

Konferenz und Diskussion

Sexualität, Liebe und Behinderung?!

Mittwoch, 24. Oktober 2018

von 19:00 bis 21:00 Uhr (geöffnet ab 18:30)

organisiert von:



cesas

Centre national de référence
pour la promotion de la santé
affective et sexuelle

zusammen mit:



Rosa
Lëtzebuerg

cigale
centre d'information
gay et lesbien



Hör geschädigten
Beratung
SMH



LigueHMC



40
Tricentenaire
a.s.b.l. reconnue d'utilité publique

XXX
TRISOMIE 21 Lëtzebuerg a.s.b.l.

Vielen Dank für die finanzielle Unterstützung von:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG



VILLE DE
LUXEMBOURG



Solidarität mit
Hörgeschädigten a.s.b.l.
L U X E M B U R G



PROGRAMM

- 19:00** Das Programm wird erklärt.
Der Info-Handicap stellt die Arbeitsgruppe vor.
- 19:05** Vortrag von Christine Fayet, Schweiz
Erzieherin-Ausbilderin sexuelle Gesundheit,
General-Sekretärin « Sexualité et Handicaps Pluriels »:
Sexual-Erziehung wo für?
- 19:25** Ausschnitt aus dem Film « Sweetheart Come »
vom Luxemburger Regisseur Jacques Molitor
- 19:40** Diskussion und Fragen aus dem Publikum: Das Thema Gefühls- und Sexualerziehung
bei Menschen mit Behinderungen
Mit *Christine Fayet – Erzieherin-Ausbilderin,*
Joël Delvaux – Betroffener,
Simon Görger – Planning Familial
Jacques Molitor – Filme-Macher
Leiter: *Roby Antony*
- 20:55** Schlusswort von Cesas
- 21:00** Ehrenwein. Der Abend dauert bis etwa 22:00



Begrüßung und Vorstellung Arbeitsgruppe

**Vera Bintener
Info-Handicap**



Education sexuelle, pour quoi ?

SEXUALITE, AMOUR ET HANDICAP?!

24.10.2018

Christine FAYET

D'où je vous parle ?

- FORMATIONS *Master en Sciences de l'Education/DAS Santé Sexuelle*
- FONCTIONS

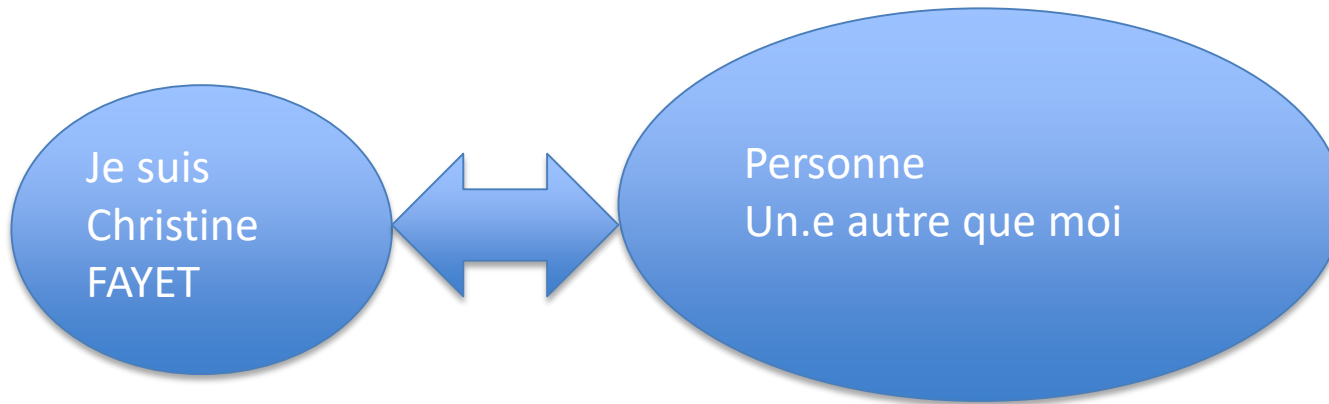
Formatrice-Consultante en promotion éducation à la santé (SSEJ)

Secrétaire Générale de l'association SEHP – www.sehp.ch

Sexo-pédagogue (spécialisée)

Formation : Education Somatique
Ateliers – www.christinefayet.com

1.



