03.06.19	431
#39 Intim-Hygiène	24.06.19	430
#27 Sexgesprécher	22.03.19	422
#30 Dating Apps	15.04.19	407
#63 Méi wéi Sex an Zäite vu Corona	10.07.20	398
#48 Sproochen beim Sex	13.12.19	397
#56 Erfahrung fällt net vum Himmel	03.04.20	394
#32 Frëndschaft no Trennung	30.04.19	390
#43 Staffel 2. Neit Team, Nei Stëmme!	04.10.19	376
#70 Hannert dem Réck – Risiken an Niewewierkunge vum Friemgoen	06.11.20	372
#69 Den Aha-Effekt – Asexualitéit ënnert der Lupp (Auf Deutsch)	23.10.20	371
#35 Self-Care	20.05.19	363
#34 Bisexualitéit	13.05.19	350
#31 Queere Sex	23.04.19	335
#61 Fernbeziehung	12.06.20	323
#29 Liebeskummer	11.04.19	318
#55 Verhütung	20.03.20	318
#64 Tattooen	24.07.20	316
#47 Let's talk about HIV	29.11.19	308
#59 Männlecke	15.05.20	308
#33 Grenzen zéien	09.05.19	287
#54 Net-Kannerwonsch (auf Deutsch)	06.03.20	280
#28 Wuess, Laser, Epilatioun	29.03.19	278
#60 Sex, Drogen an e bësse Rock'n'Roll	29.05.20	268
#62 Net iessen, wat op den Dësch kënnt – Iessstéierung(en)	26.06.20	261
#73 Pijen, Porno a Pannen – Sexting 2.0	17.12.20	241
#71 De Wee ass d'Zil – wat et bedeit, trans ze sinn (auf Deutsch)	20.11.20	239
#65 E schéint Nospill – Réckbléck op déi zweet Staffel	07.08.20	234
#66 Who the f*** is Marcel? – Ënnerwäsch vun der Tennisstrémp bis zur Spëtzebecksel	11.09.20	231
#58 Sexability – Sex mat Behënnerung, mä ouni Barrieren	01.05.20	200
#42 Réckbléck op déi éischt Staffel	30.07.19	190
#74 Méi wéi Drogen, Sex a Party – Safer Use & Safer Sex (Specialedition)	01.01.21	182
#72 Know Your Status – Mir testen eis op HIV	04.12.20	155
#75 Sprint oder Marathon? – D'Dauer vum Sex	15.01.21	96