

RAPPORT D'ACTIVITES

ANNUEL 2021



Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle



Table des matières

1. Historique	4
2. Contexte	4
3. Le Centre national de Référence pour la Promotion de la Santé affective et sexuelle	5
3.1 Missions	5
3.2 Ressources	5
3.3 Convention et Comité d'accompagnement	5
4. Les publics cibles	6
5. Activités et résultats du programme 2021	6
A. RENFORCER L'EXISTANT ET FAVORISER LA MISE EN RESEAU	7
1. Animer le réseau d'acteurs	7
1.1 Diffusion et actualisation de la brochure du réseau d'acteurs SAS	7
1.2 Communication	7
2. Développement de la formation générale des multiplicateur.rice.s (vision à long terme)	9
2.1 Coordination du pool de formateur.rice.s, formation du pool (Projet Erasmus+) et co-construction du concept du tronc commun en suivant les directives de l'OMS	9
2.2 Charte d'engagement pour la promotion SAS	10
2.3 Projet de formation des adultes « Erasmus +»	10
2.4 Guide « Let's Talk about Sex ! »	11
3. Poursuite de la formation des multiplicateur.rice.s (mission à court terme)	11
3.1 Formations spécifiques	11
4. Des projets déterminants	13
4.1 Projet « Pratiques professionnelles »	13

B. VEILLER A L'ACCES POUR TOUS	13
1. Géolocalisation	13
2. Site macontraception.lu	13
3. Podcast Méi wéi Sex – saison 3	14
C. AGIR EN COMMUN	15
D. ENGAGER UN PROCESSUS DYNAMIQUE ET EVOLUTIF	16
1. Semaine de la Santé affective et sexuelle	16
1.1 Reprise d'activités de la 2 ^{ème} Semaine de la Santé affective et sexuelle	16
1.2 Semaine de la Santé affective et sexuelle du 2 au 11 mai 2022	16
2. Au niveau du public des personnes âgées	16
3. Santé publique / Au niveau de la mission à destination des professionnel.le.s de santé	17
3.1 Formation pour les étudiant.e.s en médecine : Santé sexuelle et affective : rencontres avec des médecins expert.e.s	17
3.2 La santé affective et sexuelle faisant partie intégrante de la santé publique	17
3.3 Présence au Lëtzebuerger Gesondheetsdag le 2.10.2021	17
3.4 Et encore	17
4. Au niveau de la prévention « Violences et abus »	18
4.1 Exploration du parcours de la victime de violences domestiques et sexuelles	18
4.2 L'impact de la Covid-19 et les droits sexuels	19
4.3 Abus sexuels sur « Enfants »	20
6. Plus de projets	20
7. A l'écoute	20
Annexe : Communiqués de presse	22

1. Historique

Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas) est une structure créée dans le cadre du programme national « Promotion de la santé affective et sexuelle » de 2013, initié par 4 ministères : Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et Ministère de la Santé.

Ce programme, auquel se rattache un plan d'action national « Santé Affective et Sexuelle », reprend les textes législatifs nationaux concernant la santé sexuelle et reproductive¹, et suit les principes de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) en matière de promotion de la santé sexuelle.

Le Cesas a été inauguré officiellement en mai 2018.

2. Contexte

Pour une approche globale et positive de la Santé affective et sexuelle

Le concept de Santé sexuelle a vu le jour dans les années 70 lorsque l'OMS a établi une première définition. L'évolution vers la définition actuelle² a émergé avec la mise en lumière des différents droits sexuels³ :

- le droit de jouir du meilleur état de santé sexuelle possible notamment grâce à l'accès à des services médicaux spécialisés en matière de santé sexuelle et reproductive ;
- le droit de demander, d'obtenir et de transmettre des informations ayant trait à la sexualité ;
- le droit à une éducation sexuelle ;
- le droit au respect de son intégrité physique ;
- le droit au choix de son partenaire ;
- le droit de décider d'avoir une vie sexuelle active ou non ;
- le droit à des relations sexuelles consensuelles ;
- le droit à un mariage consensuel ;
- le droit de décider d'avoir ou de ne pas avoir des enfants, au moment de son choix ;
- le droit d'avoir une vie sexuelle satisfaisante, agréable et sans risque.

Le Cesas promeut les droits sexuels.

L'OMS met également en évidence que le concept de santé sexuelle peut prendre des significations différentes en fonction des contextes socioculturels et économiques.

Le Cesas a la mission de protéger l'accès pour tout.e.s.

¹ Le chapitre « Bases légales et cadre politique » du programme national « Promotion de la Santé affective et sexuelle » reprend les textes juridiques concernant la santé sexuelle et affective pp. 2-4.

² <http://www.euro.who.int/fr/health-topics/Life-stages/sexual-and-reproductive-health/news/news/2011/06/sexual-health-throughout-life/definition>

³ https://www.ippf.org/sites/default/files/ippf_sexual_rights_declaration_french.pdf

L'intervention en santé sexuelle peut prendre trois formes différentes : l'éducation, la prévention et l'intervention individuelle ou de groupe.

Le Cesas intervient principalement en matière de promotion.

Il soutient également les acteur.rice.s en matière de prévention et d'interventions en répondant à leurs besoins via la mise en réseau, des formations, la promotion des sites pertinents ou des outils pédagogiques adaptés.

3. Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle

3.1 Missions

- Promouvoir la santé affective et sexuelle à travers l'information, la formation, la sensibilisation.
- Créer un réseau d'acteurs, de compétences, de ressources en santé affective et sexuelle.
- Soutenir les professionnel.le.s par des formations, des outils, de la documentation de qualité.
- Défendre et promouvoir les droits liés à la santé affective et sexuelle.
- Veiller à l'accès égalitaire à une information neutre.

3.2 Ressources

Pour l'année 2021, le Cesas s'est vu attribuer un budget de 530 034,35€ pour réaliser ses missions, ceci avec un total de 4 postes ETP répartis en 2 ETP C7, 1.5 ETP C6, 0.5 ETP C4.

