

Grün = Ok, alles gut !

Orange = Pass auf !

Rot = Stopp! Gefahr !!!



Stoppt Gewalt géint Fraen!

- 😊 Jemand freut sich, wenn es dir gut geht.
- 😊 Jemand fragt dich, ob du mit etwas einverstanden bist.
- 😊 Jemand respektiert dich:
 - was du tust
 - was du willst, was du nicht willst
 - was du gerne hast
 - oder was du nicht gerne hast
- 😊 Jemand respektiert, wenn du nein sagst.



Alles OK!

- 😞 Jemand sagt dir, was du tun darfst und was nicht.
- 😞 Jemand kontrolliert dich:
 - dein Handy
 - wohin du gehst, was du anziehst
 - mit wem du dich triffst
- 😞 Jemand will, dass du Bilder von dir schickst:
 - wo du keine Kleider anhast
 - von deinem Geschlecht
- 😞 Jemand erpresst dich. Die Person will dass du etwas tust, was du nicht willst.



Pass auf!

- 😡 Jemand zwingt dich Dinge zu machen, die du nicht willst.
- 😡 Jemand berührt dich, du willst das aber nicht.
- 😡 Jemand zwingt dich Sex zu haben.
- 😡 Jemand schlägt dich oder droht dir Gewalt an.



Stopp! Gefahr!!!

Du bist einverstanden

Das heißt:

Du bestimmst,

was du willst oder nicht willst.

Auch wenn du einverstanden bist,

hast du das Recht,

deine Meinung zu ändern.

Niemand darf sagen:

„Wenn du das nicht machst,
dann habe ich dich nicht mehr lieb.“

oder:

„Wenn du das nicht machst,
geschieht etwas Schlimmes.“

Das ist eine Erpressung.

Du hast das Recht Nein zu sagen.

Du hast das Recht dir Hilfe zu holen.

Sprich mit jemanden darüber,
dem du vertraust!

Hole dir Hilfe!

Das ist wichtig!

Wenn du siehst, dass
jemand Gewalt erlebt,
hole Hilfe!

Brauchst du Hilfe?

Wende dich an eine Person,
der du vertraust!



Hier kannst du auch Hilfe bekommen:



Bientraitance: 621 54 68 36

Espace Famille: 30 92 32 - 224

Polizei: 113

SOS Détresse: 45 45 45

Violence.lu: 2060 1060

Schau hin! Schau nicht weg!

Orange Week



Orange Week, das ist Englisch.

Das heißt Orange Woche.

Die Orange Week wird jedes Jahr auf der ganzen Welt organisiert.

Sie findet immer vom 25. November bis zum 10. Dezember statt.

Während der Orange Week sprechen wir darüber,
dass viele Frauen und Mädchen Gewalt erleben.

Es gibt viele Formen von Gewalt.

Hier sind ein paar Beispiele:

Körperliche Gewalt

Jemand tut dir weh.

Die Person

- schlägt dich,
- schubst dich,
- zieht an deinen Haaren,
- wirft dich zu Boden,
- macht Sachen die weh tun.



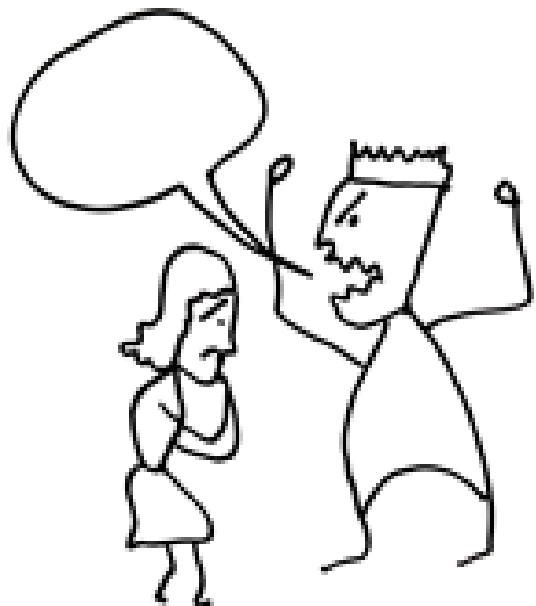
Psychische und emotionale Gewalt

Hier geht es um Gefühle.

Es gibt viele Beispiele:

Jemand

- macht dir Angst,
- bedroht oder erpresst dich,
- macht deine Sachen kaputt,
- kontrolliert dich dauernd,
- verbietet dir Freunde zu treffen,
- sagt Sachen, die deine Gefühle verletzen.



Häusliche Gewalt

Häusliche Gewalt ist die Gewalt, die zuhause passiert.
Eine Frau lebt zum Beispiel mit einer Person zusammen,
die sie schlecht behandelt.

Das wird oft versteckt.

Viele Frauen und Mädchen schämen sich darüber zu sprechen.



Einige Beispiele häuslicher Gewalt:

Jemand bei dir zuhause

- schlägt dich,
- fasst dich an wo du nicht willst,
- schreit dich an,
- bedroht oder erpresst dich,
- macht dir Angst.



Sexuelle Gewalt

Sexuelle Gewalt ist kein Sex.

Jemand macht Sachen, die du nicht willst.

Jemand

- spricht dauernd über Sex,
- fasst dich an,
- erpresst oder bedroht dich, um Sex zu machen,
- zwingt dich Sex zu machen.



Schau nicht weg! Sag Nein zur Gewalt! Hol dir Hilfe!

- **Frauen haben das Recht wie jeder Mensch gut behandelt zu werden.**
- **Frauen haben das Recht Nein zu sagen.**
- **Frauen haben das Recht sich zu wehren.**
- **Frauen haben das Recht sich Hilfe zu holen.**