Chaque interaction est une nouvelle rencontre à un.e autre que moi

Ce qui signifie un espace imprévisible, un champ des possibles de ce que nous allons créer ensemble.

Au contact de l'autre, je me transforme, il se transforme, nous nous transformons

2.

Nous sommes des êtres sexués nés de la rencontre entre un spermatozoïde et une ovule (cellules sexuelles porteuses d'une énergie sexuelle).

Un flux sexuel coule dans le corps de chacun.e avec ou sans handicap.

Par contre, certaines situations de vie peuvent m'handicaper (être handicapante) dans le domaine de la santé sexuelle, m'atteindre dans la réalisation de mes droits sexuels et toucher ma qualité de vie sexuelle.

Que ce soit pour un temps ou tout au long de ma vie

Promouvoir la reconnaissance des Droits sexuels

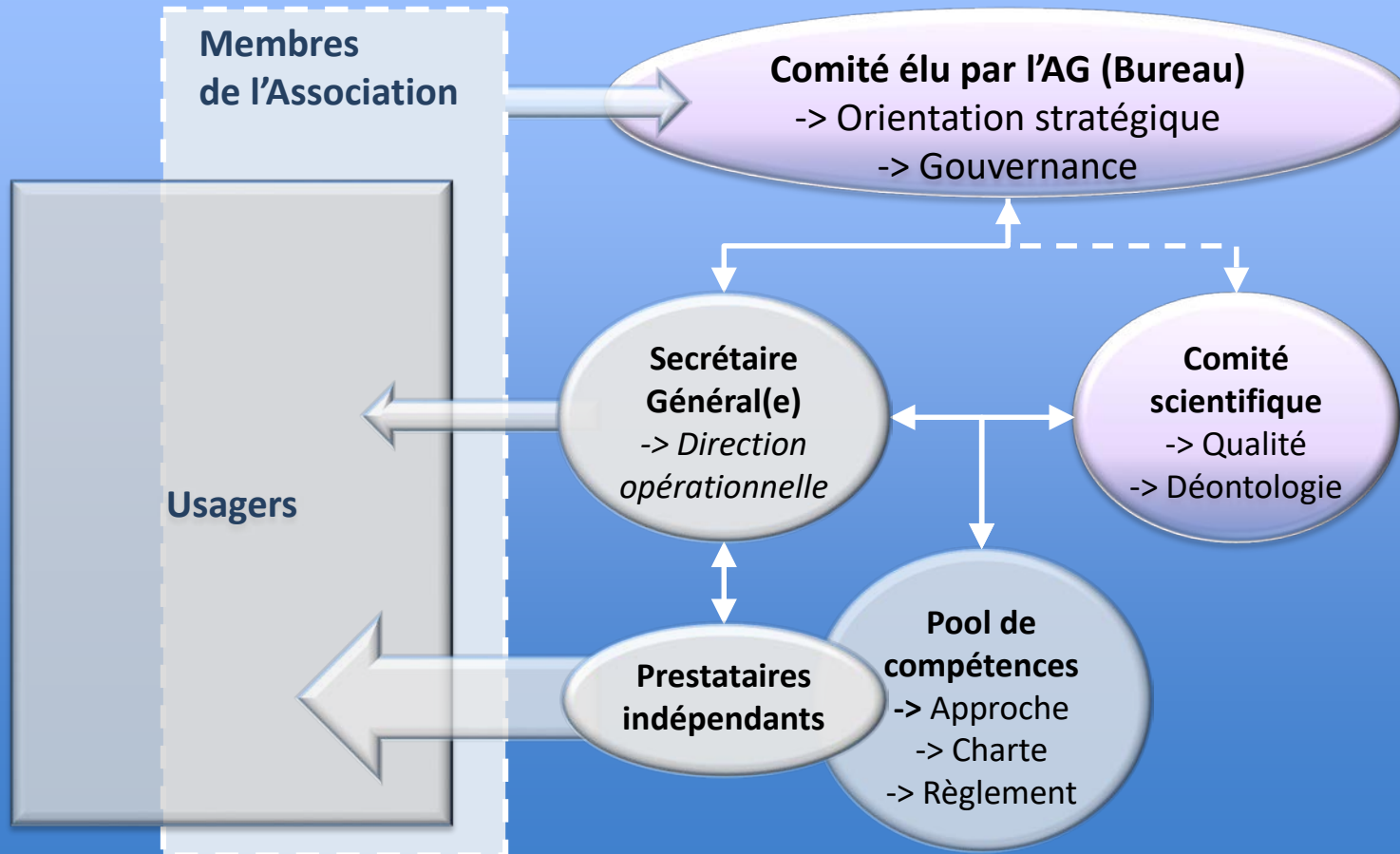
des personnes en situation de handicap(s)