L'équipe du Cesas est composée comme suit :

- 1 assistante administrative
 - Goniva Sara (jusqu'au 31 juillet)/Christelle Maisonneuve (depuis le 15 septembre)
- 3 chargées de projets
 - Schmid Eva Maria/Bertrand Elisabeth (à partir du 16 octobre en remplacement d'un congé de maternité/parental), Formation et communication
 - Soudeyns Camille, Santé publique et sexologie
 - Lima Viviane, Pôle Violences
- 1 coordinatrice
 - Brömmel Christa, Réseau et Veille

3.3 Convention et Comité d'accompagnement

Le Planning Familial est le gestionnaire financier du Cesas sur base d'une convention annuelle signée avec le Ministère de la Santé. Le Comité d'accompagnement du Cesas, composé de 8 représentant.e.s

des quatre ministères qui le soutiennent⁴, s'est rencontré cinq fois (19/01, 7/05, 10/07, 4/10/2021 et le 13/12/2021) pour échanger sur les activités et perspectives du Cesas.

4. Les publics cibles

Les public cibles du Cesas sont :

- Les professionnel.le.s de santé, du psycho-social, de l'éducation et la société civile dans son ensemble. Au sein de ce public, une attention particulière est portée aux professionnel.le.s de l'enfance et de la jeunesse.
- Le grand public.

Le programme national de « promotion de la santé affective et sexuelle » a retenu comme publics prioritaires les enfants et les jeunes ainsi que les populations à besoins spécifiques notamment les personnes LGBTIQ+, les personnes en situation de handicap (priorité selon l'EDL 2012) et les personnes confrontées à la précarité socio-économique, etc.

5. Activités et résultats du programme de 2021

En 2021, le Cesas a continué à développer et ancrer ses activités, selon l'approche suivante :

- **Renforcer l'existant et favoriser la mise en réseau**
 - Animer le réseau d'acteurs
 - Développer la formation générale des multiplicateurs
- Veiller à l'accès pour tou.te.s
- Agir en commun
- Engager un processus dynamique et évolutif.

Au premier semestre 2021, les restrictions sanitaires liées à la pandémie de la Covid-19 ont obligé le Cesas à favoriser le format virtuel sur le présentiel et à décaler des activités prévues en présentiel au 2^{ème} semestre.

Le rapport qui suit fait preuve de l'engagement du Cesas en tant que référence nationale reconnue en matière de santé affective et sexuelle. Par ses multiples démarches, le Cesas poursuit son évolution en termes de rayonnement, à travers la mise en réseau et la collaboration et de développement en tant qu'institution reconnue dans le domaine de la formation sur le sujet de la santé affective et sexuelle des professionnel.le.s.

⁴ Ministère de la Santé, Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes

A. Renforcer l'existant et favoriser la mise en réseau

1. Animer le réseau d'acteurs

1.1 Diffusion et actualisation de la brochure du réseau d'acteurs SAS

Une tâche importante du Cesas est l'animation du réseau d'acteurs en matière de SAS grâce à une communication ciblée. Ceci est important pour diffuser des informations actuelles dans le domaine de la santé affective et sexuelle dans le réseau, pour faire connaître et promouvoir l'approche holistique du Cesas, pour établir de nouveaux contacts et pour découvrir des initiatives potentielles.

Depuis octobre 2020, 13.000 exemplaires de la 3^e édition de la brochure « le réseau d'acteurs, d'associations et d'institutions en matière de santé affective et sexuelle » ont été diffusés dans toutes les structures conventionnées des différents ministères ainsi que dans les hôpitaux et le réseau des pharmacies.

La brochure répertorie actuellement 107 acteurs de la santé affective et sexuelle toutes catégories confondues. Une mise à jour (corrections et/ou rajouts de données) est assurée via le site web du Cesas, où toutes les structures et institutions sont répertoriées par géolocalisation.



1.2 Communication



1.2.1 Suivi de Facebook

Public cible : professionnel.le.s et grand public

La communication via la page Facebook permet d'informer sur les activités et événements du Cesas, mais aussi de relayer les informations en matière de santé affective et sexuelle de nos partenaires à un nouveau public. Le Cesas publie en moyenne 2-3 posts par semaine, souvent en concordance avec le calendrier international de la santé affective et sexuelle.

Aussi, afin d'augmenter son rayonnement, le Cesas suit d'autres acteurs SAS du réseau national et international.

Nombre de publications : 172

Nombre d'abonné.e.s : 452 (348 fin décembre 2020)

Rayonnement : 32.294 personnes atteintes

1.2.2 Campagne publicitaire

Public cible : professionnel.le.s et grand public

Fin septembre 2021, à la rentrée scolaire 2021/22, le Cesas a réalisé une campagne publicitaire. Il s'agit de promouvoir nos formations et événements de la rentrée notamment auprès des institutions et professionnel.le.s du milieu scolaire et psycho-socio-éducatif, qui sont des destinataires prioritaires des activités et services du Cesas. Environ 1.500 colis avec affiches et cartes postales mises à jour, ainsi que les flyers des formations 2021 ont été envoyés.

1.2.3 Newsletter

Public cible : professionnel.le.s et grand public

Outil plus flexible et sans frais, la newsletter du Cesas permet d'informer les 1.357 abonné.e.s sur les actualités du Cesas, mais aussi sur d'autres événements, formations, initiatives et outils nationaux ou internationaux, qui ont été portés à notre connaissance.

Depuis décembre 2020, le nombre d'abonné.e.s a augmenté de 1.150 à 1.357. De janvier à décembre 2021, le Cesas a publié 8 NL (27/1, 5/3, 1/4, 6/5, 24/6, 3/9, 22/10, 10/12), avec un taux d'ouverture de 34.3% en moyenne.

1.2.4 Site web

Le site web du Cesas www.cesas.lu est régulièrement actualisé et élargi afin d'y présenter les informations utiles à nos publics cibles. Le site renvoie vers d'autres références et partenaires en matière de SAS, soit au Luxembourg, soit à l'étranger. L'outil de géolocalisation est mis à jour et enrichi au fur et à mesure.

L'ergonomie du site a été améliorée. A l'avenir, la publication des événements, formations et autres d'acteurs externes est prévue.

Nombre de vues : 16.967

Visiteur.e.s : 5.780

Sessions : 7.725

1.2.5 Travail de presse

Le Cesas a envoyé un communiqué de presse à l'occasion de la journée mondiale de la contraception le 26 septembre 2021.



En 2021, le Cesas a organisé une conférence de presse le 6 octobre 2021 pour présenter son programme de formation de la rentrée 2021/22. Les communiqués sont annexés au présent rapport.

2. Développement de la formation générale des multiplicateur.rice.s (vision à long terme)

2.1 Coordination du pool de formateur.rice.s, formation du pool (Projet Erasmus+) et co-construction du concept du tronc commun en suivant les directives de l'OMS

Grâce à l'apport du pool de formateur.rice.s, comprenant des professionnel.le.s du Centre LGBTIQ+ Cigale, Croix-Rouge luxembourgeoise et Planning Familial, le Cesas est en mesure de proposer des formations en santé affective et sexuelle à destination d'autres professionnel.le.s. En outre, les membres du pool se forment ensemble et mutuellement avec le but initial de mettre en place une formation globale permettant de promouvoir une approche holistique en SAS basée sur les standards de l'OMS. Dans un premier temps, le public cible de cette formation seront les professionnel.le.s du secteur enfance/jeunesse c'est-à-dire

- les éducateur.rice.s, assistant.e.s parentaux
- les enseignant.e.s du secondaire
- les chargé.e.s de direction des structures enfance/jeunesse.

La Charte, finalisée en 2019, sert de base commune à l'approche pour la formation générale.

La crise sanitaire a fortement impacté l'avancement de ce projet, qui en plus reste fortement dépendant de la disponibilité des formateur.rice.s, pour qui l'engagement au nom du Cesas se fait en sus de leur travail quotidien.

En 2021, le pool de formateur.rice.s s'est rencontré 4 fois pour se concerter et élaborer des formations. Des échanges de peer learning entre formateur.rice.s du pool étaient prévus mais n'ont pas eu lieu (crise sanitaire, changement de personnel).

Les formations jusqu'au mois de juin 2021 se sont déroulées en ligne, puis le Cesas est passé à nouveau en présentiel. Le nombre de participant.e.s a été limité afin de respecter les protocoles sanitaires.

Les membres du pool et les représentant.e.s ministériels se sont rencontrés à 4 reprises dans le groupe de travail « Let's Talk about Sex ! », dont le Cesas a assuré la coordination entre janvier et la mi-septembre 2021. Il s'agissait de préparer la suite de la publication du guide théorique « Let's Talk about Sex ! » par la rédaction de fiches pratiques sur des thématiques abordées dans le guide théorique ainsi que d'un chapitre sur la posture professionnelle en éducation affective et sexuelle. La publication de ces fiches pratiques est prévue en septembre 2022.

Le Cesas a continué sa collaboration dans le groupe de travail « Education sexuelle et affective pour les personnes en situation de handicap » (4 réunions de travail), dont l'objectif est de développer des projets d'éducation à la sexualité pouvant aider les professionnel.le.s travaillant avec les jeunes en situation d'handicap.

2.2 Charte d'engagement pour la promotion SAS

La Charte, actuellement signée par le Planning Familial, la HIV Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise et le Centre LGBTQI+ Cigale, vise à garantir la qualité des formations en matière de SAS et notamment le respect des standards de l'OMS. Afin de considérer les demandes de futurs signataires, les engagements qui découlent de sa signature doivent être clarifiés et l'accompagnement des signataires est à développer.

En ce moment, la signature de la Charte est uniquement proposée aux formateur.rice.s qui interviennent dans le pool et/ou au nom du Cesas.

L'évolution du concept actuel reste à faire (manque de ressources en 2021). Développer la charte SAS vers un outil accessible qui promeut les droits sexuels de la personne est une piste envisagée dès que les ressources disponibles le permettront. La réflexion se fera en y associant le pool de formateur.rice.s pour pouvoir y ancrer la formation.

2.3 Projet de formation des adultes « Erasmus+ »

Impacté par la crise sanitaire (annulation des formations, format virtuel pour la majorité des formations), le projet d'auto-formation des membres du pool a repris en 2021.

Au 30 juin, le projet de formation Erasmus+ a pris fin. Au total, il a permis de réaliser 22 « mobilités » au profit de 12 formateur.rice.s.

Les formations suivantes ont été suivies par les membres du pool et l'équipe du Cesas :

- Approche interculturelle dans l'accueil et l'accompagnement en santé sexuelle et reproductive, FLCPF, 25 au 29 janvier 2021
- Rights, Sex and Education. MOOC de la Chaire Unesco Santé sexuelle & Droits humains du 22 février au 16 mai 2021
- 3. Jahrestagung zum Thema Sexuelle Gewalt: Sexualisierte Grenzverletzungen unter Kindern und Jugendlichen – Fachliches Handeln stärken!, 25 et 26 mars 2021
- Congrès SantéSex – Journées PrEP-IST-Santé sexuelle, 30 et 31 mars 2021
- Concevoir un outil pédagogique en promotion de la santé : méthode, balises, processus. Formatrice : Catherine Spiece, Pipsa BE, 19 avril 2021
- Les adolescents auteurs de violences sexuelles, CRIAVS Lorraine, 23 avril 2021
- Journées de formation et d'échange sur les violences liées au genre dans un contexte migratoire, 26 et 27 avril 2021
- Hypersexualisation, formation proposée par Valérie Doyen, sexologue clinicienne ULg, 26 mai 2021
- gegnung mit dem Eigenen und dem Anderen – Sexuelle Bildung und Interkulturalität, Lucyna Wronska, ISP, 30 juin 2021.

2.4 Guide “Let’s Talk about Sex !”



Présenté à l’occasion de l’ouverture de la 2^e Semaine de la Santé affective et sexuelle en décembre 2020, le guide « Let’s Talk about Sex ! » est promu et diffusé conjointement par le Cesas, la Direction de la Santé et le Ministère de l’Education nationale, de la Jeunesse et de l’Enfance à l’adresse des professionnel.le.s travaillant avec des jeunes (1.500 exemplaires). À la suite d’un écho positif, une réimpression a dû être lancée en été 2021 (2.000 exemplaires).

En 2021, le pool des formateur.rice.s du Cesas a pris en charge la formation sur le guide LTAS, proposant aux professionnel.le.s du secteur de l’éducation formelle et non-formelle 4 journées de formations théoriques sur les thématiques suivantes : puberté/anatomie, contraception, diversité, IST.