et

Accompagner la réalisation de ces droits

Association SEHP - Fonctionnement

Association SEHP -> Statuts – Mission – Objectifs



Cadre logique

1. Informer le grand public et les décideurs

1.1 Communiquer à travers les media

1.2 Proposer des événements à l'intention du grand public

1.3 Élaborer un plaidoyer à l'intention des parlementaires

1.4 Décerner un prix d'encouragement pour la relève

2. Informer les personnes en situation de handicap(s)

2.1 Rendre accessible un forum de discussion, un service de réponses et de conseils, ainsi qu'un calendrier d'événements

2.2 Traduire les offres en langage facile à lire et à comprendre (FALC)

2.3 Offrir des séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle adaptées

2.4 Sensibiliser les proches et les institutions

2.5 Faire le plaidoyer du rôle des proches et des professionnel.le.s

3. Offrir un accompagnement individuel adapté

3.1 Rendre fonctionnel un pool de compétences

3.2 Offrir des formations spécifiques à l'intention des professionnels de l'éducation et des soins, de l'enseignement spécialisé, aux thérapeutes, aux maîtres d'ateliers protégés, aux directions d'institution

3.3 Offrir des formations à l'intention de formateurs.trices

3.4 Mettre un place un comité scientifique

3.5 Rendre fonctionnel un centre de documentation

4. Soutenir l'environnement institutionnel

4.1 Offrir un accompagnement pour des actions sur l'environnement et le cadre institutionnel

4.2 Sensibiliser les lieux de loisirs et les prestataires de service

Développer des prestations

Disposer d'une structure adéquate et pérenne, reconnue dans le domaine du handicap pluriel et de la sexualité

- Suivis individuels ou/et de couples
- Séances d'information et d'éducation sexuelle
- Groupes de paroles (Café Sexo-Intimité)
- Soutien à la parentalité
- Accompagnement d'initiatives institutionnelles
- Evaluation de besoins
- Publication
- Participation/organisation d'événements
- Formations

- Formations spécifiques à l'intention des professionnel.elle.s de l'éducation et des soins de l'enseignement spécialisé, aux thérapeutes et aux maîtres d'ateliers protégés, aux directeur.trice.s
- Formation à l'intention de formateurs.trices dans le domaine de la santé sexuelle (Collaboration avec Santé Sexuelle Suisse)

- Handicap mental (déficience intellectuelle)
- Handicap sensoriel (auditif, visuel)
- Handicap moteur
- Polyhandicap
- Plurihandicap
- Autisme et troubles envahissants du développement
- Handicap psychique
- Traumatismes crâniens
- Maladies dégénératives

- Personnes atteintes d'un cancer
- Personnes âgées

1. De quoi parlons-nous ? Focus Handicap
2. Quels sont les thèmes abordés ?
3. Par qui devrait être dispensée l'éducation sexuelle ?
4. Avec quelle(s) formation(s) ?
5. Pour quoi ?
6. Questions en suspens ?