Les quatre formations du 26 juin, 28 septembre, 12 et 26 octobre, validées par l’IFEN et le SNJ, se sont tenues en présentiel et ont été suivies par en tout près de 90 personnes (88), respectivement venant du secteur de l’enseignement et du secteur non-formel. La majorité étant issue du secteur non-formel, le Cesas doit réfléchir à de nouvelles stratégies pour attirer les professionnel.le.s du secteur formel.



Le Cesas et les membres du pool ont commencé la rédaction des fiches pratiques qui proposent aux professionnel.le.s socio-éducatifs des jeux et activités pédagogiques sur les thématiques du guide LTAS à utiliser avec des jeunes (en classe/groupe). Un chapitre sur la posture professionnelle adéquate dans l’éducation affective et sexuelle complètera le recueil (cf. 2.1).

3. Poursuite de la formation générale des multiplicateur.rice.s (mission à court terme)

3.1 Formations spécifiques :

Cinq projets de formations spécifiques ont eu lieu en collaboration avec les membres du pool, des acteur.rice.s du réseau SAS au Luxembourg et avec des expert.e.s externes.

- **Conférence-Formation « Hypersexualisation et santé affective et sexuelle » (14 juin 2021)**

Key note speech réalisé par Valérie Doyen, sexologue clinicienne, suivi par deux ateliers de formation de 2h sur des aspects en lien avec la thématique de l’hypersexualisation :

1. La pornographie et les jeunes. Animation : équipe ESA du Planning Familial ;
2. Genderrollen, Animation : CID Fraen an Gender.

Il s'agissait de la suite d'une conférence-formation commencée en 2020 pour le compte de SolidaritéJeunes (37 participant.e.s).

- **Mini-Séminaire du Daachverband vun de Lëtzebuerger Jugendhäiser (15 juin 2021)**, animé par le Cesas et l'équipe ESA du Planning Familial (6 participant.e.s) sur le sujet de la promotion de la santé affective et sexuelle et l'éducation à la sexualité auprès des jeunes.
- **La Santé affective et sexuelle dans les maisons de jeunes. (1 octobre 2021)**
Intervention dans le cadre du groupe « Qualité » du Service Jeunesse de la Ville de Luxembourg/les chargé.e.s de direction des maisons de jeunes de la Ville de Luxembourg. Animation par le Cesas et l'équipe ESA du Planning Familial (17 participant.e.s).
- **3^{ème} édition de la formation « Enlevons nos lunettes d'adultes : la sexualité des enfants, de quoi parle-t-on ? » Le développement du « consentement » (27 et 28 octobre 2021)**



Organisée sous forme de webinaire, cette formation validée pour le secteur de l'éducation non-formelle s'adressait aux professionnel.le.s du secteur de la petite enfance. Intervenant.e.s externes : Prof. Dr. Maywald (National Child Coalition Deutschland) et Annick Faniel, sociologue au CERE (Centre d'Expertise et de Ressources pour l'Enfance, Belgique), puis Frank Wies, sexopédagogue formé à l'ISP (Institut für Sexualpädagogik, Köln) et l'équipe ESA du Planning Familial.

Nombre de participant.e.s : 69 (30 le 27/10 et 39 le 28/10).

- **Module de sensibilisation : « Les adolescent.e.s auteur.e.s de violences sexuelles » (30 novembre 2021)**

Ce module visait à sensibiliser les professionnel.le.s de terrain à la problématique des adolescent.e.s auteur.e.s de violences sexuelles, à leur donner des clés de compréhension, des outils et des pistes d'action afin d'évaluer, orienter et accompagner au mieux les jeunes concerné.e.s.

Animation par : Charlotte Démonté, psychologue sexologue; et Baptiste Oriez, infirmier en pratique avancée, mention psychiatrie santé mentale ; Simone Flammang, Premier avocat général au sein du Parquet général du Grand-Duché du Luxembourg et Jan Kossack, psychologue clinicien et psychothérapeute auprès de l'Erzëiungs- a Familjieberodung - AFP Solidarité Famille.

Formation organisée en ligne.

Nombre de participant.e.s: 49

4. Des projets déterminants

4.1 Projet « Pratiques Professionnelles »

Posture professionnelle en matière de SAS Solidarité-Jeunes, Groupe Foyer Vivo (octobre 2020 à mars 2021)

Le Cesas et le pool de formateur.trice.s ont assuré un cycle de quatre séances de 3h sur la santé affective et sexuelle en milieu institutionnel. Dans son objectif de retravailler son concept d'action générale, le personnel encadrant du Foyer Vivo cherchait à revoir et améliorer l'approche en matière de SAS et la posture professionnelle face aux situations rencontrées quotidiennement dans l'institution. Outre le travail sur les concepts de la sexualité et de la santé sexuelle, cette formation a incité les 15 membres de l'équipe éducative à réfléchir sur les règles institutionnelles en place et la SAS des jeunes.

Les exemples travaillés serviront à élaborer une seconde partie du « Guide de la pratique professionnelle », qui doit être constituée d'activités pour transmettre de manière ludique le contenu théorique.

Ce travail sur le « Guide de la pratique professionnelle », commencé fin 2019, ne pourra être poursuivi qu'en 2022-23.

B. Veiller à l'accès pour tous

Voici nos projets :

1. Mise à jour de la **géolocalisation** des acteurs en matière de SAS

2. Développement du **site macontraception.lu** :

Après une phase pilote, ce site créé en 2019 sera bonifié de nouveaux contenus, qui proviennent de la bonne collaboration avec le milieu hospitalier (CHL, CHEM, CHdN, HRS), mais également avec la SLGO, Société luxembourgeoise de Gynécologie et d'Obstétrique, l'Association des Sages-femmes du Luxembourg et d'autres acteurs spécialisés tel le Planning Familial. Ainsi, une foire aux questions complétera le contenu du site, qui profitera aussi d'un remaniement de certains visuels. Finalement, grâce à une collaboration avec le Zonta Club Multiculturel, le site sera proposé en 4 langues (all, fr, ang et pt) à partir de 2022, pour devenir la 1^{ère} référence en matière de contraception au Luxembourg, offrant un accès amélioré à toutes ces informations vérifiées et utiles.