1. DE QUOI PARLONS NOUS ?

Informelle / Implicite

TOUT le monde en fait, souvent sans le savoir.

Rôle premier des parents

Formelle / Explicite

Education sexuelle organisée

L'éducation sexuelle est la tâche d'une pluralité d'acteurs

Le dispositif

DÉPEND DU PUBLIC : ENFANTS, ADOLESCENT.E.S, ADULTES

- Séance en groupe
- Consultation individuelle ou/et en couple
- A l'école, au lieu de vie, dans le contexte professionnel

Fondements éducation sexuelle

OMS Bureau régional pour
- l'Europe et BZgA

Standards pour l'éducation sexuelle en Europe

*Un cadre de référence pour les
décideurs politiques, les autorités
compétentes en matière d'éducation et
de santé et les spécialistes*

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera



Approche holistique de la sexualité

une approche positive de la sexualité
basée sur les droits humains

Prévention **ET** Promotion

Risques **ET** Plaisirs



IPPF International
Planned Parenthood
Federation

Déclaration des droits sexuels de l'IPPF

Guide de poche



SANTE SEXUELLE SUISSE (SSCH)

- SANTE SEXUELLE Suisse s'engage en faveur de la promotion de la santé sexuelle et reproductive et du respect des droits sexuels.
- SANTE SEXUELLE Suisse est l'organisation faîtière suisse qui regroupe les centres de consultation et de formation pour la santé sexuelle, ainsi que les associations professionnelles de ces domaines.

Dans le cadre de la promotion de l'éducation sexuelle, SSCH a fait paraître un bulletin en lien avec chacun des droits sexuels

BULLETIN

EDUCATION SEXUELLE

NO.1

Le droit à l'éducation
et à l'information

BULLETIN

ÉDUCATION SEXUELLE

NO.4

Le droit à l'égalité, à l'égale
protection devant la loi et à n'être
soumis.e à aucune discrimination

FOCUS HANDICAP

ÉDITORIAL

L'ÉDUCATION SEXUELLE SPÉCIALISÉE
DOIT EXISTER ET PRENDRE EN COMPTE
LES PARTICULARITÉS DE CHAQUE SITUATION

Education sexuelle spécialisée

ÉDITORIAL

L'ÉDUCATION SEXUELLE SPÉCIALISÉE
DOIT EXISTER ET PRENDRE EN COMPTE
LES PARTICULARITÉS DE CHAQUE SITUATION

Particularité de chaque situation dans un contexte collectif

La grande différence entre l'éducation sexuelle spécialisée et celle dite ordinaire **consisterait** en l'adaptation de ces cours

Approche pédagogique spécialisée

- Participative et interactive
- Des supports d'animation adaptés
- Des apports multi sensoriels
- Un lien de confiance suffisant
- Des codes de communication
- Du temps

2. Quels sont les thèmes abordés ?

Catégories thématiques

- Corps humain et développement
- Fertilité et reproduction
- Sexualité
- Emotions et sentiments amoureux
- Relations et styles de vie
- Sexualité, santé et bien-être
- Sexualité et droits
- Déterminants sociaux et culturels de la sexualité

En quoi s'adresser à des personnes en situation de handicap(s) modifie ma façon de travailler ?

3. Par qui ?

En Suisse deux modèles :

En Suisse Romande et Tessinoise, l'éducation sexuelle est dispensée non pas par des enseignant.e.s, mais par des spécialistes en santé sexuelle.