Une campagne nationale de promotion et sensibilisation à la contraception est en construction avec la réalisation de petits clips vidéo sur les moyens de contraception. Des professionnel.le.s de la santé et des utilisateur.rice.s de contraception y participeront. La campagne sera diffusée en 5 langues, ceci via les réseaux sociaux et le site web.



À la vue des statistiques du site web www.macontraception.lu, nous constatons pour la période du 1/1 au 31/12/2021 :

- 7 769 vues
- La durée moyenne des visites est de 2 minutes
- La page en français connaît 3-4 fois plus de vues que la version allemande.
- Parmi les pages les plus consultées, il faut citer :
 1. Quel moyen de contraception choisir ?
 2. Welches Verhütungsmittel passt zu mir? (DE)
 3. Vasectomie (DE)
 4. Le stérilet en cuivre
 5. L'implant
 6. La pilule combinée
 7. La vasectomie
 8. La méthode des indices combinés
 9. Le préservatif externe.

3. Le Podcast Méi Wéi Sex – saison 3.

La 3^{ème} saison du podcast « Méi Wéi Sex – de Podcast fir all Mensch mat engem Kierper » en collaboration avec Radio Ara/projet Graffiti a été produite et diffusée entre le 11 septembre 2020 et le 18 juillet 2021 (22 émissions).

La plateforme propose aux auditeur.rice.s des thématiques liées à la sexualité abordées en conversation de groupe afin de les détabouiser.

Chaque émission est complétée par une rubrique qui présente des informations validées, donnant des explications à des questions également proposées par le public.

La réécoute est possible pour l'ensemble des émissions des 3 saisons disponibles sur le site web.



Les statistiques prouvent la réceptivité de ce podcast unique au Luxembourg. Ainsi sur la plateforme Spotify, le podcast a à nouveau quasiment doublé ses followers [(938 en septembre 2021 (557 en juillet 2020))] et il était généralement très haut à la suite de la publication d'un nouvel épisode. Il connaît aussi un grand succès sur Facebook (augmentation des « likes » de 945 à 1.129) et Instagram (1.254 abonné.e.s). Les personnes qui écoutent Méi Wéi Sex font prioritairement parties de la tranche d'âge des 25-34 ans, suivies de celles des 18-24 ans. L'audimat est plutôt féminin (avec des grands écarts entre Spotify (60%), Instagram (70.8%) et Facebook (51.3%).

Le développement des « followers » sur Spotify depuis le début de la 2^{ème} saison (1.10.2019) :

Followers



Le 6 mai 2021, Méi wéi sex ! a gagné le Lëtzebuerger Jugendpräis dans la catégorie « Making Waves ».

Dès janvier 2022, une 4^e saison du Podcast reprend grâce à un financement réalisé par la Direction de la Santé.

4. Participation aux comités interministériels [2 réunions du comité LGBTIQ+, 4 réunions du Comité interministériel des Droits de l'homme (CIDH)].
5. Participation à 9 réunions du GT « Education affective et sexuelle et personnes porteuses d'un handicap » créé sur initiative d'Info-Handicap.
6. Participation à 3 réunions du GT « Sexualité et personnes en situation d'handicap » (en ligne).
7. Participation au GT « Täter-Prophylaxe » créé à l'initiative de BeeSecure, KannerJugendTelefon et ECPAT afin de travailler sur la prévention des abus sexuels avec pour cible première les auteurs de violence (3 réunions, cf. point C 2.1).

C. Agir en commun

Voici nos actions :

- Rencontrer le réseau et faciliter les synergies entre les acteur.rice.s avec comme axe central : la promotion de la santé affective et sexuelle (25 entretiens avec le réseau « Violences »).
- Veiller à une information neutre et holistique dans le domaine (Guide LTAS, site macontraception.lu).

D. Engager un processus dynamique et évolutif

1. Semaine de la santé affective et sexuelle

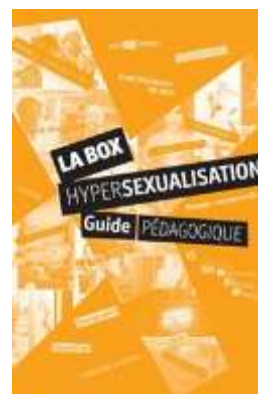
1.1 Reprise d'activités de la 2^{ème} Semaine de la Santé affective et sexuelle :

11 juin 2021, Formation sur la Box Hypersexualisation

En collaboration avec le Service à l'Égalité de la Ville d'Esch-sur-Alzette, le Cesas a proposé une formation sur l'outil pédagogique « Box Hypersexualisation ». La formation s'adressait aux professionnel.le.s du secteur de l'éducation non-formelle (maisons relais et maisons de jeunes) des villes et communes du sud du pays.

Formatrices : InforFemmes Liège

2 séances, 10 participant.e.s



1.2 Semaine de la Santé affective et sexuelle du 2 au 11 mai 2022

La 3^{ème} édition de la semaine de sensibilisation SAS, qui s'adresse aux professionnel.le.s et au grand public, sera organisée seulement en 2022. La semaine qui avait lieu jusqu'à maintenant en décembre sera désormais organisée en début d'année, ce qui répond à l'évaluation faite après la 2^{ème} Semaine SAS de 2020. Par souci d'un trop grand impact négatif de la situation sanitaire sur le déroulement des événements en présentiel, le Cesas a pris la décision de déplacer la date de cette 3^e semaine de mars (initialement envisagée) à mai 2022 (du 2 au 11 mai 2022).

SAVE THE DATE
Plus d'informations suivront...
Rester à l'affût en vous connectant
sur notre site www.cesas.lu et/ou
sur notre page FB/CesasLUX.



2. Au niveau du public des personnes âgées

Le projet de mettre en place une formation de base en matière de SAS pour les personnes travaillant dans le secteur des soins des personnes en perte d'autonomie/âgées a repris en collaboration avec le Service Aides à domicile de la Croix-Rouge luxembourgeoise.