Le titre de « **Spécialiste en santé sexuelle** » est décerné à l'issu du parcours de formation universitaire postgrade dans le cadre du *Diploma of Advanced Studies* (DAS) en santé sexuelle d'une durée de deux ans.

En Suisse alémanique, l'éducation sexuelle est dispensée par les enseignant.e.s

4. Avec quelle(s) formation(s) ?

4 axes

- Une vision « promotion » de la santé sexuelle
- Un travail sur les représentations
- Une approche inclusive des personnes en situation de handicap
- Une posture professionnelle

Une vision promotion de la santé sexuelle

Accompagner sur un axe de promotion de la santé sexuelle

Considérer la santé sexuelle comme une RESSOURCE, un BIEN ÊTRE dans le sens d'une source de vie, d'élan de vie et d'envies

Un travail sur les représentations

Notes de lecture Sexualité et handicap mental. L'ère de la « santé mentale ». L. Nayak

- « La sexualité écartée »
- « la sexualité conformiste normalisante »
- « la sexualité revendicatrice »,
- « la sexualité alternative »

L'ange et la bête versus la personne, fait directement référence à l'étude collective de 1983.

Il y a donc un paradoxe entre les recommandations de l'OMS concernant la santé sexuelle, la formation des professionnelles, les pratiques institutionnelles, l'assimilation des personnes handicapées à des enfants.

La nécessité de questionner explicitement les représentations que la société civile (dont les professionnel.le.s et les parents) se fait des personnes en situation de handicap(s)

- Une pratique éducative ouverte à ce qui est et ce qui est en devenir
- Une éducation sexuelle qui tend vers une approche de la santé sexuelle
- Une éducation sexuelle non validocentrée

PARTIR DES PERSONNES

Donner la parole aux personnes directement concernées

« Rien sur moi sans moi »

Une posture professionnelle

Les professionnel.le.s sont garant.e.s du cadre pour une éducation sexuelle qui touche au pôle prévention et au pôle promotion

Les professionnel.le.s accompagnent les personnes en situation de handicap(s) dans leurs désirs, leurs choix et leurs parcours de vie sexuelle

Des professionnel.le.s capable de sortir d'une vision validocentrée de la sexualité

DES FORMATIONS :

Espaces de supervision et Formations continues

6. Pour quoi

L'éducation sexuelle focus handicap(s), c'est

Passer d'une éducation sexuelle à un **accompagnement en santé sexuelle**

ÊTRE AU CŒUR D'UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE

UN MIEUX ÊTRE DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ SEXUELLE

UNE AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE SEXUELLE

AVEC OU SANS HANDICAP

6. Questions en suspens

- Petite aventure personnelle
- Jusqu'où suis-je d'accord de me transformer ?
- Si j'appelle à un travail sur nos représentations, nos valeurs (individuelles et collectives), les normes sociales et les codes sexuels en vigueur qui nous organisent, quelle place est laissée à des alternatives à la norme dans la réalité quotidienne ?
- Quels espaces sont ouverts pour transformer par la participation de chacun.e, personne en situation de handicap(s) incluse, un savoir engagé et partagé ?
- Jusqu'où sommes nous prêts à transformer nos règles actuelles tout en sachant qu'il y a des risques ?

Pour terminer

- Pour ceux.celles qui doutent du bien fondé d'une éducation sexuelle holistique, je vous laisse penser à l'impact de l'ignorance dans ce domaine.
- C'est à travers l'expérience de la confrontation directe à mes valeurs que j'ai pris conscience d'être à la bonne place



sehp@sehp.ch

Diskussionsrunde

***Das Thema Gefühls- und
Sexualerziehung bei
Menschen mit Behinderungen***

Mit Christine Fayet – Erzieherin-Ausbilderin

Joël Delvaux – Betroffener

Simon Görgen – Planning Familial

Jacques Molitor – Filme-Macher

Leiter: Roby Antony



Schlusswort



Isabel Scott

Cesas – Centre national de référence pour la promotion de la santé affective et sexuelle