Basée sur les résultats d'une enquête menée en forme d'interviews semi-dirigées et d'un questionnaire auprès des collaborateur.rice.s des antennes de Doheem Versuergt, une formation de 8h sur « La sexualité dans la relation de soin » a été mise en place avec la formatrice Martine Laloux, sexologue clinicienne, psychothérapeute, infirmière graduée sociale et enseignante à l'HELBIPI. La formation

s'adresse aux personnes ayant la fonction de référent.e en santé affective et sexuelle au sein des équipes des antennes DV (2 dates, 22 participant.e.s au total).

Il est prévu de faire suivre la formation, qui comprend des aspects théoriques, de l'analyse des cas et d'un échange sur la pratique professionnelle, par des plateformes d'échanges thématiques, qui permettront un approfondissement des aspects comme p.ex. le cadre législatif.

3. Santé publique/ Au niveau de la mission à destination des professionnel.le.s de santé

L'objectif principal à relever au niveau de la santé publique est de sensibiliser les professionnel.le.s de santé à l'importance de la formation continue liée à la santé affective et sexuelle, composante transversale de la santé humaine. La formation continue n'étant pas obligatoire pour certaines professions de santé, le Cesas travaille plutôt avec des associations professionnelles, des écoles de spécialisation ou encore l'Université du Luxembourg. Ce volet du Cesas a démarré en juillet 2019.

3.1 Formation pour les étudiant.e.s en médecine : Santé sexuelle et affective : rencontres avec des médecins expert.e.s

Une première formation, organisée le 4 décembre 2020 en format webinaire, s'est adressée à environ 120 étudiant.e.s en 1^{ère} année de bachelor en médecine à l'Université de Luxembourg. L'objectif de cette formation de 3h animé par deux médecins du Planning Familial et la chargée en santé publique du Cesas, était de sensibiliser et d'initier les étudiant.e.s de ce secteur à l'importance de la santé affective et sexuelle dans le contexte de la santé globale et de les familiariser avec les principaux concepts et priorités en la matière.

Une nouvelle formation des futur.e.s médecins sera réalisée le 7 mai 2022.

3.2 La santé affective et sexuelle faisant partie intégrante de la santé publique

Séance d'information et de sensibilisation à l'adresse d'une classe de 1^{er} GSI du Lycée technique pour professions de la santé (8 mars 2021) (en ligne, 15 participant.e.s).

3.3 Présence au Lëtzebuerger Gesondheetsdag organisé par l'Association luxembourgeoise des étudiants en médecine (ALEM) (2.10.2021)

Le Cesas a assuré un stand d'information et l'organisation de deux ateliers sur le sujet de l'IVG (en collaboration avec un médecin du Planning Familial) (26 participant.e.s).



3.4 Et encore

- Participation au CaféSexo organisé le 16 novembre par le Planning Familial sur le sujet des menstruations
- Participation aux « Journées santé » organisées par la Ville de Luxembourg le 15 novembre avec un atelier sur la santé des hommes.

4. Au niveau de la prévention « Violences et abus »

Le Cesas essaie de faciliter le travail en réseau entre les structures du secteur violences dans l'optique d'améliorer le parcours de soins de la victime de violences domestiques et sexuelles. Entre fin 2020 et juillet 2021, le pôle violence du Cesas a mené 25 entretiens (réalisés en ligne) lui permettant de rencontrer et consulter les différents acteur.rice.s de terrain. Il s'agissait de mieux connaître les services proposés, les défis rencontrés, les opportunités de collaboration et les demandes spécifiques s'adressant au Cesas en tant que centre national de référence. Cette approche demeure importante afin de fédérer les associations, de gagner leur confiance, et de les (re)connaître dans leur rôle au sein du réseau.

4.1 Exploration du parcours de la victime de violences domestiques et sexuelles



Une prise en charge adéquate et ciblée des victimes requiert de repenser leur accueil et accompagnement afin d'éviter des situations de re-victimisation. L'objectif est de mieux comprendre la situation des personnes victimes de violences en se basant sur l'expérience professionnelle des acteur.rice.s de première ligne et d'ambitionner d'améliorer le parcours de la victime, en particulier grâce à des recommandations provenant des partenaires du terrain, que le Cesas souhaite soutenir et adresser à travers des projets fédérateurs.

Retardé par la crise sanitaire, le Cesas a pu lancer son initiative le 11 novembre 2021 lors d'une matinée d'échanges, avec l'objectif en première phase de mieux connaître et mettre en réseau le monde associatif et lui proposer la co-construction d'un outil.



Dans une perspective de

réseautage, il était indispensable de rencontrer les acteur.rice.s et de cerner/cibler leurs potentialités, besoins et défis. 25 professionnel.le.s représentant 15 structures du secteur associatif se sont retrouvée.s au Centre culturel Drescherhaus en ce jour afin de partager leurs réflexions sur les leviers nous permettant ensemble d'œuvrer à l'amélioration du parcours de la victime de violences domestiques et sexuelles. Lors de cette matinée, nous avons abordé le projet tel que pensé par le Cesas avec la co-création d'une plateforme de travail. Nous avons pu assister à deux présentations : l'une sur le projet de modélisation du parcours de la victime mineur.e.par le Dr Than-Van Trieu, pédiatre au CHL ; l'autre sur la boîte à outils « Femmes et filles migrantes », issue du projet Equalcity et destinée aux professionnel.le.s de première ligne travaillant avec des victimes de violences sexuelles et basées sur le genre dans un contexte migratoire. Un exposé réalisé par Isabel da Silva (Femmes en Détresse) et Sofia Luis (Organisation internationale pour les migrations). Le temps faisant défaut, une suite a eu lieu le 12 janvier 2022 afin de clôturer les échanges et définir les pistes d'action concrètes.

Dans la continuité de cet échange, il s’agira de créer ensemble un « arbre à problèmes » (= état des lieux) afin d’établir une vision globale des défis quotidiens en matière de prise en charge des victimes et de résolution de la problématique des violences. Le but est de développer ensemble des objectifs partagés sur lesquels nous pourrions nous baser pour développer nos projets.

4.2 L’impact de la Covid-19 et les droits sexuels

Les premiers contacts établis avec des acteurs et structures incontournables du réseau violence, ont permis de les associer à l’organisation d’une première table ronde sur la question de l’impact de la Covid19 sur la santé sexuelle et affective, organisée lors de la semaine SAS en décembre 2020, et modérée par la journaliste Nathalie Reuter. L’intérêt suscité par cette première table ronde nous a permis de saisir l’opportunité d’en organiser deux autres, afin d’aborder un plus large éventail de thématiques primordiales.



11 mars 2021 : La santé affective et sexuelle en temps de Covid-19 – Vécu et accès aux services et soins. Les secteurs handicap, violences, enfance et jeunesse y étaient représentés. Avec la présence d’Alternatives et Centre de Médiation familiale/Pro Familia, Day Center/Ligue HMC, Umedo/LNS, OKaJu ; 37 participant.e.s en ligne.



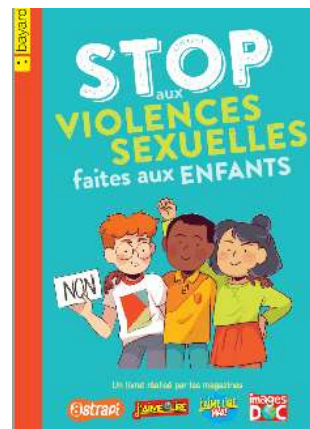
20 mai 2021 : La santé affective et sexuelle en temps de Covid-19 – Vécu et accès aux services et soins des personnes vulnérables. Avec des représentant.e.s du Service Migrants et Réfugiés de la Croix-Rouge luxembourgeoise, de Médecins du Monde, d’Infozenter Demenz et du CNDS ; 22 participant.e.s en ligne.

4.3 Abus sexuels sur « Enfants »

Le projet d'adaptation d'une brochure de prévention d'abus sexuels sur les enfants au contexte luxembourgeois a avancé sous la direction du Service des Droits de l'Enfant (SDE) au sein du MENJE. Il s'agit du livre « Stop aux violences sexuelles faites aux enfants », publié aux Editions Bayard (FR).

L'apport du Cesas consiste à aviser et compléter les adaptations du texte (en FR et en DE), notamment la promotion d'un vocabulaire adapté. A cette fin, le Cesas a consulté l'avis d'autres acteur.rice.s du réseau, en occurrence Ecpat, le Planning Familial, BeeSecure/KJT et Alternatives/Pro Familia.

Le Cesas recommande la mise en place d'une lettre aux parents, d'un dossier d'accompagnement ainsi que des formations sur les violences sexuelles faites aux enfants pour les enseignant.e.s. Le Cesas s'est appuyé sur les avis d'autres acteurs du réseau SAS compétents en la matière.



6. Plus de projets

- Rencontres avec d'autres acteurs de la formation continue du secteur de l'éducation non-formelle : Université de Luxembourg, Interactions, Fedas.
- Echange avec le Competence-Center en vue de la construction d'un parcours de formation SAS certifiante.
- Echange avec l'Association des pédiatres.
- Rencontres avec le Zonta Club Luxembourg Multiculturel (échange en ligne, remise de chèque dans le cadre du projet de la mise à jour du site web macontraception.lu).
- Participation au GT « Safersex », coordonné par le Comité SIDA.
- Suivi projet OIM/FED : promotion d'une boîte à outils.
- Participation aux rencontres du GT « Protection contre les abus sexuels faits aux enfants » (Org. : MENJE, Service droits de l'enfant).
- Rencontre avec Infozenter Demenz.
- Contribution à l'organisation d'un panel d'expert.e.s en matière de SAS et handicap, sollicité.e.s le 17/10/2021 lors d'une projection du film « Love around the world » dans le cadre du festival CinEast.
- Rencontre avec l'association LEQGF (Laboratoire d'Etudes Queer, sur le Genre et les Féminismes).
- Rédaction d'un avis du Cesas demandé dans le cadre de l'évaluation du PAN Prostitution.

7. A l'écoute

En 2021, le Cesas a reçu une trentaine de demandes qui lui ont été adressées en tant que Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle. Cela prouve que le Cesas devient de plus en plus un acteur connu et ce notamment pour les professionnel.le.s.

Les prises de contact concernaient :

1. de demandes d'information et de documentation.

2. de demandes de participation à une activité/de présentation du Cesas.
3. de demandes d'aide sollicitées sur une problématique particulière en lien avec la santé affective et sexuelle.

Par rapport au dernier point, il est important de souligner que dans la très grande majorité des cas, ces demandes provenaient du secteur éducatif (écoles fondamentales, lycées, foyers, maisons relais) et ils concernaient des problématiques allant d'agressions sexuelles observées jusqu'à la sensibilisation sur le phénomène de l'hypersexualisation en classe. Pour donner suite à ces demandes, le Cesas, qui n'intervient pas directement sur le terrain, a transféré ces demandes aux acteur.rice.s du terrain compétent.e.s en la matière, notamment le Planning Familial, la HIV-Berodung de la Croix-Rouge luxembourgeoise, Centre LGBTQ+-Cigale.

Il y a encore du chemin à faire afin de vulgariser la notion de santé affective et sexuelle dans son approche holistique et positive. Dédié à la promotion de la santé affective et sexuelle, le Cesas reste particulièrement reconnaissant du dynamisme et de l'engagement de l'ensemble des acteur.rice.s impliqué.e.s.

A ne pas oublier :
Le travail du Cesas repose sur la confiance
et l'engagement de nombreux acteur.trice.s.
Merci à eux/elles.

Annexes

Communiqué de presse à l'occasion de la Journée mondiale de la contraception le 26 septembre 2021

www.macontraception.lu – le site de référence nationale en matière de contraception fait peau neuve

La Journée mondiale de la contraception le 26 septembre est l'occasion de rappeler l'impact important que la contraception a eu sur la société, et notamment sur le rapport à la sexualité et à l'égalité pour tout.e.s. La santé sexuelle et reproductive des femmes, leur qualité de vie et leurs opportunités de choix ont été grandement améliorées grâce à l'accès à la contraception qui est protégé par les droits reproductifs et sexuels de l'OMS :

« *Les droits sexuels font partie des droits de la personne qui sont d'ores et déjà reconnus dans les lois nationales, les documents internationaux relatifs aux droits de la personne et d'autres documents adoptés par consensus. Ils incluent le droit de tous d'accéder :*

- *à la meilleure santé possible en matière de sexualité, y compris l'accès à des services de santé sexuelle et génésique,*
- *à décider d'avoir ou non des enfants et à choisir le moment de leur naissance,*
- *à rechercher une vie sexuelle satisfaisante, sûre et agréable. » (OMS/WHO 2006).*

Dans l'objectif de fournir une information neutre la plus facilement accessible à toutes et tous, le [Cesas](http://www.cesas.lu), Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle, a lancé en 2019 le site www.macontraception.lu en partenariat avec plusieurs structures de santé. C'est entre autres grâce à cette information en ligne que le Luxembourg s'est élevé au 5^e rang européen de [Atlas contraception 2020](http://www.atlascontraception.org), un palmarès qui évalue l'accès à la contraception, à l'information et aux services y afférents.

Le Cesas prépare actuellement une amélioration du site [macontraception.lu](http://www.macontraception.lu) qui se veut la référence nationale en matière de contraception. Ainsi, l'internaute y trouvera bientôt des informations actualisées et étoffées sur la contraception au Luxembourg en français et allemand ainsi qu'en anglais et portugais. Une campagne nationale de sensibilisation sous forme de courtes vidéos viendra l'enrichir en 2022. Dans ce cadre, le Cesas cherche des utilisateurs-utilisatrices de contraception qui seraient prêt.e.s à témoigner des avantages et inconvénients liés à leur expérience avec une contraception. Pour plus d'information, les personnes intéressé.e.s sont invité.e.s à s'adresser au Cesas.

A l'occasion de cette journée, il convient de rappeler l'engagement du Gouvernement à mettre en place un remboursement universel de la contraception alors qu'aujourd'hui, la prise en charge est limitée à certains moyens de contraception jusqu'à l'âge de 30 ans. Ceci constituera un tournant majeur qui permettra de diminuer les disparités sociales dans l'accès à la santé sexuelle et reproductive.

Pour toute information sur la contraception, le Cesas recommande de s'adresser à un.e professionnel.le de la santé ou de se rendre sur le site www.macontraception.lu, qui rappelle que « *La meilleure contraception, c'est celle que je choisis* ».

Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas) souhaite à toutes et tous une bonne journée mondiale de la contraception !

Pour plus d'information : contact@cesas.lu / T : 28 56 94.

Le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle, Cesas, fait sa rentrée 2021

A l'occasion de la rentrée, le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle (Cesas)⁵ présente ses actions de formation, de mise en réseau et d'information. Le Cesas poursuivra sa stratégie de former des multiplicateur.rice.s et de rendre accessibles les informations liées à la santé affective et sexuelle (SAS). Composante importante et indissociable du bien-être physique, psychique et mental de chaque personne, la santé affective et sexuelle nous concerne toutes et tous.

Priorité à la formation des multiplicateur.rice.s

La sensibilisation et la formation restent prioritaires pour le Cesas qui travaille avec un pool de formateur.rice.s pour former des multiplicateur.rice.s en SAS. Dès la fin septembre ainsi que les 12 et 26 octobre, une série de formations théoriques sur les thèmes abordés dans le nouveau guide « Let's Talk about Sex ! » est proposée aux professionnel.le.s du secteur socio-éducatif qui travaillent avec les jeunes. Le 27 et 28 octobre, une 3^{ème} édition de la formation en ligne « Petite enfance » est organisée sur la question de comment accompagner l'enfant dès son plus jeune âge à développer des compétences nécessaires à l'affirmation de soi. Dans un objectif d'apprendre le respect et de prévenir des violences dès la petite enfance, il s'agit de réfléchir sur le concept du « consentement », concept qui prend toute son importance une fois la majorité sexuelle atteinte (16 ans). Enfin, le 30 novembre, une autre formation en ligne abordera les problématiques des adolescent.e.s auteur.e.s de violences d'une part et les violences sexuelles et l'internet d'autre part. L'ensemble de nos formations vise à outiller au mieux les professionnel.le.s pour assurer un accès à l'éducation à la santé affective et sexuelle complète et adaptée aux différents publics.

Information, réseautage et sensibilisation

L'accès à une information neutre et basée sur l'évidence en matière de sexualité fait partie des droits sexuels et des missions du Cesas. D'ici la fin de l'année, le contenu du site www.macontraception.lu sera développé et accessible en 4 langues (fr, all, pt et ang), ceci grâce à une collaboration avec des partenaires du secteur hospitalier, médical et des soins ainsi que d'un soutien financier du Zonta Club Luxembourg Multiculturel. Une campagne vidéo est en préparation pour 2022. Le Cesas cherche encore des utilisat.eur.rice.s des différents moyens de contraception prêt.e.s à témoigner de leur expérience personnelle.

Entrave majeure à l'accès et à la jouissance des droits sexuels, la violence sexuelle préoccupe différentes structures, associations et institutions au Luxembourg. Avec une première matinée d'échange entre les professionnel.le.s du terrain programmée en novembre 2021, le Cesas souhaite

⁵ La mission du Cesas, le Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle, consiste à :

- Défendre et promouvoir les droits liés à la santé affective et sexuelle.
- Promouvoir la santé affective et sexuelle à travers l'information, la formation, la sensibilisation.
- Créer un réseau d'acteurs, de ressources en santé affective et sexuelle.
- Soutenir les professionnel.le.s par des formations, des outils, de la documentation de qualité.
- Veiller à l'accès égalitaire à une information neutre dans le domaine de la santé affective et sexuelle.

Géré par le Planning Familial, le Cesas est accompagné du Ministère de la Santé, du Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région, du Ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et du Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

développer une plateforme de concertation qui permettra d'unir les forces et moyens du réseau pour améliorer le parcours des victimes de violences.

Le Cesas annonce également que la 3^{ème} Semaine de sensibilisation à la santé affective et sexuelle aura lieu du 21 au 25 mars 2022.

Sensibilisation et information adaptées aux besoins, développement des connaissances et des compétences en matière de santé affective et sexuelle ainsi que renforcement du réseau des acteurs du terrain, voilà l'approche du Cesas pour promouvoir la santé affective et sexuelle, au bénéfice de toutes et tous.